



प्रदूषणरोधी वृक्ष



विन्ताष घर

# प्रदूषण रोधी वृक्ष

विष्णुदत्त शर्मा

ISBN—81-7016-034-0

प्रकाशक

विताय घर

24/4846, शीलतारा हाउस, असारो रोड  
दरियागज नयी दिल्ली 110002

प्रथम संस्करण

1989

मूल्य

पचास रुपये

माध्यम

बौद्धिक संप्रतिष्ठा प्रेस

नयात बाजार, दिल्ली 110032

---

PRADOOSHAN RODHI VRIKSHI (Hindi)

by Vishnu Datt Sharma

Price Pk 50.00

## आमुरव

अनादि काल से ही प्राणीजगत और वानस्पतिक जगत में अटूट सम्बन्ध रहा है। इनका अटूट एव स्वस्थ सम्बन्ध ही स्वच्छ पर्यावरण की स्थापना करता है। वानस्पतिक जीवनीय वस्तु प्रोटीन, वसा एव शकरा जसी प्रधान वस्तुओं तथा लवण एव जल का संगठित स्वरूप है, जिनके ऊपर सम्पूर्ण प्राणी जगत अपना भरण-पोषण करता है। इन तत्वों के भिन्न भिन्न मात्रा में संगठित होने से वृक्षा में छ प्रकार (मीठा, अम्ल, नमकीन, कड़वा, चरपरा और कपला) के रस निर्मित होते हैं।

वैज्ञानिक विश्लेषण से यह ज्ञात भी हो चुका है कि वृक्षा से भिन्न भिन्न रसों की प्राप्ति होती है और अपने इन गुणों के कारण ही ये वानस्पतिक रस रोगों को शांत करने वाले हैं। कुछ वृक्ष ऐसे भी हैं जिनसे मिश्रित रसों के स्वाद का आभास होता है। इस प्रकार मीठा, अम्ल और नमकीन रसों के मिश्रण में वातशामक, चरपरा, मीठा एव कषाय रसों के मिश्रण में पित्तशामक तथा चरपरे, कड़वे और कपले रसों के मिश्रण में कफनाशक के गुण पाए जाते हैं। निष्कपन यह कहा जा सकता है कि उपर्युक्त सभी छ रसों में त्रिदोषनाशक गुण विद्यमान हैं।

वृक्ष न केवल इमारती सामान, इंधन, भू-क्षरण को रोकने, छाया प्रदान करने, मरुस्थल को उर्वरा भूमि में बदलने, अधिक वर्षा में सहायक होने तथा औषधि रूप में उपयोगी हैं बल्कि पर्यावरणीय प्रदूषण को रोकने और कम करने में भी लाभदायक सिद्ध हुए हैं। वायु, जल, स्थल, रासायनिक प्रदूषण आदि के कारण उत्पन्न अनेक रोग वात-पित्त-कफ, ज्वर, शोथ, हैजा, पीलिया, सिरदर्द, दमा, कुष्ठ, राजयक्ष्मा, क्षय, अतिसार, उल्टिया आदि इन वृक्षों के फल-फूल, छाल, पत्तियां, मूल (जड़) इत्यादि के विविध उपयोगों से समूल नष्ट हो जाते हैं।

हिन्दी विज्ञान जगत के जाने माने लेखक श्री विष्णुदत्त शर्मा द्वारा रचित

'प्रदूषण रोधी वृक्ष' एक सराहनीय प्रयास है। प्रस्तुत पुस्तक में लगभग बानवे वृक्षों के विवरण और गुणों का वर्णन है जो सम्पूर्ण मानवजाति के लिए लाभप्रद सिद्ध होगी। मुझे उम्मीद है कि प्रस्तुत रचना कृषि विभागों, उद्यान विभागों, कृषि कॉलेजों, कृषकों और वृक्ष-प्रेमियों के लिए अत्यंत उपादेय सिद्ध होगी। पुस्तक की लोकप्रियता के लिए मेरी शुभकामनाएँ।

देवकीनन्दन शर्मा  
निदेशक, उद्यान विभाग  
नई दिल्ली म्यूनिसिपल कमिटी

## लेखकीय

यह तथ्य है कि प्रत्येक मानव अपने अतीत को याद करता है और सोचता है कि वतमान से अच्छा तो भूतकाल ही था। मनुष्य जाति का यह चिन्तन भी बिल्कुल भीमा तब उचित ही है। पाषाण-युग में मनुष्य को न खाने की चिन्ता थी, न रहने की, न कपड़ा की चिन्ता और न परिवार नियोजन की। प्राचीन काल में मनुष्य प्रकृति के अधिक निकट था। प्रकृति से अपार प्रेम होने के कारण हमारे पूर्वज भी स्वच्छ जल एवं वायु से युक्त सुन्दर उपत्यकाओं और उपवनो में निवास करते थे। उस समय का जन-जीवन अत्यंत साधारण एवं सरल था। सभी लोग अपने आवश्यक कार्यों को स्वयं करते थे और वे प्रायः आत्मनिर्भर थे। जनसंख्या की वृद्धि के साथ-साथ हमारी आवश्यकताएं बढ़ती गयीं। निवास की समस्या दूर करने के लिए सघन जंगलों और उपवनो को काट दिया गया। धीरे-धीरे ग्राम तथा नगरों का निर्माण एवं विकास किया गया। वृद्धि का विकास हुआ और मानव ने समूहों में रहने का समाज की स्थापना की।

ग्रामों में कपास की उपज होती जिसके द्वारा ग्रामीण हथकरघों से कपड़ा बुनकर पहनते, ईंधन से गुड बनाते और अपनी आवश्यकता की प्रत्येक वस्तु स्वयं तैयार करते। एक-दूसरे से आपस में सबंध स्थापित करने के लिए ऊटो, घाड़ो तथा बलगाड़ियों का प्रयोग करते थे। सरसों के तेल के दीपक ही हमारे घरों को प्रकाशमान करते थे। शनैः शनैः युग परिवर्तन होता गया। वतमान युग विज्ञान एवं प्राविधिक विज्ञान का युग माना जाता है। इसमें सन्देह नहीं कि विज्ञान और प्राविधिक विज्ञान ने बहुत उन्नति की है जिसके कारण प्रत्येक क्षेत्र में पर्याप्त विकास दृष्टिगोचर होता है और मानव जीवन के लिए रहने-सहने, याता-यात आदि की अनेक ऐसी सुविधाएं उत्पन्न हो गई हैं जिससे मानव जीवन बहुत सुखी और सुविधापूर्ण हो गया है। विज्ञान और औद्योगिक प्रगति ने तो जन-जीवन को विचल ही परिवर्तित कर दिया जिसके परिणामस्वरूप मनुष्य का जीवन यत्रवत हो गया है।

वायुमान, रेलगाड़ी, कार, मोटर साइकिल आदि विभिन्न यातायात साधनों की उपकरणों से मनुष्य के लिए एक से दूसरे स्थान पर जाना बहुत सुलभ हो।



है। यहाँ तक कि मनव्य अतरिक्ष में भी पहुँच चुका है। इसी प्रकार कपड़े, खाद्य सामग्री, विद्युत एवं अनेक उद्योग धंधों के लिए बड़े बड़े कारखाना मकान पर श्रम में अधिक मात्रा में उपयुक्त वस्तुएँ तैयार होनी लगी हैं और मनुष्य का जीवन स्तर बहुत उन्नत हो गया है। फिर भी जन-जीवन निरन्तर अशांत एवं अगतुष्ट होता जा रहा है। और अनेक प्रकार की नयी व्याधियाँ उत्पन्न हो रही हैं। इसका कारण कारखानों, मोटरों, रेलगाड़ियों, वायुयानों आदि से वातावरण का दुष्प्रभावित होना है। जिस देश में जितना अधिक औद्योगिक विकास हुआ है वहाँ पर वातावरण के प्रदूषण (Environmental Pollution) की उतनी ही समस्या उत्पन्न हो गई है। रूस, अमेरिका, यूरोप के अनेक देशों में इस समस्या पर विचार करने और प्रदूषण को रोकने के सम्बन्ध में अनेक उपाय किए जा रहे हैं। मास्को नगर के चारों ओर इसीलिए हरित क्षेत्र बनाया जा रहा है। देहली के चारों ओर हरित पट्टी (green belt) तैयार की जा रही है। भारत की भूतत्व प्रधानमंत्री श्रीमती इंदिरा गांधी की बीस-सूत्री योजना के अन्तर्गत देश-भर में वृक्षारोपण किया जा रहा है। उत्तर प्रदेश के पश्चिमी क्षेत्रों में 'चिपको आन्दोलन' की सफलता भी प्रदूषण को रोकथाम में एक अच्छा कदम है।

वृक्ष, पृथ्वी, सूर्य तथा वायु से अपना जीवन निर्वाह करते हैं। पृथ्वी से वे जितना पदार्थ ग्रहण करते हैं उससे कहीं अधिक वे वायु से पोष्य पदार्थ (nutrient) प्राप्त करते हैं। वायु के संयोजक पदार्थों में से एक प्रकार की गैस (कार्बन-डाइऑक्साइड) अधिक परिमाण में इन वृक्षों द्वारा संग्रहीत होती है। अतः इनमें सबप्रधान शक्ति वायुजनित होती है। इसके अनिश्चित वृक्ष सूर्य से भी बहुत कुछ ग्रहण करते हैं। वृक्ष वायु के सघटक कार्बन डाइऑक्साइड से अपने मुख्य भोजन कार्बन को ग्रहण करते हैं। सूर्य की किरणों द्वारा क्रिया के कारण वृक्षों की हरी पत्तियाँ उत्पन्न होती हैं और फलस्वरूप इनमें कार्बन का ग्रहण तथा ऑक्सीजन का निकलना आरम्भ होने लगता है जिसको इनका (वृक्षों का) श्वास प्रश्वास (respiration) काय कहते हैं। जब तक हरे पत्तों को सूर्य का प्रकाश प्राप्त होता है तब तक यह काय होता रहता है। सूर्य-प्रकाश हरे पत्तों तथा उनके कोष्ठों (cells) में पहुँचकर वृक्षों में अनेक जीवनीय पदार्थ पदाकरते हैं। क्षार (alkali), विष (poison) तथा समस्त पोष्य पदार्थ (प्रोटीन), वसा, शर्करा एवं लवणों की उत्पत्ति होकर वृक्षों का जीवन हमेशा संरक्षित रहता है। इन तथ्यों से स्पष्ट है कि पृथ्वी से जल एवं लवण, सूर्य से प्रकाश तथा वायु से कार्बन की प्राप्ति वनस्पति शरीर में भिन्न-भिन्न प्रकार की शक्ति प्रदान कर वनस्पति जीवन को संचालन करती है। इन वनस्पतियों की यही शक्तियाँ प्रदूषणजन्य रोगों में औषधि का काय करती हैं।

वृक्ष न केवल इमारतों सामान, इंधन भू-क्षरण (soil erosion) को रोकने,

छाया प्रदान करने, भरस्यत को उद्योग भूमि में करने, अधिक वर्षा होने तथा धोषधि रूप में उपयोगी है वदिक पर्यावरणीय प्रदूषण को रोकने और कम करने से भी लाभदायक सिद्ध हुए हैं। वायु, जल, स्थल, रासायनिक प्रदूषण आदि के कारण उत्पन्न अनेक रोग जैसे वात पित्त-कफ ज्वर, शोथ (dropsy), विपूचिका (cholera), पाण्डुता (pallor), मिरदद, श्वास (asthma), कुष्ठ (leprosy), छुजली, राजयक्ष्मा (T B), क्षय, अतिगार (diarrhoea) उल्टिया (vomiting) आदि इन वृक्षा के फल, फूल, छाल, पत्तिया इत्यादि के विविध उपयोगों में समूल नष्ट हो जाते हैं। वनस्पति जीवनार्थ वस्तु प्राचीन, वसा एव शक्करा जैसी वस्तुओं तथा लवण एव जल का संगठित स्वरूप हैं, जिनके ऊपर सम्पूर्ण प्राणी-जगत अपना भरण-पोषण करता है। इन तत्वों के भिन्न भिन्न मात्रा में संगठित होने से वृक्षा में छ प्रकार के रस निहित होते हैं जो इस प्रकार हैं—1 मधुर (dulacious), 2 अम्ल (acid), 3 लवण (salt), 4 बटु (bitter), 5 तिक्त (acrid) तथा 6 कषाय (astringent) आदि।

रसों के विश्लेषण और प्रयोगों द्वारा यह सिद्ध हो चुका है कि तिक्त रसों के विशेष पदार्थ अक्रिडीन (acridine) में रोगनाशकता का गुण होता है। यही कारण था कि प्राचीन समय में चेचक (smallpox), हैजा, प्लेग, राजयक्ष्मा आदि अनेक सामयिक बीमारियाँ 'भेषज्य यज्ञ द्वारा सामूहिक तौर पर निवारण की जाती थी। इन यज्ञों में प्रयोग की जाने वाली लकड़ियाँ पलाश, शमी, पीपल, बड, गुलर, आम तथा बिल्व (बेल) आदि हैं। सुगन्धित पदार्थ के रूप में वस्तुतः, केशर, अगर, तगर, चन्दन, इलायची, जायफल और जावित्री इत्यादि हैं। यज्ञ में प्रयोग किए जाने वाले पौष्टिक पदार्थ घृत, दूध, फल, कद्द, धावल, गेहूँ तथा उदद (माष) आदि हैं। शकरा, मधु, छुहारे तथा विशमिश आदि मिष्ट और सोमलता (गिलोय) आदि औषधियाँ रोगनाशक होती हैं। वैदिक आर्यों का यह सनातन विश्वास है कि यज्ञों से आरोग्यता, वर्षा का नियन्त्रण, सतति, राज्य, विद्या, सेवा और परमात्मा को प्राप्ति होती है। स्थान-स्थान पर यज्ञ (हवन) किए जाते हैं। सन् 1962 ई० में देशी विदेशी भविष्यवादीओं ने सम्पूर्ण सभार के प्रलय के कगार पर उठे होने की भविष्यवाणी की थी। इस असत्य प्रचार का सहारा लेकर लाखों मन 'धो' तथा 'सामग्री' का स्वाहा किया गया। भारतवासियों को अपनी प्राचीन पद्धति 'यज्ञ' की याद आयी। इस प्रचार के कारण सभार में प्रलय नहीं हुई बल्कि यज्ञों के कारण उत्पन्न हुए से वायु प्रदूषण दूर करने में अवश्य ही सहायता मिली।

यारोपीय विज्ञान की नकल करने वाले कुछ भारतीय विद्वान कहते हैं कि हवन से वायु उत्पन्न होती है, जो मनुष्य के लिए हानिकारक है। किन्तु यज्ञ से

1 विष्णु कर्मा द्वारा पर्यावरणाव प्रदूषण पुनर्नव से उद्घृत।

निक्ले घुए का विश्लेषण करने पर फ्रांस के विज्ञानवेत्ता अध्यापक ट्रिलवट कहते हैं कि जलती हुई शक्कर में वायु शुद्ध करने का बड़ी शक्ति है। इसके घुए में राजयक्ष्मा, चेचक, हैजा, आदि बीमारियों के कीटाणुनाश करने की क्षमता है। डा० एम० ट्रेल्ट ने बतलाया है कि मुनक्का, किशमिश आदि फला के घुए में टाइफाइड के रोगकीट मारने की शक्ति है। मद्रास के सेनेटरी कमिश्नर डा० कनल क्रिग आई० एम० एम० ने बतलाया कि घी और चावल में केशर मिलाकर जलाने में राग जंतुओं का नाश हो जाता है। फ्रांस के डा० हैफकिन के अनुसार घी जलाने से रोगकीट मर जाते हैं। इस प्रकार हवन में रोगनाशक पदार्थों के घुए से लाभ ही होता है। हवन में प्रयाग किए जाने वाले सभी प्रदूषणरोधी वक्षों का विवरण आप प्रस्तुत पुस्तक में पाएंगे।

समस्त ससार ने यज्ञों को स्वीकारा है और ससार के सभी सम्प्रदायों में ये अब तक प्रचलित हैं। प्राचीन समय में न केवल भारत में बल्कि ग्रीक तथा रोम में भी यज्ञ प्रचलित थे। जैनियों में धूप दीप 'यज्ञ' का ही अवशिष्ट और सूक्ष्म रूप है। यहूदियों के यज्ञ यज्ञ होते थे और वे कुण्ड की 'केर' कहते थे। ईसाई और मुसलमानों में भी ऊदबत्ती और लोबान आदि जलाने की प्रथा आज भी मौजूद है। चीन वाले यज्ञ (हवन या होम) को घोम कहते हैं। मिश्र की प्राचीन जातियों में तथा अमेरिका के रेड इंडियनों में भी यज्ञ की प्रथा जारी थी। यज्ञ मनुष्य का आदिम धर्म है क्योंकि जनि उत्पन्न करना ही मनुष्य का आदिम आविष्कार है।

वक्षों के गुणों अवगुणों तथा मानव शरीर पर इनमें विद्यमान रसों के प्रभाव का अध्ययन किया गया। भारतीय संस्कृति में इस सभी अध्ययन को आयुर्वेद चिकित्सा प्रणाली के अंतर्गत सजोया गया और इसके अनुरूप निदान एवं उपचार आरंभ हुआ। वक्षा में मौजूद मधुर रस बलदायक तथा तंतु (tissue) पोषक होता है और यह रस वर्ण (complexion) केश कंठ इन्द्रिय तथा आंख का पोषक है। बालक, वृद्ध, क्षीण एवं क्षत (lesion) में यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है। मधुर रस देर में पचने वाला, दुग्धवर्धक, आयुवर्धक, जीवनदायक, चिकना वातसंस्थान (nervous system) और पित्त के कारण उत्पन्न रोगों का नाशक है। यदि अधिक मात्रा में इसका सेवन किया जाए तो मेद (fatty marrow), कफ के रोग (catarrh), स्थूलता (stoutness), अग्निमाद्य (dyspepsia) प्रमेह गलगण्ड (scrofulous) अंत्रुद (tumour) इत्यादि रोगों का पदा करता है। इसका पदाय मधुर स्वाद वाले कार्बोहाइड्रेट्स से मिलते जुलते हैं।

उचित मात्रा में प्रयोग करने पर अम्ल रस अग्निवर्धक, स्निग्ध (demulcent), हृदय को हिनकारी, पाचन और रक्षिवर्धक है। गुणों (प्रभाव) में गम, छूने में ठण्डा, प्राणवायु का पोषक तथा अल्परेवक होता है। अधिक सेवन करने पर यह कफ तथा पित्त के रोग, वात पित्त, आम-वात (rheumatism),

शरीर की शिथिलता, तिमिर (आँखों के आगे अंधेरा), भ्रम (delirium), धुंजली, पाण्डुता (pallor), शोथ (dropsy), विमप (eruption), तथा और ज्वर को उत्पन्न करती है। इसी प्रकार लवण रस जोड़ो का दद और मूजन को आराम देने वाला, भूख बढ़ाने वाला (अग्निवधक), स्नेहन (lubrication), पसीना लाने वाला, तीक्ष्ण (acid) तथा कफ (phlegm) इत्यादि का छिन-भिन्न करने वाला है। इसके अधिक सेवन करने पर यह वातरक्त, मास कम करने वाला, प्यास, कुष्ठ (leprosy), विसर्प पैदा करना तथा शक्ति में ह्रास (decay) करने वाला है। इसमें क्षार (alkali) के भी गुण मिश्रित हैं।

तिक्त रस के सेवन करने में अरुचि कृमि, प्यास, विष, कुष्ठ, मूर्च्छा, ज्वर, मितली (nausea), दाह (sore) एवं पित्त (bile) उत्पन्न होते हैं तथा कफनाशक है। वसा (fat), मज्जा (marrow), मल और मूत्र का शोषण करने वाला है। यह रस हल्का तथा बुद्धि को हितकर गुणा (प्रभाव) में ठण्डा, रक्त, दुग्ध-शोधक है, इसने अधिक प्रयोग करने से बल वीर्य का नाश होता है, मूर्च्छा, कमर-पीठ इत्यादि में दद करने वाला तथा तपावधक है। कपाय रस इंद्रियों (senses) को पीडा देने वाला, घाव भरने वाला (healer), पित्त-कफ का दूर करने वाला, भारी (late-digestive), रक्तशोधक (blood purifier), शीतल, मज्जा का शोषक, स्तम्भक (astringent) तथा त्वचा के रोग को निखारने वाला है। अधिक सेवन करने पर यह वायु (गैस), हृदय के रोग, तपा, क्षीणता (कृमता), वनहाति, तथा नपुंसकता (impotency) बढ़ाने वाला है।

वैज्ञानिक विश्लेषण से ज्ञात होता है कि वक्षों से भिन्न भिन्न रसों की प्राप्ति होती है। अतएव अपने इन गुणों के कारण ही ये वानस्पतिक रस रोगनाशक होते हैं। कुछ वक्ष ऐसे भी हैं जिनसे मिश्रित रसों के स्वाद का आभास होता है। इस प्रकार मधुर, अम्ल एवं लवण रसों के मिश्रण में वातशामक, तिक्त, मधुर एवं कपाय रसों के मिश्रण में पित्तशामक तथा तिक्त, कटु एवं कपाय रसों के मिश्रण में कफनाशक के गुण विद्यमान होते हैं। इससे इस निष्कर्ष पर पहुँचा जा सकता है कि सभी उपरोक्त छ रसों में त्रिदोषनाशक के गुण पाए जाते हैं। यों तो वक्षों के वर्गीकरण करने के अनेक तरीके हैं किंतु सदस्य की दृष्टि से यहाँ हम इन्हें दो वर्गों में विभाजित करते हैं— 1 रसप्रधान (यथा—छ रस) और 2 गुणप्रधान (यथा—बल्य, मूत्रल, रक्तशोधक, विरेचक आदि)। इन सब प्रकार के वर्गीकरण का उद्देश्य रोगजन्य दोषों को समान करना है। अर्थात् बड़े हुए दोषों को कम करना, घटे हुए दोषों को बढ़ाना तथा सम दोषों को स्थिर रखना है। इस प्रकार पटरसमय वानस्पतिया दोषघ्न, दोषवधक तथा दोषसाम्यकर होती हैं। अतः यह बहना अतिशयोक्ति न होगी कि रसों तथा दोषों का बहुत निकट सम्बन्ध है।

वायुप्रदूषण को दूर करने वाला ता तगभग सम्पूर्ण वनस्पति-जगत है, क्योंकि वनस्पतिया अपन अन्न प्रदान (inspiration) में कार्बन-डाइऑक्साइड ग्रहण कर नि श्वसन (expiratian) में आक्सीजन छोडती हैं। किन्तु प्रदूषण के कारण उत्पन्न रोगों में ताभकारी कुछ वृक्ष एम भी हात हैं जिनको 'प्रदूषणरोधी वृक्ष' कहा जा सकता है। माटरगाडिया से निकला धुआ जय वायुमण्डल में मौजूद जनवणों से मिलकर अम्लीय वर्षा (acid rain) करता है तो परिणाम-स्वरूप जल प्रदूषित हो जाता है। इससे अतिरिक्त जलप्रदूषण अनेक फँवटारियों से वाहित रसायन मिश्रित जल के कारण भी अत्यधिक होना है। उदाहरणार्थ प्रदूषित जल को स्वच्छ करने के लिए निमली वृक्ष (देखें पृष्ठ 69) बहुत उपयोगी है।

उपयुक्त समस्याओं, सामयिक बीमारियों के उपचारार्थ तथा प्रदूषण के कारण उत्पन्न भयावह स्थिति को ध्यान में रखते हुए प्रस्तुत पुस्तक 'प्रदूषण-रोधी वृक्ष का सम्बलन किया गया है। भारत गणराज्य के भवनपूव राष्ट्रपति महामहिम चानी जैलसिंह जी की सेवा में 28 जून, 1983 ई० को जब मैंने अपना कृति पर्यावरणीय प्रदूषण सम्मानार्थ भेट की तब उस अवसर पर माननीय राष्ट्रपति जी ने विचार व्यक्त किए कि 'जन कल्याण हेतु प्रदूषण दूर करने वाले वृक्षों के विषय में भी एक पुस्तक तयार होनी चाहिए। इस प्रकार की पुस्तक न केवल किसी क्षेत्र विशेष के लिए उपयोगी हो, बल्कि सम्पूर्ण राष्ट्र की एक निधि हो।' श्रद्धेय राष्ट्रपति जी का आदेश स्वीकारा और उनके आशीर्वाद ने पुस्तक रचना की प्रेरण दी। उनकी शुभकामनाओं से प्राप्त प्रेरणा के प्रति मैं आभार प्रदर्शित करता हूँ। महत्त्वपूर्ण मूलाव के लिए आर्थिक एवं विकास अनुसंधान केन्द्र गाजियाबाद के निदेशक डॉ० रवीन्द्र दत्त शर्मा को मैं हार्दिक धन्यवाद देता हूँ। डा० शिवतोष दास, केन्द्रीय हिंदी निदेशालय, के समय-समय पर दिए गए सुझावों के प्रति मेरी आभारोक्ति है। जिन ग्रन्थों की छाया में यह कार्य सम्पन्न हुआ है उनके लेखकों, सम्पादकों एवं प्रकाशकों के प्रति आभार प्रदर्शन करना मैं अपना प्रमुख कर्तव्य समझता हूँ। प्रस्तुत पुस्तक में मौलिकता का दावा नहीं किया जा सकता बल्कि माननीय प्रधानमंत्री श्रीमती इन्दिरा गांधी जी के बीम-मूत्री कार्यक्रम के अन्तर्गत वृक्षारोपण को जन हिताय उत्साहित करने तथा 'बहुजन हिताय बहुजन सुखाय' के नारे को साधक अंगीकार करने के लिए ही यह पुस्तक लिखी गयी है। आशा ही नहीं अपितु विश्वास है कि देश में पूव से पश्चिम तक और उत्तर से दक्षिण तक जनसाधारण, पशु-पक्षी एवं जीव जंतु सभी प्रदूषणरोधी वृक्षों से लाभान्वित होंगे।

पर्यावरण दिवस

5 जून 1989

दिनेशुदत्त शर्मा

उपाध्यक्ष आर्थिक एवं विकास  
अनुसंधान केन्द्र गाजियाबाद

## क्रम

अगर (Aquilaria Agallocha)	17
अश्वत्थ (Aeschynomene Grandiflora)	18
अम्लवेत (Acidozeyfolia)	19
अम्लताम (Cassia Fistula)	20
अरणी (Clerodendron Phlomoides)	21
अर्जुन (Terminalia Arjuna)	22
अरलू (Orocylm Indicum)	23
अशोक (Jonesia Ashoka)	24
अङ्गोल (Alangium Lamoroku)	25
आम (Magnifera Indica)	26
आवला (Emblica officinalis)	28
इन्द्रजौ (Holarrhena Antidysentrica)	29
इमली (Tamarindus Indicus)	30
वचनार (Bauhinia Acuminata Roxb )	31
वटफत (Myrica Sapida)	32
कटहल (Artocarpus Integrifolia)	34
कदव (Nauclea Parviflora)	35
कमरख (Averrhoa Carambola)	36
कगीर (Cappearis Spinosa)	36
करज (Pangamia Glabra Vent)	37
कूग	39
केवडा (Pandanus Qsoratissims)	39
कैथा (Feronia Elephantinum)	40
खजूर (Phoenix Montana)	41
खिरनी (Mimusops Hexendra)	42

चंदर (Acacia Catechu)	43
गुग्गुल (Balsamo Dendron Roxb)	44
गूलर (Ficus Glomerata)	46
चन्दन (Sandal Wood)	47
चिरीजी (Buchania Latrifolia)	50
जामुन (Eugenia Jambolana)	51
जायफल (Myristica Officinalis)	53
जावित्री (Myristica Fragrans)	54
जिगिनी (Odina Wodier)	55
तगर (Veleriana Hardwick)	56
तमाल (आबतूस)	57
ताड (Borassus Flabelli Formis)	57
तालीस-पत्र (Abies Webbiana Lindl)	58
तिनिश (Queenia Dalbargea Oides)	59
तुल (Meliaceae)	60
तेजपात (Sinnamonua Tamala)	60
दालचीनी (Cinnamon Cartex)	61
देवदारु (Cedrus Deodara)	62
धूपसरल (Pinus Longifolia)	64
नागवेशर (Masuaferia)	64
नारियल (Cocos nucifera)	66
निम्ब (Melia Azadirachta)	67
निमली (Strychnos Potetorum)	69
पतंग (Caisalpineea Sappan)	69
पदमाख (Prunus Pudum)	70
पपरिया कथा (Mimosa Soma)	71
पलाश (Butea Frondosa)	72
पाटल (Cocsalpinia Bondu Calla)	73
पिलखन (Ficus Virance)	75
पीपल (Ficus Religiosa)	76
पीपल (पारस) (Thespasia Popuinea)	77
पीपल (बेलिया) (Thespasia Macrophylla)	78
बडहल (Artocarpus Lacoochu)	78
बदूर (Acacia Arabica)	79
बरगद (Ficus Indicus)	80
बहेडा (Terminalia Belerica)	81

बास (Bambusa Arundinacea)	82
बेल (Egalmar Melanz)	84
भारगी (Clerodendron Seratum)	85
भिलावा (Sumecarpus Anacardium)	86
भाजपत्र (Betula Bhojpatra)	88
महुआ (Bassia Longifolia)	89
मौलथ्री (Mimusops Elingi)	90
रीठा (Sapintus Emarginatus)	91
रोहिणी (Soymida fibrifiga)	92
रोहेडा (Ander Sonia Rohituka)	92
लिमादा (Cordia Myza)	93
सौग (Caryophyllus Aromaticus)	94
वकायन (Melia Azedarach)	96
वरुण (Crateava Religiosa)	97
वायविडग (Embilia Ribis)	98
शमी (Prosopis Spicigera)	99
शहतूत (Morus Ind ca)	100
शाल (Shoria Rabusta)	101
सम्हालू (Vitex Negundo)	102
सतौना (Alstonia Scholaris)	103
सदाबहार (कुद)	104
सफेता (Eucalyptus)	105
सलई (Boswelia Therifera)	107
सर्हिजना (Hyperanthera Moringa)	108
सागवान (Tectona grandis)	109
सिरस (Mimoso Sirisa Roxb )	110
सिहोरा (Strepelusasper)	111
सीसम (Dalbergia Sissoo)	111
सेमल (Bombax Malabaricum)	113
हरड (Terminalia Chebula)	114
हिगोट (Balanites Roxb )	116
परिशिष्ट	119



## सकेताक्षरो

उ०	उडिया
ब०	बंगाली
म०	मराठी
गु०	गुजराती
फ०	फन्नड
ते०	तेलगू
ता०	तामिल
अ०	अरबी
इ०	इंगलिश
फा०	फारसी
सि०	सिहली

# अगर

(Aquilaria Agallocha)

भाषायी नामभेद	क०—अगर ता०—अगर और काली अगर, व०—अगर, म०—वृष्णागर, गु०—अगर, ते०—हरुगुहचेट्टू, अ०—उदगरकी, इ०—Eagle Wood
संस्कृत नाम	अगुरु, प्रवर, लीह, योगज, वशिक, वृमिज, वृमि जग्ध, अनायक और राजाह ।

विवरण अगर के पेड़ आसाम में अधिक पदा होते हैं। इसके वृक्ष अत्यन्त बड़े-बड़े होते हैं। अगर के अन्वेषक जंगलों में इन पेड़ को पहचान कर काट लाते हैं और असार भाग को वही छोड़ आते हैं। शेष सार भाग जो सुगन्धित रहता है, ले लेते हैं। कहीं-कहीं इसे काटकर भूमि में दबा देते हैं, जब असार भाग सड़ जाता है और सार भाग रह जाता है तब इसे ग्रहण कर लेते हैं। इसमें सबत्र निर्यासवत् पदार्थ नहीं होता बल्कि जिन जिन स्थानों पर चोट लगी रहती है या कोटर (cavity) बने रहते हैं उन्हीं जगहों पर निर्यासवत् पदार्थ अधिक होता है। यह चार प्रकार का होता है—(1) वृष्णागुरु, (2) काष्ठागुरु, (3) दाहागुरु तथा (4) मगल्यागुरु। इनमें दाहागुरु गुजरात और मगल्यागुरु केदारनाथ में पैदा होते हैं। मगल्यागुरु इनमें श्रेष्ठ है। अगर काष्ठ की आकृति नाना प्रकार की होती है। सचित निर्यासवत् पदार्थ का यूनाधिक के अनुसार किसी का वण घूसर (grey) और किसी का रंग काला होता है। सग्राहक जन, जिन जिन स्थानों पर निर्यास नहीं होता, उनमें जगह जगह छेद कर देते हैं। उत्तम अगर के पेड़ में बहुत से गड़े (pits) बने रहते हैं। जो अगर जल में डूब जाए, चवान से दातो में चिपक जाए, जिसका स्वाद कर्पूरा एवं तिक्त हो, पीसने पर जो चूर्णित हो जाए, जिसकी गंध मनमोहक और जलाने पर जो चारों ओर सुगन्धि फलाए उसे ही उत्तम अगर कहते हैं।

गुण अगर प्रलेपनाय और सुगन्धि के लिए प्रयुक्त होता है। यह उत्तेजक (stimulant) तथा पित्तनि सारक है। नाडिया (nerves) को बलप्रद, पाचक है। वात कम करने के लिए यह अय पदार्थों के साथ दिया जाता है। आमवात (rheumatism) में हितकर तथा वमन (vomiting) बन्द करने में भी दिया जाता है। मफ से होने वाली उर स्थल-पीडा में यह द्राही के साथ प्रलेपित होता है तथा सिर पर लगाने से यह शिरारोग में लाभ पहुँचाता है।

## अगरत

(*Aeschynomene Grandiflora*)

भाषायी नामभेद	व०—वक, म०—अगस्ता और हृदगा, गु०—अगधियो, क०—अगसेय मरनू, तै०—अनीसे और अविस्ति, ता०—अगस्ति, सिंहली—शुतुरमुरग, इ०— <i>Sesbania Grandiflora</i>
संस्कृत नाम	अगस्त, अगसेन, मुनिपुष्प, मुनिवक्ष, मुनिद्रुम।

**विवरण** इसके पेड़ बड़े होते हैं किन्तु इनमें डालिया घनी नहीं होती। वृक्ष की ऊँचाई 30 35 फुट तक होती है। कांड सीधी और 9 10 फुट की होती है। पेड़ छोटे रहने पर ही पुष्पित एवं फलित होने लगते हैं। तना दीघ होता है। इसके दोनों ओर 8 से 12 जोड़े पत्तों के होते हैं। फूल बड़े-बड़े चंद्रवला की तरह सफेद और मुड़े होते हैं। पत्र (petal) इसमें दो तथा चंद्राकार होते हैं। मधुमत्ती बड़ी दो इंच पृथ्वी की संख्या 3 4 तथा पुष्पदली की आकृति विषम होती है। कुछ काल के बाद इसमें लम्बी-लम्बी फली लगभग एक फुट की लगती है। हरे तथा कोमल रहने पर इसका शाक बनाया जाता है पकने पर 10 15 बीज तक होते हैं। इन बीजा की आकृति सेम के फलों की तरह होती है। इसके पुष्प चार रंग वाले—सफेद, पीला, नीला लाल और अलग-अलग वक्ष होते हैं। पुष्पों का भी शाक बनाया जाता है। अधिकतर सफेद और पीले फूलों वाले वक्ष पाए जाते हैं। अगस्त ऋषि इस वृक्ष के नीचे तपस्या करके प्रसिद्ध हुए तब से इसका नाम

अगस्त पडा। इस शास्त्रीय कथा का सुश्रुत ने भी उल्लेख किया है। अत यदि इसका बाल 2500 वर्ष ही मान लें तो भी यह सिद्ध होता है कि यह भारतवर्ष का ही पुष्प है।

गुण अगस्त प्रशीतक, रुक्ष, वातकारक, कडवा और पित्त, कफ, चातुर्धिक ज्वरनाशक है। छाल (bark) इसकी कपली, चरपरी और बलकारक है। पत्ते तथा फूलों के रस को सूघने से शिरपीडा नष्ट होती है। मूली के रस और शहद के साथ कफ वृद्धि में सेव्य है। इसकी छाल एव धतूरे के पत्तों को बराबर लेकर पीसकर लेप करने से शोथ (dropsy) पर बहुत फायदा होता है।

## अम्लवेत

(Acidozeyfolia)

भाषायो नामभेद व०—बकर और अम्लवेतस, म० चुकार, गु०—अम्लवेद,  
फा०—तुपक, इ०—Common Soral

संस्कृत नाम अम्लवेतसु, चक्र, शतवेधि, सहस्रनुत्।

विवरण अम्लवेत के वृक्ष फल के लिए वागा में लगाए जाते हैं। फल को बगला भाषा में 'बकल' कहते हैं। वृक्ष बड़े और इसमें चौड़ी एव ककश बड़ी-बड़ी पत्तियाँ होती हैं। यह वृक्ष आपाठ मान में पुष्पित होता है और फूलों का रंग सफेद है। फल शरत (सर्दी) काल में पकता है। कच्चा अम्लवेत फल हरा किन्तु पकने पर हरिद्रावण (greenish) का हो जाता है। फला का आकार नाश-पानी के समान किन्तु उसकी अपेक्षा तिगुना चौगुना बड़ा होता है। जैसे आम को सुखाकर अमचूर बनाते हैं, वैसे ही कूच विहार में इसको भी सुखाकर खटाई बनाते हैं। यह अत्यन्त खट्टा (sour) होता है।

गुण यह मलभेदक, हल्का, अग्निप्रदीपक, पित्तकारक, रोमहृपक, रुक्ष, बकरी के मांस और लोहे की सुई को गलाने वाला, हृदय रोग, शूल (colic), गुल्म (tumour), मल (stool), तथा मूत्र के दोष (cystitis), प्लीहा (spleen), उदरावत (पेट में ऐंठन), हिक्की (hiccup), अकारा (flatulence),

श्वास (asthma), खासी (cough), अजीर्ण (constipation), वमन (vomiting), कफ तथा वात सम्बन्धी रोग नष्ट करता है।

## अमलतास

(Cassia Fistula)

भाषायी नामभेद	ब०—सोतालु, म०—बाहवा, गु०—गरमाल, क०—हृगके, ते०—रल्लेकाया, फा०—झ्योर शम्बर, इ०—Pudding pipe tree
संस्कृत नाम	आरम्बध, राजवृक्ष, शम्पाक, चतुरगुल, आरवेत, व्याधिघाती, कतमाल, सुवणक, कर्णिकार, दीघफल, स्वर्णगि, स्वर्ण भूषण ।

विवरण अमलतास के पेड़ बड़े बड़े होते हैं। इनकी पत्तियाँ चिकनी चिकनी जामुन की तरह होती हैं और तीन से छ तक जोड़े फूटते हैं, यहाँ तक कि इनके अग्रभाग तक के भी पत्ते अयुग्म नहीं होते, इनके पृष्ठ और उदर दोनों भाग चिकने होते हैं। पीले रंग के बड़े तथा पाँच पाँच पखुडियों वाले पुष्प डाली तथा वक्ष काण्ड (tree trunk) सबत्र लगते हैं। एक एक मजरी (catkin) पर बहुत से पुष्प लगते हैं। पुष्प काल में इसकी शोभा अपूर्व हो जाती है। पत्तियों के झड़ जाने के बाद इनकी पीले फूलयुक्त मजरिया सम्पूर्ण वक्ष के ऊपर ऐसी दिखाई पड़ती है मानो पीले वस्त्र से ढक दिया गया हो। इस शोभा को देखकर स्वर्णमय वक्ष का नाम 'राजवृक्ष' रखा गया है किन्तु ग वरहित पाकर आश्चर्यचकित होना पड़ता है। पुष्पों के झड़ते ही इन पर हरे रंग की फलियाँ, जो भीतर से पीली रहती हैं लगती हैं। इनकी लम्बाई एक फुट से तीन फुट तक पाई जाती है। पक जाने पर इनका रंग रक्त मिश्रित काला रहता है तथा ऊपरी सतह लकड़ी की तरह कठोर हो जाती है। बीज बीच में रहते हैं जो प्रायः शिरीष वक्ष के समान एक-दूसरे के ऊपर मालाकार बन रहते हैं।

गुण अमलतास भारी, स्वादिष्ट, मल (stool) का खाव करने वाला तथा

ज्वर, हृदय के रोग, रक्तपित्त, वातश्याधि, शूल (colic) को हरने वाला है। इसका फल मल (stool) को मूलायम कर निकालने वाला, रुचिवधक, कुष्ठ (leprosy), पित्तरोग तथा कफ रोगों का हरने वाला है। ज्वर में तो प्रत्येक अवस्था में हितकर तथा मलाशय को साफ करने वाला है। मधुर एवं रोचक है किन्तु फल गूदे (fruit pulp) को अकेला कभी नहीं देना चाहिए क्योंकि यह उदर-शूल (colic) तथा अफारा (flatulence) पैदा करता है। इसके बीज वमनकारी (emetic) है।

## अरुणा

(Clerodendron Phlomidis)

भाषायी नामभेद ब०—गणिर और आगगन्त, म०—घोर अरेण, गु०—  
अरणी, क०—नरुवल, ते०—नेलिचेट्ट, उ०—अगीवथ।  
संस्कृत नाम अग्निमथ, जय, श्रीपर्णी, गणिकारिका, जया, जयन्ती,  
तर्कारी, नादेयी तथा वैजयन्तिका।

विवरण अरुणी सबजात मूक्ष है। सब जगह पदा होता है। इसके पेड़ काफी ऊँचे होते हैं। पत्ते गोल गोल, किंचित नुकीले और अत्यंत कोमल होते हैं। पुष्प सफेद तथा गुच्छेदार होते हैं। इनमें बहुत सुगंध निकला करती है। बसन्त ऋतु में इन पर पुष्प आते हैं तथा कुछ दिना बाद करोंदे की तरह छोटे छोटे फल लग जाते हैं। पत्ता से भी एक सुन्दर मोहक गंध आती है। डालिया नीचे की ओर झुकी रहती है। इसकी लकड़ी में पोलापन (hollowness) अधिक पाया जाता है। इसकी दो लकड़ियों को रगड़ने से आग पैदा हो जाती है और इसी कारण इसका नाम अग्निमथ है।

गुण अरुणी चरपरी, कडवी, कर्पली तथा अग्निवधक है। सूजन, कफ, वात तथा पाङ्कुरोग (pallor) हरने वाली है। यह दशमूल की एक प्रधान औषधि है। गर्मी देना इसकी मुख्य प्रकृति है। यदि इसका अक जीण ज्वर में दिया जाए तो तापक्रम (temperature) बढ़ जाया करता है।

# अर्जुन

(Terminalia Arjuna)

भाषायी नामभेद	य०—अर्जुनगाछ गाव, म०—सालढोल तथा अर्जुन वन, गु०—आसादरा, व०—अश्मर, त०—मद्दिचेट, उ०—हजल, सिंहली—कुम्बुक, बा०—उज्जुन, व०—तोरेमति।
ससृष्ट नाम	ककुभ, नदीसज, इद्रु, वीरवृक्ष, धवल तथा अर्जुन के सभी वारह नाम यथा—पाथ, धनजय, किरीट, पाण्डव, गाण्डीवी, सब्यसाची, पूयाज, वीतिय, कण्णसारधि, वरान्तक, कर्णारि, और इद्रसूनु आदि।

**धिवरण** यद्यपि अर्जुन वन प्रदेशीय वृक्ष है किन्तु इसकी उपयोगिता को देख कर यह अय स्थाना पर भी लगाए जाते हैं। दिल्ली के पार्कों, वन स्थलो तथा सड़कों के किनारे आजकल बहुत लगाए जा रहे हैं। इसके पत्ते अमरुद के पत्तों की तरह आगे से चिकने तथा पृष्ठ भाग में शिरामय रूख होते हैं। इसका पुष्प बहुत छोटा हरिताम श्वेत (greenish white) वण का मजरीवत लगा होता है। वंशाख, ज्येष्ठ तथा कभी कभी आषाढ मास में पुष्पित होता है। इसका फल कम रख की तरह कगूरेदार किन्तु गोल और कम गूदे (pulp) वाला होता है जो अगहन एव पोष में पकता है। वृक्ष का काण्ड (trunk) स्थूल, छाल (bark) श्वेत तथा ऊंचा 40 60 फुट होता है। इसे कौह भी कहते हैं।

**गुण** अर्जुन छाल (rind) कपाय तथा बल्य (tonic) है। हृदय के रोगों में सेव्य है। इसकी छाल के कवाय से व्रण होते हैं। पिसे हुए अंग (organs) तथा टूटी हुई अस्थिया में अर्जुन की छाल (bark) को पीसकर लेप करना चाहिए। इसकी छाल का प्रयोग रक्तस्रावों (प्रवाहिका और प्रदर के स्राव) में भी किया जाता है। अश्मरी (strangury) तथा शकरा (suger) के रोकने में अर्जुन छाल को दते हैं। अर्जुन प्रशीतक, हृदय को हितकारी, कषला (astringent) और क्षत (lesion), क्षय (consumption), विष (poison), प्रमेह, व्रण (ulcer), रुधिर विकार, कफ एव आदि पित्त को नष्ट करता है। विश्लेषण करने पर इसकी छाल में टेनीन तथा राख (ash) में 34 प्रतिशत कल्शियम कार्बोनेट पाया जाता है।

# अरलु

(Orocylum)

भाषायी नामभेद	य०—सोनापाता और सोनासु, म०—डिडा और टेटू, गु०—अरलु य०—शोपा, त०—पेददामानु ता०— पन ।
संस्कृत नाम	शोनाक, शोपण, नट, टुटुक, मडूकपण, पत्रोण, शुक्नास, कटवग, युटनट, दीघवृन्त, अरलु पृषुशिम्व तथा कटम्बर ।

विवरण इसको सोनापाठा, टेटू एव टैटी भी कहते हैं। अरलु के वृक्ष बहुत बड़े और ऊँचे होते हैं। इनमें शाखाएं बहुत कम होती हैं। काष्ठ (trunk) पत्ता के गुच्छा के चिह्न से ऊँचा-नीचा होना है। छाल ऊपर से सफेद छुरदरी और भीतर से हरित-पीत (greenish yellow) रंग की होती है। पत्ता के गुच्छे बहुत बड़े होने के कारण इस 'दीघवृन्त' कहते हैं। इसकी पत्ती तलवार की तरह दी-तीन फुट लम्बी होती है। पत्ती के अन्दर रुई जैसा पदार्थ तथा बीज सेम (bean) जैसे निकलते हैं। फली लम्बी होने के कारण 'पृषुशिम्व' तथा फली का अन्तिम भाग मुड़ा होने के कारण 'शुक्नास' नाम पड़ा।

एक भेद अरलु का और है। इसका पेड़ बहुत बड़ा होता है। फूल लाल-लाल होते हैं। पत्ती भी बड़ी-बड़ी होती है। इसके पत्ते नीम की तरह कुछ बड़े होते हैं और फल भी नीम के फल से कुछ बड़ा होता है। पत्ते दुर्गन्धित होते हैं। बड़ी पत्ती वाले को डल्लू का पेड़ भी खड़ी बोली में कहा जाता है।

गुण अरलु अग्निदीपन करने वाला, चवाने में चरपरा, कर्पला, प्रशीतक, कटवा और घात पित्त-वफ तथा खासी को शमन करने वाला है। इसका कच्चा पल रुखा, हृदय को हितकारी, कर्पला, रचिकारक, हल्का, अग्निदीपक और वात तथा कफनाशक है। इसका पका हुआ गुल्म (tumour), बवासीर (piles) तथा कमिनाशक है। देर से पचने वाला और वायु (gas) को बढ़ाने वाला है। यह दशमूल की एक प्रधान औषधि है। इसकी छाल (bark) द्वारा पकाया हुआ तिल-तेल कणसाव (otorrhoea) बाला के लिए हितकर है। छाल के चूण तथा कवाष (decoction) में प्रयोग करने से अत्यधिक पसीना आता है। इसकी छाल द्वारा पकाया हुआ जल वातहर (carminative) समझकर शोथ (dropsy) और वात रोगी के स्नान एव घोने में प्रयोग करते हैं।



# अशोक

(*Jonesia Ashoka*)

भाषायी नामभेद	ब०—अस्वात, म०—अशोयक, गु०—आसापालव
	सि०—होगाया ।
संस्कृत नाम	अशोक, हेमपुष्प, वजुल, ताम्रपल्लव, क्वेलि, पिण्डपुष्प, गधपुष्प और नट ।

विवरण अशोक एक सुन्दर, सुघद छायाप्रधान वृक्ष है। इसको कहीं-कहीं स्यातो पर अशोगि अथवा अशोगा भी पुकारा जाता है। साधारणतया इसकी डालियां में 5-6 जोड़े पत्ते होते हैं। पत्ते लगभग 2 इंच चौड़े तथा 10-15 इंच लम्बे होते हैं। प्रारम्भ में इसका रंग ताम्र (copper) वण का होता है और इसी कारण इसे 'ताम्रपल्लव' कहते हैं। इसके पुष्प गुच्छों से युक्त होते हैं, पहले पुष्पित काल में नारंगी की तरह फिर अन्त में लाल रंग होने के कारण इसे 'हेम-पुष्प' कहा गया है। इसका पुष्पित काल बसंत ऋतु है। पुष्पित होने पर मन को आनन्दित करने के कारण 'नट' कहलाता है। इसके फल लम्बे जामन के फल की तरह गोलाकार होते हैं। पकने पर इसका रंग लाल तथा भीतर बीज का स्वाद कषला होता है। इसके अतिरिक्त एक और पड़ अशोक से मिलता जुलता है। इस किस्म के पेड़ के पत्ते आम की तरह, पुष्प सफेद-पीले, तथा फल लाल रंग के होते हैं। यह देवदार की जाति का पेड़ है। इसकी छाया हल्की किंतु ऊर्चाई में अधिक हांता है। यह गुणा में हीन तथा गर्भाशय (uterus) पर इसकी विशेष क्रिया नहीं होती है। अतः उपर्युक्त अशोक का ही प्रयोग करना चाहिए।

गुण अशोक प्रशीतक, कडवा, वण को उत्तम करने वाला, कर्पला और चाटादि दोष, अजीर्ण (indigestion), व्यास, दाह (burning sensation), वृमि, शोथ, विष तथा रक्षिर विकार को नष्ट करने वाला है। यह रसायन (elixir) तथा उत्तेजक (stimulant) है। इसका क्वाथ (decoction) गर्भाशय के रोगों को हरने वाला है। विशेषकर रज्जोविकार (menorrhagia) को नष्ट करता है। रक्ताधिकार या रक्त प्रदर में इसका प्रयोग लाभ पहुंचाता है। रज कृच्छ में इसका प्रयोग हानिकारक है, किंतु रक्तरोधक प्रयोगों में इसका प्रयोग हित कर है।

# अंकोल

(Alangium Lamorolu)

भाषायी नामभेद	ब०—आकोट और धोला जाटडा, म०—अकोली वडा, क०—अवले, गु०—अकोल, त०—उडीके, इ०— Tlebid Alu Retis
संस्कृत नाम	अकोट, दीघकील, अकील, निवोचक ।

**विवरण** अकोल को वही-वही पर ढेरा भी कहते हैं। यह वृक्ष बिना प्रयत्न के पक्कीय जगलो की भूमि में अधिक पदा होता है। उत्तर प्रदेश में सबत्र ऊमरभूमि (barren land) में यह जगला की भांति लगा रहता है। आजम गढ़, वाराणसी आदि जिला तथा बगाल के हुगली एव मिदनापुर जिला में अधिक पदा हाता है। शुष्क तथा उष्ण भूमि में इसकी उत्पत्ति अधिक होती है। इसमें वृक्ष ऊंचे हाते हैं। पत्ते आम की तरह प्रायः चौड़े किन्तु कोमल होते हैं। डालियों में ऊंचे बटे हुए कोमल रोए (hair), जिन्हें बटव भी कहा जा सकता है, रहते हैं। पत्र एव बँसाख मास में फूल आते हैं। पुष्पकाल में वृक्ष पर बाटे नहीं होते हैं। इसमें बाण्डर (trunk rind) दूर से देखने में शुष्क की लकड़ी तरह दिखलाई देते हैं अतः पुष्पकाल में दूर से देखने पर मालूम होता है माना शुष्क काष्ठ (dry wood) में कृत्रिम फल लगाए गए हैं। बँसाख के ऊपरी काल में जब इन पुष्पा से वायु सुरभित हो कर चलती है तो मन प्रफुल्लित हो जाता है। इसके पुष्प सफेद रंग के होते हैं। फल देखने में प्रायः लीची के फलों के आकार के छोटे तथा चिकने होते हैं और ज्येष्ठ तथा आषाढ में पक जाते हैं। ऊपर के फलावरण (pericarp) को दूर करने पर भीतर सफेद रंग का एक और आवरण लीची की तरह मिलता है, वह मीठा होता है। इसके भीतर लाल रंग की गुठली होती है, जिससे तल निकलता है। सफेद आवरणयुक्त भीतर का फल खाने के काम आता है।

गुण अकोल चरपरा, तीक्ष्ण, चिकना, उष्ण, कपला, हलका रचक और कृमि, शूल, आमवात, सूजन, कफ पित्त, रुधिर विकार तथा साप, मूषक (चूहे) के विष को नाश करने वाला है। अतिसार (diarrhoea) तथा पेशिष (dysentery) में लाभप्रद है। यह चर्मरोगनाशक तथा पागल जानवरों के विष दोषशामक (demulcent) रूप में प्रयोग किया जाता है।

# आम

(Magnifera Indica)

भाषायी नामभेद व०—आम, म०—भावा, गु०—आम्बो, क०—माविन फल, ते०—मामिडि, फा०—आम्बा, अ०—अम्बज, इ०—Mango tree

संस्कृत नाम आम्रश्चूतो रसालोऽसौ सहकारोऽतिमीरम ।  
कामागो मधुदूतश्च माकद पिकवल्लभ ॥ भावप्रकाश ॥  
(अर्थात्—आम्र, रसाल, सहकार, अतिसौरम, कामाग, मधुदूत, माकद तथा पिकवल्लभ ये आम के संस्कृत नाम हैं ।)

विवरण भारतवर्ष में आम के पेड़ सबत्र होते हैं। काण्ड स्थूल (विशाल) फटे हुए, छाल काटने पर लाल रंग का रस निकलता है। पत्ते चिकने तथा 10-12 इंच लम्बे होते हैं। पुष्प मजरी (catkin) के रूप में श्वेत और पीले। यह बसंत (spring) ऋतु में पुष्पित होता है। पतझड़ (autumn) में पत्तियां गिरकर बसंत में लाल रंग के कोमल पत्ते तथा मजरी निकलती हैं। कुछ दिन बाद पत्ते हरे हो जाते हैं। वैशाख, ज्येष्ठ से लेकर भादो तक आम निरंतर पाए जाते हैं। भारतवर्ष में इसकी खेती होती है और संकड़ों के भेद हैं—बम्बईया, मालदही, लगडा, फजली, मोहनभोग, कृष्णभोग सिदूरिया, तोतापरी, चौसा, दशहरी, सफेदा, टिकारी, मबखी, सिरौली इत्यादि। आम्र-फल का आकार गोल अथवा लम्बा दो तरह का होता है। स्वाद बहुत मधुर होता है। भीतर एक गुठली होती है और उसके भीतर गिरी (kernel) जो बीज है उसको बोने से आम का पड़ उग आता है।

गुण आम्र पुष्प प्रशीतक, रुचिकारी वातकारक और अतिसार (diarrhoea), कफ, पित्त (bile), प्रमेह तथा दृष्ट रघ्निरनाशक है। कच्चे आम के फल कपले, खट्टे, रुचिकारक, वात तथा पित्त को हरने वाले हैं। यही जब तरण हो जाते हैं तो खट्टे, त्रिदाय (वात, पित्त, कफ) तथा रक्त विकार करने वाले हैं। इन कच्चे आमों को अग्नि पर भूनकर (roast) यदि पानी में रस मिलाकर पिया जाए तो गर्मी की ऊर्णता तथा लू से रक्षा हो जाती है। कच्चे आम का ऊपर से छिलका सहित गूदा (pulp) उतार कर टुकड़े करके घूप में सुखा देते हैं। इसके चूण को आम्रपेशी अथवा अमचूर कहते हैं। यह स्वाद में खट्टा, स्वादिष्ट, कपला, मलभेदक अथवा दस्तावर और कफ एवं वात को जीतने वाला

होता है। पका हुआ आम मधुर, वीर्यवधक, स्निग्ध (demulcent), बल तथा सुखदायक, भारी अर्थात् देर से पचने वाला (late digestive), वातनाशक (carminative), हृदय को प्रिय, वण को उत्तम करने वाला, पित्त को बढ़ाने वाला, तथा कपिला रस-युक्त—अग्नि, कफ तथा वीर्य बढ़ाने वाला है। पेट पर पकने (riped) वाला आम भारी, वातनाशक, मधुर, अम्ल तथा किंचित पित्त को हरने वाला है। कृत्रिम (पाल से) पका आम—पित्तनाशक, अम्ल रसहीव और विशेषकर के मधुर होता है। चूसने वाला आम अत्यन्त रुचिकारक, बलदायक, वीर्यवधक, हल्का, शीघ्र पचने वाला (easy digestive), प्रशीतक, वात तथा पित्त को हरने वाला और दस्तावर (purgative) है। आम का निक्वाला हुआ रस बलदायक, भारी, वातनाशक, दस्तावर, हृदय को अप्रिय, तृप्तिदायक, अत्यन्त पुष्टिकारक और कफवधक है। आम की खाड़ (sugar) भारी, अत्यन्त रुचिकर, देर से पचने वाली, मधुर, पुष्टिकारक, बलदायक, शीतल और वातनाशक है। दूध के साथ खाया हुआ आम वात पित्तनाशक, रुचिकारक, पुष्टिदायक, बलदायक, वीर्यवधक, वण को उत्तम करने वाला तथा मधुर व भारी और शीतल होता है।

अमावट अर्थात् आमपापड वस्त्र के ऊपर अथवा तश्तरियो (plates) के ऊपर आम के रस का बखेर कर धूप में सुखाकर जमाते हैं। इस प्रकार अनेक बार करने से एक मोटी परत (layer) के ऊपर परत जम जाती है जो अमावट अर्थात् आमपापड बन जाता है। अमावट दस्तावर, रुचिकारक, सूय की किरणों द्वारा पकने से हल्का, प्यास, वमन, वात तथा पित्तनाशक है। आम की गुठली (stone) कपली, कुछ खट्टी, मधुर, वमन, अतिसार तथा हृदय दाह को नष्ट करने वाली है। अमचूर में साइट्रिक एसिड है अतः यह स्वर्को रोग अथवा मकड़ी के विपाक जल से फले (septic) पर लगाने से हितकर है। आम के पत्तों की राख (ash) को आग से जले स्थान में तथा किसी भी अत्यधिक गम तरल पदार्थ से दग्ध हुए स्थान में लगाने से लाभ होता है। आम के नए कोमल पत्ते सुखाकर चूण रूप में मधुमेह (diabetes) में प्रयुक्त होते हैं। आम की सूखी लकड़ी एवं छाल कषाय (astringent) तथा कर्मिहर (anthelmintic) है। आम का गोद नीम्बू के साथ 'स्कविज' रोग में प्रलेप करना चाहिए। आम के अत्यन्त खाने से मदाग्नि, विषम ज्वर, रधिर दोष, अत्यन्त मल का रोघ और नेत्र रोग होता है। अतः आम अधिक नहीं खाना चाहिए। अधिक आम खाने पर सोठ (dry ginger) के चूण को पानी के साथ अथवा जीरा (cumin seed) को काले नमक के अनुपात से खाएँ। कच्चे आम का अचार (pickle), मुरब्बा (Jam) तथा चटनी (sauce) बनाई जाती है। सूखी लकड़ी हवन तथा फर्नाचर बनाने में प्रयोग की जाती है।

# आवला

(*Embluca officinalis*)

भाषायो नामभेद	व०—आमला और आमलकी, म०—काम्बटठा, गु०—आवली, क०—नेल्लि, ते०—उसरकाम, फा०—आमलज, सि०—नेल्ली, इ०—Embluc Myrobalan
संस्कृत नाम	व्यस्या, आमलकी, वृष्या, जातीफलरसा, शिव, घात्रीफल, श्रीफल, अमृतफल, तिष्यफल, अमृता ।

**विवरण** इसके पेड़ उद्यानो, उपवनो तथा जंगलो मे सबत्र पाए जाते हैं । ये वृक्ष बड़े बड़े, 200 से 300 फुट तक ऊंचे तथा पतिया इमली के पत्तो से मिलती-जुलती और पीले वण की होती है । पतझड़ (autumn) में पत्तों के झड़ जाने के बाद जब शाखाओ पर जहा तहा से टहनिया निकलने वाली होती हैं तब वहा गाठ सी बन जाती है । वसत ऋतु आरम्भ होने से पूव ही उनसे टहनिया फूटती एव पत्ते लग जाते हैं । आश्विन मास मे छोटे छोटे पीले पुष्प भी लग जाते हैं । इसके साथ ही फल भी लगने आरम्भ हो जाते हैं और चैत्र मास तक पक कर तयार हो जात हैं । अब इसे औषधि काय मे प्रयोग किया जा सकता है । इस वृक्ष का उद्याना म केवल फल के लिए ही नही उगाते बल्कि कार्तिकी अक्षय नवमी को इस वृक्ष के नीचे ब्राह्मण भोजन कराने का बडा माहात्म्य भी माना जाता है । होती पव से पाच दिन पूव फाल्गुन मास मे आवला एकादशी को ध्रत रखकर पूजन किया जाता है । जंगली आवलो के फल एकदम छोटे, जबकि रोपित आवलो के फल बड़े बड़े होते हैं । फलो का आकार अण्डाकार और वजन 25 से 75 ग्राम तक होता है । सामान्यतया बड़े फल मुरब्बा (Jam) और च्यवनप्राश बनाने के काम मे अधिक प्रयुक्त होते हैं । फल के ऊपर छ रखाए तथा भीतर पटकोण नठोर गुठली (stone) होती है ।

**गुण** हरड क सभी गुण इसम विद्यमान हैं । यह स्वाद मे कषला खट्टापन लिए है । आवला रक्त पित्त को हरन वाला अत्यधिक घातुवधक एव रसायन (elixir) है । आवला अम्लरस से वायु (rheumatism), मधुरस से तथा प्रकृति मे शीत होने से पित्त, और रक्ष तथा कषाम (astringent) होने से कफ को नियंत्रित करता है । अन यह त्रिदोषहर है ।

# इन्द्र जी

(*Holarrhena Antidysentrica*)

भाषायी नामभेद	य०—इन्द्र जी अथवा इन्द्रयव, म०—गुडयाच्यें बीज और इन्द्रजव, गु०—इन्द्र जी तथा इन्द्रयव, फा०—जवाने बुविम्ब सभरय, अ०—लेगानुन अकामीर, ते०—अनकदू कादिमा, ता०—भेत्पाल भिराई ।
संस्कृत नाम	कुटजबीज, इन्द्रयव, यव, कर्लिंग, भद्रयव तथा फल शब्द जोड़ने पर इन्द्र ये अथ पर्यायवाची शब्द आदि ।

विवरण घरक के कल्पस्थान म दा प्रकार के 'कुटज' का उल्लेख मिलता है—  
 (1) पुकुटज और (2) स्त्रीकुटज वक्ष । जिसके फल बड़े, काण्ड (trunk) एव छाल सफेद, पुष्प सफेद पुकुटज वक्ष हैं किंतु जिनके काण्ड एव छाल काले रंग के, पुष्प श्याम (काले) यण, तथा फल और पत्रवृत्त छोटे होते हैं, उन्हें स्त्रीकुटज कहते हैं । इस प्रकार पुकुटज को श्वेत इन्द्र जी तथा स्त्रीकुटज को कृष्ण इन्द्र जी कहना उपयुक्त एव व्यावहारिक है । श्वेत इन्द्र जी के बीज दालचीनी जैसे रंग के और कड़े तया कृष्ण इन्द्र जी मधुर एव काले रंग के होते हैं । श्वेत इन्द्र जी का पुष्प सफेद तथा इसका कठक छोटा जबकि कृष्ण इन्द्र जी का फूल बड़ा, सफेद एव अतिमुरभित (सुगन्ध वाला) होता है । इन्द्र जी कुटज वृक्ष का बीज होता है ।

सफेद कुटज के वृक्ष मध्यमावृत्ति के होते हैं । बढ़ने पर इसके पत्ते कदम्ब के पत्तों के आकार के बड़े-बड़े होते हैं । शाखा एव पत्ता का ऊपरी नोमल भाग तोड़ने पर सफेद रंग का दूध बाहर निकलता है । पत्तनल का अग्रभाग पाच भागों में विभक्त होता है । पुष्प पत्तों की टहनियों के पाम से या शाखा में भी निकलते हैं । बीज जी (barley) की आवृत्ति के होने हैं अतः इन्द्र इन्द्र जी कहते हैं जिसके ऊपर मुलायम रुई के समान रोए (hair) पाए जाते हैं । इसके पुष्प वर्षा ऋतु में लगते हैं । श्वेत इन्द्र जी बंगाल, बिहार और उत्तर प्रदेश में अधिकता से पाए जाने वाले वृक्ष हैं जबकि कृष्ण इन्द्र जी बंगाल में बहुत कम और उत्तर प्रदेश के जंगलों में गोरखपुर, पीलीभीत, बरेली एव बस्ती जिलों में अधिक पाये जाते हैं । इनके पेड़ विशेष बड़े नहीं होते और दो-तीन यव में ही फलने लगते हैं । किंतु बंगाल वाले इन्द्र जी दस-बारह यव तक नहीं फलते पाए गए क्योंकि इनके फलों एव फलों के साथ जलवायु का गहरा सम्बन्ध रहता है ।

गण इद्र जी त्रिदोषनाशक, प्राही, चरपरा, प्रशीतक और ज्वर, अति सार (diarrhoea), घूनी बवासीर, वमन, विसर्प (eruption) तथा कुष्ठ विकारों को हरने वाला, एव भूष बढ़ाने वाला है और बवासीर के मस्सा, रूधिर विकार, वात-वफ एव शूल (pain) को दूर करने वाला है।

## इमली

(*Tamarindus Indicus*)

भाषायी नामभेद	व०—तेतुल, म०—चित्र, गु०—आवली, क०—टुण्डिसे, ते—चिचाचेट्टु, ता०—पुलि, अ०—तमरहिन्दी, इ०—Tamarind tree
संस्कृत नाम	अम्लिका, चुत्रिका, अम्ली, चुत्रा, दन्तशठा, अम्ला, चिचिका, चिचा, तित्तिडीका, तित्तिडी।

**विवरण** इमली के पेड़ सबत्र आसानी से पाए जाते हैं। ये ऊँचे और बहुत मोटे होते हैं। काण्ड स्थूल (stout) त्वचा (rind) फटी हुई, पत्ते आवले की तरह तथा पुष्प रक्त (blood) वर्ण के और छोटे होते हैं। बसंत ऋतु में ये बक्ष पुष्पित तथा ग्रीष्म ऋतु में फलित होते हैं। फली लगभग नौ इंच लम्बी तथा एक इंच चौड़ी होती है। भीतर तोड़ने पर गूदा लाल एव सफेद रंग का मिलता है। इसके भीतर कृष्ण रक्त (blackish red) वर्ण का कठार बीज निकलता है। फली में 5-10 बीज तक होते हैं।

**गुण** इमली खट्टी भारी, वातनाशक, और पित्त, कफ, रूधिर विकार करने वाली है। पकी इमली अग्निप्रदीपक, सूखी (dry), दस्तावर, गम तथा कफ और वातविनाशक है।

# कचनार

(*Bauhinia Acuminata Roxb*)

भाषायी नामभेद	बं०—काचनफुलेर गाछ, और काचन, म०—कोरल ओर काचन वृक्ष, गु०—चम्पानारी और कचनार, क०—कोचाले तथा कचनार, ते०—देन काचन ।
संस्कृत नाम	काचनार, काचनक, गुण्डारि, शोणपुष्पक आदि श्वेत कचनार तथा कोविदार, चमरिक, बुछाल, युगपत्रक, फुडली, ताम्रपुष्प, अपमत्तक एव स्वल्पवेशरी आदि रक्त कचनार के नाम हैं ।

विवरण कचनार को पुष्पो के लिए उद्यानो मे उगाया जाता है। यह पुष्पों के भेद से तीन भागो मे बाटा जा सकता (1) श्वेत पुष्प, (2) रक्त अथवा ताम्र पुष्प तथा (3) पीत पुष्प। गद्य के भेद से पुन यह दो भागो मे विभाजित किया जा सकता है (1) सुगन्धित तथा (2) निगन्धित। रक्त और ताम्र-पुष्पी कचनार को अनेको ने उद्यानो मे देखा होगा। इसके पत्तो का शीघ्र भाग गभीर रूप से चिरा रहता है मानो दो पत्ते परस्पर मिलाए गए हो, अतएव 'युग्म पत्रक' भी इसका एव पर्याय है। पुष्पा मे पाच दल होते हैं जो विपमाकृति के रहते हैं। इसका पुष्पित काल चैत्र और फाल्गुन मास है। श्वेत कचनार प्राय रक्त कचनार के समान होता है किन्तु कहीं-कहीं यह शीत ऋतु मे पुष्पित होता है। पीले कचनार के पेड बड़े-बड़े तथा पक्कीय प्रदेशो मे पाए जाते हैं अतएव इसे 'गिरिज' भी कहते हैं। इसके पुष्प भी श्वेत एव रक्त पुष्पा की जाति वाले से काफी बड़े होते हैं। पीत कचनार के पुष्प मे अधिक गुलाबी वर्ण मिश्रित होता है। श्वेत कचनार मे जो पुष्प निगन्ध होते हैं उनके केशरों की संख्या दस तथा सुगन्धित की पाच ही होती है। पीत की केशर संख्या दस होती है। पीत कचनार का भेद लता और वृक्ष से दो तरह का है। इसकी फली (लता पीत कचनार) बड़ी-बड़ी, दो इंच चौड़ी तथा बारह इंच लम्बी, ऊपर से मसृण (tender) रोमाच्छादित (hairy) होनी है, भीतर लाल रंग का एक सेंटीमीटर व्यास के बराबर चौड़ा बीज चार-पाच की संख्या मे पाया जाता है जो अत्यधिक मधुर होता है। अन्य दोनो की फली दो से तीन इंच लम्बी, तथा दाने सिरस (शिरीष) की तरह 3 4 5 की संख्या मे रहते हैं।

गुण कचनार प्रशीतक (refrigerant), ग्राही, कषा (astringent),



और कफ पित्त, कृमि, कुष्ठ (leprosy), गण्डमाला (scrofula), एव व्रण (ulcer) को नष्ट करने वाला है। कचनार की छाल (bark) और बत्ती (buds) रसायन (elixir) और कषाय है। छाल का कषाय (decoction) कुष्ठ, गण्डमाला, विविध चर्मरोग एव व्रणों में सेव्य है। गण्डमाला में शुष्की चूर्ण (dry ginger powder) एव माछी (rice water) के साथ कचनार छाल का प्रयोग किया जाता है। बबूल की छाल, अनार का पुष्प (Pomegranate flower) कषाय कचनार मूल (root) का कषाय गलगल (sore throat) तथा लालाग्राह (salivation) के उपचार में गरारे (gargle) द्वारा किया जाता है। कलियों का कषाय प्रचुर रक्तग्राह (haemorrhoids), श्लेष्मधरा कला (mucous surfaces membran), घासी, घूनी बवासीर, रक्त मूत्रता (haematuria) एव रजाविकार (menorrhagia) इत्यादि रोगों में सेवन करने योग्य है। लाल कचनार का मूल-कषाय अतिसार (diarrhoea) तथा उदर वायु (flatulence) में सेवित होता है। पुष्प का चीनी के साथ पिष्ट (paste) बनाकर घाने से कब्जियत (constipation) दूर करता है। त्वक कषाय (bark decoction) बल्य (tonic) एव चर्मरोग में हितकर है। इसके पत्ता का कषाय मलेरिया ज्वर की शिर पीड़ा को शांत करता है। रासायनिक विश्लेषण करने से इस की छाल से टैनिन पदार्थ प्राप्त होता है।

## कट्फल

(Myrica Sapida)

भाषाधी नामभेद	ब०—कायछाल और कटफल, म०—कुम्भ्याची और शाल, क०—विहसिबन्नि, ते०—पापरबडम फा०—उदुत्तवक, अ०—दारशीशवान, इ०—Box Myrtle
संस्कृत नाम	कटफल, सोमकल्क, कंटय्य, कुम्भिका, धीवर्णी, कुमुदिका, भद्रा, भद्रवती।

विवरण यह कायफल के वृक्ष की छाल है। साधारणतया इसकी कायफल

के नाम से भी पुकारा जाता है। इसके गेठ पहाड़ी प्रदेशों में अधिक होते हैं, जैसे हिमालय, नेपाल, तिब्बत तथा अन्य पहाड़ियों पर। कटफन एक सख्त, ठोस तथा सख्त रंग की छाल है और इसका पुष्प पीले रंग का होता है। इसके वृक्ष बड़े तथा मोटे होते हैं। पत्ते पान के समान, पत्र जायफल की अपेक्षा मुहत्तर तथा कोमल होता है किन्तु इसकी क्षपणा सुगन्ध में कम होता है। कटफल (कायफल) के पत्र का काटार रोग किया जाए तो यह अगुनिया में सट (निगव) जाता है। ज्येष्ठ के महीने में इस पर फल लगता है। पत्र जायफल के समान गोल गाल तथा उमके ऊपर की छाल जो जावित्री के समान होती है, रामपत्री कहलाती है। पत्र की छाल मोटी, खजनी तथा सख्त रंग की होती है।

गुण कटफल कर्पूरा, कडवा चरपरा, यात्र, ज्वर, कफ, प्रमेह, यवासीर, खाँसी, कठ के रोग तथा अग्नि (nausea) इन सब को दूर करता है। पहाड़ी प्राण वाले इसे बड़े-साव से पाने हैं, क्योंकि यह काफी स्वादिष्ट होता है। रासायनिक विश्लेषण में टैनीन, सेबरोन तथा नमक पाए जाते हैं। कटफल उष्ण, रसायन (elixir) सुगन्धित, गर्मी देन वाला एक कर्पूरा है। यह ज्वर, अति-मार (diarrhoea), आय रक्तातिसार (dysentery), गडमाता (scrofulla), उष्णवात, कफरोग (catarrh), श्वास (asthma) पीडाओं आदि में प्रयोग किया जाता है। कटफल चूण का उपयोग नसवार (sternutatory) रूप में होता है। उत्तेजक पदार्थों के साथ कटफल बीज पीसकर अदरक (ginger) रंग के साथ मिलाकर प्रलेप (rubefacient) कर देने से लेप किए स्थान पर सखी पदा करना है। हैजा (cholera) के कारण अंग ठंडे होने पर रोगी के हाथ-पैर तथा पिण्ड-लिया (calves) पर इसका चूण मलकर शरीर में गर्मी बढ़ाने के लिए प्रयुक्त होता है। इसके चूण के नित्य प्रयोग से मसूड़े (gums) मजबूत होते हैं। अतएव अकारण रक्त निकलना बंद हो जाता है। थोटे लगने, मांस फटने (sprain) तथा हड्डी टूटने पर प्रलेप करना लाभदायक है। कट्या (catechu), हींग (asafoetida) और कपूर (camphor) के साथ इसका लेप (paste) बनाकर यवासीर (piles) पर लगाना हितकर है। विविध वायुनाशक (carminative) औषधियाँ में कटफल (कायफल) का उपयोग हुआ करता है। कटफल चूण अथवा घिसकर फल का जल में मिलाकर घणों (ulcers) को घोलने में प्रयोग किया जाता है। कटफल की पिचुवति (pessaries) गोलियाँ में धारण करने से यह आतवसाव (commenagague) की वृद्धि करता है। कटफल की चबाने से लालास्राव बंद जाता है और फलस्वरूप दन्तशूल (toothache) दूर हो जाते हैं। कटफल से तयार तेल को पानो में डालने से कणशूल (earache) दूर होता है। इसके

फला को जब उबाला जाता है तो एक प्रकार का मोम जैसा पदार्थ (myrtle) निकलता है जो घना को भरने (healing) में उपयोगी है।

## कटहल

(Artocarpus Integrifolia)

भाषायी नामभेद ब०—काटाल, म०—पनस, गु०—पनस, क०—हलसिन  
हण्णु, तै०—पनस कापि, ता०—प्लेकापि, इ०—Jackfruit  
संस्कृत नाम पनस, कटकी फल, अतिवृहत्फल।

विवरण किन्हीं किन्हीं स्थानों पर इसको कटहर अथवा कटल भी कहते हैं। कटहल के पेड़ बड़े-बड़े होते हैं। काण्ड स्थूल, त्वचा (skin) काली, काटने पर सफ़ेद दूध निकलता है। पत्तों प्रारम्भ में पतले, अंत में चौड़े गोलाकार तथा चिकने होते हैं।

कटहल गुप्त पुष्प वाला वृक्ष है। बसंत से पूर्व माघ फाल्गुन में इसकी डालियाँ और जड़ों तक में फल लगते हैं। शीघ्र ऋतु में फल पकत है। फल लम्बे गोल, मोटे, हरे रंग के ऊपर कोमल काटा से परिपूर्ण होते हैं। बड़े तथा छोटे प्रत्येक विस्म के फल लगते हैं। बड़े-बड़े एक मीटर-तक लम्बे, ओखल की तरह मोटे गोल गोल फल भार में 20-22 किलो तक होते हैं। ये दक्षिण भारत में बहुतायत से पदा होते हैं।

गुण कटहल का पका फल शीतलक (refrigerant), स्निग्ध (demulcent), पित्त तथा वातनाशक (carminative), तप्तिकारक, बलदायक, स्वादिष्ट मांस को बढ़ाने वाला, अत्यंत कफकारक, वीर्यवधक और रक्तपित्त, क्षत तथा घण विनाशक है। इसका कच्चा फल वातकारक, कर्पना, भारी, दाहकारक, मधुर, बलदायक, कफ तथा मेद (भज्जा) को बढ़ाने वाला है। कटहल के बीज वीर्यवधक, मधुर भारी मल को बाधने वाले तथा मूत्र बढ़ाने (diuretic)

वाले हैं। कटहन की मज्जा (pulp) बलवधक, वात, पित्त एवं कफ (phlegm) की नाशक है। गुल्मी तथा पेट के रोगी कटहल का सेवन न करें।

## कदंब

(Nauclaea Parviflora)

भाषायी नामभेद	ब०—कदम गाछ, म०—राजकदम्ब, गु०—कदम्ब, क०—कडुड, ते०—कडि मिचेट्टु, अ०—कदम्ब।
संस्कृत नाम	कदम्ब प्रियका नीपो वृत्तपुष्पो हलिप्रिय ॥ भावप्रकाश ॥ (अर्थात्—कदम्ब, प्रियक, नीप, वृत्त पुष्प, हलिप्रिय आदि भावमिश्र क्त भावप्रकाश में कदम्ब के संस्कृत नाम हैं।)

**विवरण** कदम्ब के पत्र रेतिली (sandy) तथा क्षारमिश्रित (रेह वाली) भूमि में अधिक होते हैं। यों तो भारत में हर स्थान पर पाये जाते हैं किन्तु मधुरा-वृंदावन की तरफ अधिक पाये जाते हैं। इसके पत्र बड़े-बड़े छाल मोटी, छुरदरी और कुछ पट्टी हुई होती है। पत्र वृन्त (टहनी) एक इंच लम्बे, पत्ते महुआ के पत्ते की तरह किन्तु बड़े-बड़े होते हैं। पत्ता ऊपर से चिकना तथा पिछला भाग नमो (veins) से व्याप्त और सम्पूर्ण पत्ता लहरदार अथवा गोल होता है। इसकी छाया बड़ी सुखद और शीतल होती है। कविया ने भी इसकी भूरि भूरि प्रशंसा की है। रसखान ने वर्णन किया है—'जो खग हो तो बमेरो करो, नित कालिन्दी कूल कदम्ब की डारन'। पुष्प बहुत छोटे छोटे, पीले पीले तथा फल के चारों तरफ केशरों की तरह बहुत कोमल हजारों की संख्या में लगे होते हैं। इसका फल मधुराम्ल कृप्राय होता है। फलों के ताराओं और अंड-छोटे दाने गांठों की तरह रहते हैं। इनमें फूल निकलते हैं और बीज भी लगते हैं, अतः गोलाकार पुष्पित होने पर दिखाई देता है। इसी कारण इसका नाम वृत्त-पुष्प भी है। इसका पुष्पकाल ग्रीष्म ऋतु है।

**गुण** कदम्ब मधुर, शीतल, कपला, खट्टा, हल्का, दन्तावर (purgative) रूप, और कफ, दुग्ध तथा वातवधक है।

## कमरख

(Averrhoa Carambola)

भाषायी नामभेद	व०—कामराग, म०—कमर, गु०—कमरग, इ०— carambola
संस्कृत नाम	कमरग, शिराल, कारूव, शुवाप्रिय ।

**विवरण** यह पेड़ अच्छा छायादार होता है। काण्ड चिकना तथा घब्वेदार चित्तल होता है। पत्ते गोल अंडाकार (oval) होते हैं। फूल लाल रंग के पीले और गुच्छो में 10 15 के लगभग होते हैं। फलों पर पाच धारदार रेखाएँ उभरी होती हैं। बीच में चपटे और लम्बे बीज होते हैं। बच्चे रहने पर हरे किंतु पकने पर श्वेत-पीत (whitish yellow) रंग के हो जाते हैं। वषा के अन्त में पुष्पित होता है तथा शीत (winter) ऋतु में फल आता है।

**गुण** कमरख प्रशीतक, ग्राही, स्वादिष्ट, खट्टी, और कफ तथा वातनाशक है। यह स्नायुदौर्बल्य (scurvy) रोगक है। खट्टा (sour) होने के कारण इसका फल चटनो बनाने के उपयोग में लाया जाता है। लोह के दाग दूर करने के लिए इसके रस का प्रयोग किया जाता है।

## करीर

(Capparis Spinosa)

भाषायी नामभेद	व०—करील, म०—नेवती गु०—कटडा, क०—तिप्पतिगे, ते०—कबर और कुराक, फा०—कवार, इ०—coper
संस्कृत नाम	करीर अकच अपत्र, ग्रथिल, मरुभूरुह ।

**विवरण** इसमें पेड़ क्षार युक्त ऊसर भूमि में होते हैं अर्थात् रेह वाली मिट्टी इस वृक्ष के उत्पादन में सर्वोत्तम है। ये वृक्ष अधिक ऊँचे नहीं होते।

मथुरा-वृन्दावन के आस-पास बहुतायत से पाए जाते हैं। हिन्दी के प्रसिद्ध कवि रसखान ने भी इससे मुग्ध होकर लिखा है—

रसखान कव इन् आखिन सो ब्रज के वन-वाग तडागि निहारौ ।  
कोटिक हौ कलघौत के धाम करीर के कुजन ऊपर वारौ ॥

किन्ही किन्ही स्थानों पर करीर को करील, टेंट अथवा डेला नाम से भी पुकारा जाता है। पुष्प गुलाबी होत हैं। ये वृक्ष फाल्गुन चैत्र में पुष्पित होते हैं। इस काटेदार वृक्ष के फल गोल-गोल बेर (plum) के समान होते हैं। जिनके भीतर बीज भी गोल होता है।

गुण करीर चरपरा, कडवा, स्वेदजनक (sudorific), प्रकृति में गरम, दस्तावर (purgative), तथा बवासीर (pile), कफ (phlegm), वात, आव, विष, सूजन (inflammation) और व्रण विनाशक है।

## करज

(Pangamia Glabra Vent)

भाषायी नामभेद व०—ढहरकरज और नाटाकरज, म०—चोपडाकरज तथा घाणेरकरज, क०—नाप्रसीय भरनू और वारू बहु लिंगिलु, गु०—करज, ते०—कानुगचट्टु, इ०—smooth leaved  
संस्कृत नाम करज, नक्तमाल करज, चिर बत्वक ।

विषय यह ऊंचा बहुशाखी उत्तम छाया तरु है। यह प्राय आद्रभूमि में पैदा होता है। अतएव पल्लव, नदी तीर, पुष्करिणी इत्यादि स्थलों पर अधिक पाया जाता है। बंगलाभाषा में इसीलिए इसे 'ढहरकरज' कहते हैं। कवि कालिदास ने करज का नक्तमाल कहकर याद किया है—

“स नम्मदारोघसि शीकराद्रं मरुदिभरानतितनक्नमाले”

—रघुवश, 8 22

प्रदूषणरोधी वृक्ष / 37

इसके पत्ते पिलपान की तरह चिकने दिखाई देते हैं तथा ऊपर से नील एवं पीछे से हरित (greenish) रंग के रहते हैं। वृद्ध के माण्ड (trunk), त्वक (rind), कोमल और मुलायम एवं स्थान स्थान पर विशेष चिह्न की आकृति बाने होते हैं। नीले रंग का पुष्प पुष्पदण्ड म गुच्छाकार लगा होता है। पुष्पदण्ड पत्राढ बड़ा तथा पुष्पित काल चंद्र वंसाद्य एक वर्षा ऋतु है। फूल प्रायः पत्नीदार बसों के समान ही होते हैं। फली (pods) अण्डाकृति एक-दो इन बड़ी, लटकी, आरम्भ तथा मध्य भाग में त्रिकोण और अंत में कुछ मुड़ी हुई रहती है। प्रत्येक फला में एक बीज लालवर्ण के सम के बीज की आकृति का रहता है। करज का एक और भद्र पूतिकरज अथवा धीयाकरज भी है जिसकी प्रचुर मात्रा में कटक (thorns) हान के कारण काटाकरज भी पुकारा जाता है। इसके जोड़े-जोड़े पत्तों के बीच काटा होता है। पुष्प बड़ा एक गधक वर्ण का और फली गोल, बड़ी तथा अधिक काटो से ढकी होती है। प्रति फली में 2-5 बीज निकलते हैं। अधिक षट्कपूष होन के कारण छूना कठिन है अतएव बगीचा की मेंड (ridge) पर इसे रक्षाप लगात हैं। इसका लटिन नाम *Coesalpinia Bonducella Fleming* है।

गुण करज चरपरा, तीक्ष्ण उष्ण प्रकृति वाला, योनिदाया को हरने वाला, और कुष्ठ, गुल्म (tumour) बवासीर कृमि, व्रण तथा कफनाशक है। करज के पत्ते तीव्र विरेचक (purgative), प्रकृति में उष्ण (stimulant), पित्तकारक, हल्के कफ-वात, बवासीर (piles), कृमिहर (anthelmintic) तथा शोषहर है। इसके फल कफ-वात, बवासीर, प्रमेह (diabetes), कृमि तथा कुष्ठ (leprosy) को नष्ट करते हैं। धियाकरज के गुण भी करज के ही समान हैं।

करज के बीज तिक्त (bitter) तथा पीले रंग के 27 प्रतिशत तेल, जिसे 'नक्तमाल तेल' कहते हैं, से पूष रहते हैं। इसका तेल उष्ण (stimulant) तथा वीयनाशक (parasiticide) है। समभाग नीबू रस के साथ यह तेल विविध चर्म रोगों में उपयुक्त है। करज के पत्ते उष्ण, वायुनाशक तथा रसायन हैं। यह ग्रहणी, मिर्गी (epilepsy), उदरवायु (flatulence), कुष्ठ, अतिसार एवं प्लीहा-यकृत (spleen liver) में उपयोगी है। इसकी जड़ का रस प्रशीतक (refrigerant) तथा स्निग्ध (demulcent) है। इसके पत्तों के क्वाथ में स्नान करने से वात वेदना (rheumatic pain) शांत होती है। नारियल दुग्ध तथा चून के पानी के साथ इसकी जड़ का उपयोग मूत्राक (gonorrhoea) में किया जाता है। इसके पुष्प मधुमेह (diabetes) और बीज कुक्कुर खासी (whooping cough) में उपयोगी सिद्ध हुए हैं।

# कूजा

भाषायी नामभेद	गु०—कुजडो ।
संस्कृत नाम	कुञ्जक, भद्रतराणि, बृहत्पुष्प, अतिकेशर, महासहा, कटकादया, नीला, अतिकुलसकुला ।

**विवरण** कूजे के वक्ष बहून बड़े बड़े होते हैं। वन-उपवनो में सवत्र पाए जाते हैं। पत्ते गुलाब की तरह किन्तु कुछ बड़े हाते हैं। पुष्प सुगन्धित, बड़ा तथा बहुकेशर-युक्त होने से 'बृहत्पुष्प' तथा 'अतिकेशर' कहलाता है। इसके दो भेद हैं—काटेदार और दूमरा बिना कटक के। इसके पुष्पा का रंग नीला श्वेत (whitish blue) हाता है। भ्रमर अधिक सुगन्ध के कारण इस पर जुटे रहते हैं अतः 'अलिकुलसकुला' कहते हैं। फूल का आकार गुलाब के पुष्पा की तरह होता है किन्तु गुलाब से ये बड़े हाते हैं।

गुण कूजा सुगन्धित, स्वादिष्ट, कर्पला, दस्तावर, तीनो दापो (वात, पित्त, कफ) को हरने तथा शांत करने वाला, वीषघ्नक और शीतनाशक है।

# केवडा

(Pandanus Qsoratissims)

भाषायी नामभेद	ब०—गाछ और सोणाकोपा, म०—पाढ़रा केवडा तथा केतकी, गु०—केवडो, क०—वेदग, ते०—मुगली पुबु एव भोगिली-चेछ, फा०—करजा, आ०—कादी, इ०—Pandanus
संस्कृत नाम	केतक, सूचिकापुष्प, जम्बुव, प्रकच्छद, स्वण केतकी, लघुपुष्पा, सुगन्धिनी आदि ।

**विवरण** इसकी कही कही पर पीला केवडा भी जाति है। इस जाति में स्वण केतकी, लघुपुष्पा अथवा सुगन्धिनी नाम सम्मिलित हैं। केवडा के पेड़ बहुत बड़े नहीं होते। अधिक से अधिक 8-10 फुट ऊंचे होते हैं। इसके तने से डालिया



निकलती हैं और वही भिन्न ढ़ोकर पेड का रूप धारण कर लेती हैं। काण्ड (trunk) वक्र (curved) तथा प्राचीन होने पर भी निकलता रहता है। काण्ड का मध्य भाग ठीक बरमबल्ला की तरह भीतर से कोमल (soft) होना है। बरगद की तरह इसके काण्ड से जटाए निकलकर जमीन में आकर घुस जाती हैं। पत्ते, बिना टहनिया के काण्ड के साथ लगे होते हैं जिनकी लम्बाई 2½-3 फुट, कोमल, मध्य भाग नोकदार काटो से पूर्ण तथा अन्त में नोकदार होते हैं। यह पुष्प भद से दो प्रकार का है - एक 'पुष्प', दूसरा 'स्त्रीपुष्प' और यही कारण है कि भावमिश्र ने इसको 'केतक' तथा 'केतकी' के नामों से प्रयोग किया है। इसका गर्भाधान पक्षियों, तितलियों एवं भ्रमरो द्वारा पुष्प पर बैठने के कारण होता है। पुष्प रंग बिरंगे हात हैं जिससे भ्रमर अधिक आकर्षित होते हैं। फल नारियल की तरह बड़ा होता है। पुष्प पराग से पूर्ण होता है।

गुण केवडा चरपरा, मधुर, हल्का, कडवा और कफनाशक है। पीला केवडा प्रकृति में गरम, कडवा तथा नेत्रा को हितकारी है। केतकी पुष्प उष्ण, स्वेदकारी (sudorific) तथा आक्षेप (convulsions) को दूर करने वाला है। यह दुबलता, मूर्छा, शिरोभ्रम रोग में सेवन करने योग्य है। साधारण तथा पुराने शिर क रोगों में यह लाभ करता है। केतकी मूल (root) को दूध के साथ पीसकर सेवन करने से गभस्राव (abortion) की शका नहीं रहती।

## कैथा

(*Feronia Elephantinum*)

भाषायी नामभेद क०—कयेय और कयेत बेल, म०—कपठ, गु०—कोठ,  
क०—बेल्लु तै०—एलागा काया, इ०—Wood Apple  
संस्कृत नाम कपित्थ, दधित्थ पुष्पफल, कपिप्रिय, दीघफल, दन्तशठ।

विवरण इसको कुछ लोग कथ भी कहते हैं। इसके बस बहुत बड़े-बड़े होते हैं। काण्ड स्थल, छाल (bark) सफ़ेद और फटी होनी है। पत्ते छोटे, चिकन और मेहदी की तरह किंतु कुछ चौड़े होते हैं। पत्तझ में इसके पत्ते गिरकर यह पुन बसत ऋतु में पल्लवित हो जाता है। इस दशा में यह बिल्कुल पत्रहीन नहीं होता बल्कि कुछ पत्ते लगे रह जाते हैं। वर्षा के आरम्भ में तथा ग्रीष्म ऋतु का

समाप्ति पर यह वक्ष पुष्पित होता है। फूल छोटे छोटे और सफेद होते हैं। फल बड़े, गोल, ऊपर सादा और वक्र सफेद होते हैं। पौष मास में फल पकते हैं अतः इन्हें 'चिरपाकी' कहते हैं। पके कंथ के फल बहुत सुगन्धित होते हैं। गूदे (pulp) में बीज रहते हैं। पत्तों से भी एक तरह की विशेष गन्ध निकलती है।

गुण कंथ का बच्चा फल कपला, हल्का और मोटापा कम करने वाला है किन्तु पका फल भारी और व्यास, हिचकी, वात एवं पित्त को नष्ट करने वाला है। इसका स्वाद कर्पूरा, अम्ल, कठ (throat) को शुद्ध करने वाला, प्राही<sup>1</sup>, वातनाशक (carminative), बमल पक्षा पाचक एवं मूत्रल और अजीर्ण (constipation), अग्निमाद्य (dyspepsia), अतिसार (diarrhoea) तथा शकरा (sugar) में सेव्य है। इसका पका फल गर्मी शांत करने वाला, श्रमहर, बच्चे के स्नायुदोष (scurvy) का दूर करने वाला, पाचक और बलकारक है। इसका शबत, अति लालास्राव (salivation), गलक्षत (sore throat) एवं मसूढों (gums) को दूर करने के लिये है। फल के आचरण का विशेष विधान कीट दशन में हितकारक

## खजूर

- (1 Phoenix montana, 2 Phoenix sylvestris  
3 Phoenix dactylifera)

भाषायो नामभेद	ब०—खजूर और छोहारा, म०—शिदी और खजूरी, गु०—खजूरी और छुवारी एवं स्वारेक, क०—इचिलु और सिह-इचिलु, त०—इटा चेट्ट तथा खजूर पड्ड, फा०—तमर रूतव अ०—खुर्मातर एवं खुर्माखुष्क, इ०—Date palm
संस्कृत नाम	भूमिखजुरिका, स्वाद्वी, दुरारोहा, मदच्छदा, स्कंधफला, काकनकटी स्वादुमस्तका आदि।

1 जो पदार्थ अग्नि को प्रदीप्त करता है, कच्चे को पकाता है गम होने के कारण गीले को सखाता है वह 'प्राही' कहलाता है। उदाहरण—घोठ जीरा, गजपीपल।

विवरण खजूर के पत्र में एक काण्ड (trunk) से ही बढ़कर पतिया निकलती हैं। इसमें डालिया नहीं होती बल्कि पत्तों की टहनियों के ऊपरी भाग पर जोड़े-ब-जोड़े एक डेढ़ फुट लम्बे पत्ते होते हैं। यह मरुभूमि, अरब, बसरा और बगदाद आदि क्षेत्रों में बहुत पदा होते हैं। इस पेड़ में स्त्री पुरुष दोनों जाति के वृक्ष होते हैं। एक प्रकार का खजूर और होता है जिसे 'पिण्डखजूर' कहते हैं। यह कानून, कंधार इत्यादि पच्छिमी देशों में पैदा होता है। एक और अथ गास्ताखार खजूर होता है जिसे 'छुहारा' कहते हैं। यह भी पच्छिमी देशों में ही उत्पन्न होता है। इसके अतिरिक्त 'मुलमानी खजूर' भी पच्छिमी देशों (अरब, ईरान, इराक, मस्तर आदि) से आयात किया जाता है।

गुण सभी प्रकार के खजूर प्रशीतक, रस तथा खाने में मधुर, स्निग्ध, रचिकारक, हृदय को प्रिय, भारी (late digestive), प्यास बुझाने वाला, प्राणी, वीर्यवर्धक, बलदायक, और क्षत (lesion) क्षय (consumption) रक्तपित्त (haemoptysis), उदरवायु, वमन, कफ, ज्वर, अतिमार, भूख प्यास, घासी, श्वास, मद (intoxication), मूर्च्छा, वात पित्त तथा मद्य (alcohol) से उत्पन्न रोगों को नष्ट करते हैं। ये परिश्रम, भ्रान्ति और जलन को दूर करते हैं। खजूर पोषक, बल्य (tonic) तथा मूत्रल (diuretic) है। ज्वर अथवा शीतला (pox) होने के बाद की दुर्बलता को दूर करने के लिए इसको दूध के साथ सेवन करते हैं। खजूर का रस पेनाब लाने वाला शक्ति है। इसके रस में एक प्रकार का मद्य (alcohol) बनाते हैं। खजूर स्नायुदीवत्य के लिए हितकारक है।

## खिरनी

(*Mimusops Hexendra*)

भाषायी नामभेद व०—क्षीरणी और राजणी म०—खिरणी, गु०—रायण  
क०—सनमारित्ते, ता०—पल्ल, इ०—Obtuse leaved  
Mimusops  
संस्कृत नाम राजादन, फलाम्यक्ष, राजया, क्षीरिका।

विवरण खिरनी को सुन्दर छायापदान बक्षों में गिना जा सकता है। काण्ड

साधारण, पुराने बक्षो मे कोटर-युक्त, त्वचा के तीन परत (layer) होते हैं। ऊपर का अक्कण अर्थात् प्राणधारक, बलजनक, सधानकारक (अस्थि एव क्षत को जोड़ने वाला) आदि तथा मटमले (brown) रंग का, मध्य स्तर सज्जवण (greenish colour) का भीतरी लाल वण का दुग्धपूण होता है। पत्ता लम्बा चौड़ा, उभय पष्ठ चिकने, हरे रंग के। पत्रों की टहनी दीघ तथा गोल होती है। पुष्पदण्ड सशाख तथा प्रत्येक शाखा (branch) एक पुष्पधारी होती है। फल बेर की तरह गुच्छाकार, कच्चे हरे किन्तु पकने पर पीले हो जाते हैं। कच्चे फलो मे काटने पर दूध निकलता है। गिरी (kernel) पीली तल युक्त। छाल (rind) का स्वाद तिक्त (acid) और कडवा (bitter) है।

गुण खिरनी का फल वीयबधक, बलदायक, स्निग्ध (demulcent), प्रशीतक (refrigerant), भारी और प्यास, मूर्छा, मद, भ्रान्ति, क्षय (consumption), तीनो दोषो (कफ पित्त वात) तथा रक्त विकारनाशक है। इसकी छाल (bark) कषाय (astringent) है। मौलसिरी इत्यादि वक्षा की छाल जिस प्रकार उपयोगी है ऐसे ही यह भी होता है। इसके बीजा का प्रलेप गभस्त्राव कराने वाला है। तेल स्निग्ध एव मदकारी (narcotic) है। पका हुआ फल सुस्वादु एव घातु साम्यकर है।

## खैर

(Acacia Catechu)

भाषायी नामभेद	ब०—खपेरगाछ और खदिर वक्ष, म०—खर, क०—कॅपिन खर, ते०—चण्डचेट्टू, इ०—Catechu
संस्कृत नाम	खदिर, रक्तसार, गायत्री, दन्तधावन, कटकी, बालपत्र, बटुशत्य, यणिय।

विषरण खर के वृक्ष<sup>1</sup> बनो तथा जागल भूमि मे होते हैं और अधिकतर कूचबिहार, ननीताल एव नेपाल की तराई म पाए जाते हैं। पत्ते बबूल की तरह दीघवन्त मे अनेक जोड़े पत्तों से युक्त होते हैं। काण्ड स्थूल, त्वचा फटी हुई,

शाखाकाण्ड काटेदार, काटे छोटे एवं बक्र। इसका पृष्णित काल ग्रीष्म ऋतु के अंत तथा वर्षा के प्रारम्भ में होता है। यह वृक्ष कत्या के नाम से लोकप्रिय है।

गुण खैर शीतल, दातो को हितकारी, बडवा, कपिला, और खुजली, खासी, अरुचि, मेद, कृमि, प्रमेह, ज्वर, ग्रन्थ, श्वेत कुष्ठ (leucoderma), सूजन, पित्त, रधिर विकार, पाण्डु रोग (pallor), बोट (leprosy), तथा कफ (phlegm) को नष्ट करता है। रासायनिक विश्लेषण करने पर कैटेच्युटनिक एसिड 35 प्रतिशत, खदिरसार (catechin) इत्यादि मिलते हैं। चर बलप्रद तथा रसायन (alterative) है। ज्वर निवारक एवं पाचक है। जिस ग्रहणी रोग (dyspepsia) में गुदा (anus) में वेदना, जलवत् मलस्राव अधिक होता है उसमें खर सेव्य है। बच्चों के आमातिसार (diarrhoea), रक्तातिसार (dysentery), विषम ज्वर (intermittent fever) तथा स्नायुदोषत्व (scurvy) में हितकर है। स्वरभंग तथा गलक्षत में इसका क्वाथ उत्तम है। मसूढो में दद, रक्तस्राव, लालास्राव (salivation) और प्रदर (leucorrhoea) में यह हितकर है। काकल (uvula) के बड जाने पर बहुत कष्ट होता है अतः इस कष्ट से छुटकारा पाने के लिए खैर के रस का चूपण करना चाहिए। प्रदर में खैर के क्वाथ (decoction) की पिचकारी हितकारक है। पुराने व्रणों (ulcers) में चर्बी के साथ मिलाकर लगाना लाभदायक है। किन्तु शीघ्र लाभ प्राप्त करने के लिए थोडा सा तूतिया (copper sulphate) मिलाना श्रेयस्कर होगा। अधिक मात्रा में सेवन से खर पुरुषत्व-नाशक एवं गभस्रावक भी है।

## गुग्गुलु

(Balsamo Dendron Roxburghie)

भाषायी नामभेद	व०—गुग्गुलु, म०—गुग्गुलु, गु०—गुग्गुलु क०—इवडोल, फा०—बोएजहुदान, अ०—मुष्कीते अजक, इ०—Indian Delium
संस्कृत नाम	गुग्गुलु, देवघूप, जटायु वीशिक, पुर, कुम्भ, उलूखलक, महिपाप, पलकपा ।

विवरण गुग्गुल के वक्ष भारतवप, अरब तथा अफ्रीकन देशो मे पाए जाते हैं । गुग्गुल वक्ष का गोद ही गुग्गुल के नाम से परिचित है । भारतवप मे राज-पूताना, असम और बंगाल मे इसके पेड पैदा होते है । यह पाच प्रकार का होता है (1) महिपाक्ष, (2) महानील, (3) कुमुद, (4) पदम तथा (5) हिरण्य । जो गुग्गुल भौरे अथवा अजन की तरह वणवाला हो उसे महिपाक्ष कहते हैं, बहुत नीले रंग वाले को महानील, कुमुद की तरह कातिवाला रंग का गुग्गुल कुमुद कहलाता है । माणिक्य की तरह चमकने वाला पदम तथा सोने की तरह वण वाला गुग्गुल हिरण्य अथवा हिरण्याक्ष कहलाता है । महिपाक्ष और महानील हाथिया के लिए, कुमुद एव पदम घोडो के लिए तथा हिरण्याक्ष विशेषकर मनुष्यो के लिए हित कारक होता है ।

शीतकाल मे इसके काण्डत्वक (trunk rind) को फाडकर काण्ड से गिरे हुए गोद को एकत्र करते हैं । इसे एकत्र करने के लिए कोई बतन (ware) आदि नही रखा जाता अपितु भूमि पर ही सगहीत होता है । अत गुग्गुल मे बहुत से ककर-पत्थर इत्यादि पाए जाना स्वाभाविक है । इसके पत्ते बिना नोकवाले किंतु छोटे छोटे नीम के पत्तो के समान होते हैं । फूल लाल रंग का छोटा पाच पखडी (petal) वाला मजरी (catkin) के मध्य से निकलता है । फल छोटे-छोटे बेर के समान तीन किनारी (धार) वाले होते है । इन फलो को गूगलिया कहते हैं ।

गुण गुग्गुल स्वच्छ, कडवा, प्रकृति मे उष्ण, पित्तकारक (cholagogue), दस्तावर (purgative), कर्पला (astringent), चरपरा, अत्यन्त हल्का, टूटी हुई हड्डियो को जोडने वाला, वीर्यकारक, स्वर को हितकारी, रसायन (elixir), अग्नि को दीपन करने वाला, चिकना, बलवद्धक तथा कफ (phlegm), वात व्रण, अपचो (indigestion), प्रमेह (diabetes), कुष्ठ (leprosy), आमवात, (rheumatism), ग्रंथि (glands), सूजन (inflammation), बवासीर, गण्ड माला (scrofula) तथा कृमिरोग को नष्ट करने वाला है । गुग्गुल मधुर (dulcis) होने से वात को, कर्पला होने से पित्त को तथा कडवा होने से कफ (phlegm) को जीतता है, अतएव यह त्रिदोषशामक है । जो गुग्गुल नवीन होता है वह पुष्टि देता है तथा मयुन शक्ति बढाता है किंतु पुराना हो तो मोटापे को कम करता है । जो गुग्गुल स्निग्ध (demulcent), स्वणसदश, पकी जामुन के वण का, मुग्घित और पिच्छिल<sup>1</sup> होता है, किन्तु जो सूखा, दुग्घित हो और जो अपने वण एव गघ को छोड चुका हो, वह पुराना गुग्गुल कहा जाता है । पुराना गुग्गुल शक्ति-हीन होता है ।

1 जो द्रव्य प्राणधारक बलजनक, संधानकारक अर्थात् हड्डियो एव दात को जाडने वाला और श्लेष्माजनक होता है उसे 'पिच्छिल' कहते हैं ।

गुग्गुल के सेवन से पूण लाभ की इच्छा रखने वाले छट्ठे, मिच, तीक्ष्ण पदाय, अजीणकारक कच्चे पदाय, मैथुन, परिश्रम, घूप, मदिरा तथा त्रोध त्याग देवें।

## गूलर

(Vicus Glomerata)

भाषायो नामभेद	व०—यज्ञ उदुम्बर, म०—उवर, गु०--उवरो, क०— अत्ति, तै०—अत्ति चेट्ट, फा०—अजीरे, अ०—जमीज, इ०—Fig tree
संस्कृत नाम	उदुम्बर, जतुफल, यज्ञाग, हेमदुग्धक ।

**विवरण** इसके पेड़ बड़े विशाल सबत्र पाये जाते हैं। स्कध (घड़) मोटे, त्वचा (rind) श्वेत हरित (greenish white), काटन पर दूध निकलता है। पत्ते छोटे कोमल होते हैं। पुष्प गुप्त होता है। पुष्पकाल एव फलकाल शीघ्र ऋतु में एक ही है। कच्चे फल हरे किंतु पके फल लाल होते हैं। स्वाद में मधुर हाते हैं। फला के भीतर लम्बी पूछ तथा पख वाले बहुत पतले होते हैं। इसीलिए 'जन्तु-फल' नाम है। काटते समय दुग्ध को सफेद किंतु हवा लगते ही पीला होते देखा गया है। इस फल के विषय में निम्न पहेली प्रसिद्ध है—

वन में रहता, वनफल खाता, वनयारो ने देखा नाहि ।

चार महीने वर्षा बीत, पर यारो का भीगा नाहि ॥

**गुण** गूलर प्रशीतक रूखा, भारी, मधुर, फसला, वण को उत्तम करने वाला, व्रणशोधक और पित्त, कफ तथा रक्त विकार शामक (demulcent) है। यह वायुनाशक (carminative), पाचक तथा रक्त प्रदर, रक्तपित्त तथा रक्त बमनादि में हितकर है। इसके मूल (root) का रस चीनी और काला जीरा मिलाकर सूजाक (gonorrhoea) में प्रयोग किया जाता है। जड़ का क्वाण

पकने पर, श्वेत प्रदर (leucorrhoea) और क्षत (lesion) घोवन में उपयोगी है। इसका रसायन (elixir) है तथा बल-लाभ के लिए उत्तम है।

## चन्दन

(Sandal Wood)

साधारणतया चन्दन तीन प्रकार का होता है (1) श्वेत चन्दन (santalum album), (2) पीत चन्दन (santalum flonum) और (3) रक्त चन्दन (pterocarpus santalum)। इन तीनों प्रकार के चन्दन का परिचय यहाँ दिया जा रहा है—

### श्वेत चन्दन

(Santalum album)

भाषायी नामभेद	ब०—चन्दन, म०—चन्दन, ते०—चन्दन, गु०—सुखड, क०—वठठपचेगध, फा०—सदल सफेद, अ०—सदले अदीयद, इ०—Sandal wood
संस्कृत नाम	श्रीखड, चन्दन, भद्रश्री, तैलपर्णिक, मधमार, मलयज, चन्द्र्युति।

विवरण मैसूर राज्य में ये बहुतायत से पाए जाते हैं। सफेद चन्दन बहु-शाखी होता है। इसकी त्वचा (rind) फटी हुई, पत्तें चौड़े किन्तु अग्र भाग पतला नहीं होता। पुष्प बहुसंख्यक तथा छोटे होते हैं। छोटी अवस्था में अपनी विकसित स्थिति में फूल हल्के पीले तथा पूर्ण विकसित होने पर बैंगनी वणक हो जाते हैं। इसके पत्तों, पुष्पों एवं त्वचा से किसी प्रकार की गंध नहीं आती। फल गोल, मसण तथा पक जाने पर काले रंग के हो जाते हैं। पहले चन्दन वृक्ष काटा जाता था किन्तु अब से यह खोज की गई कि इसकी जड़ में सर्वाधिक तेल



रहता है तब से इसका घाटना बढ़ हा गया और उसे अच्छी प्रकार छोड़कर अब निकाला जाता है। उतारटित चन्दन वक्ष क सार भाग को छोड़ कर शेष भाग पृथक् कर दिए जाते हैं। सचित सार के अनन्व टुकड़े उमक गद्य, मार तेल इत्यादि के भेद न पथक-पृथक् कई श्रणिया म विभवन कर विक्रयाथ तयार करत हैं। चन्दन मँमूर से बम्बई और फिर वहाँ से यूरोप, अमरीका तथा अन्य विदेशी शहरों को भजा जाता है। मँमूर राज्य म चन्दन काष्ठ स तल निकालने की भी व्यवस्था है। च दन की जड़ म चन्दुन तथा उत्तम तेल पाया जाता है। तल स्वच्छ एव हल्के पीले रग का होता है। चन्दन तेल और 'चोया' तेल म बहुत गमानता है। दोनों के वण गद्य एव ही हैं किन्तु तल निष्पामन प्रणाली म अतर है। उडीसा म चोया पान के साथ पाया जाता है।

श्वेत चन्दन पाच प्रकार—गोक्षीप, वेट्ट, तैलपण, मुक्कड तथा बम्बर, का होता है। ये भेद उत्पत्ति तथा काल के अनुसार कत्तन (कलम) से किए जाते हैं। हरे ताजे पेड़ को काटकर जो चन्दन सग्रह करते हैं उसे 'वेट्ट' और स्वयं सूखे हुए चन्दन के पेड़ की लकड़ी को 'मुक्कड' नाम देने हैं। ऐसा देखा गया है कि उबर तथा रसयुक्त भूमि में पैदा हुए पेड़ की अपेक्षा शुष्क और ककरीली भूमि के चन्दन म तल भी अधिव सचित होता है। मलयचल पर होने वाला चन्दन मलयज अथवा भद्रश्री के नाम से प्रसिद्ध है। अत श्वेत चन्दन के भेद उसके काष्ठ (wood), उत्पत्ति स्थान, सग्रहणाल तथा भेद से गुणान्तर प्राप्त होने से ही किए जाते हैं।

गुण जो चन्दन स्वाद में कडवा, घिसने में पीला, काटने में लाल, ऊपर से देखने में सफेद और गाठदार तथा कोटरयुक्त हो वह चन्दन उत्तम होता है। चन्दन प्रशीतक, रूखा कडवा, प्रसन्नता उत्पन्न करने वाला, हल्का और परिश्रम हरने वाला, कफ, प्यास (तृषा), पित्त, रधिरविकार तथा दाह को नष्ट करता है। चन्दन की लकड़ी म एक उडनशील (volatile) सुगन्धित तेल 2 से 2.5 प्रतिशत रहता है, साथ ही एक काले रग का राल (resin) तथा टैनिन एसिड भी रहता है। इस लकड़ी तिक्त (bitter), प्रशीतक (refrigerant) तथा अवसादक (dimulcent) होती है। इसके तेल का सेवन करने से मुख शुष्कता, अत्यधिक प्यास, शूलवत वेदना एव कमर म भारीपन अनुभव होता है। तीव्र ज्वर में रोगी के शरीर म दद रहने पर श्वेत चन्दन का प्रलेप किया जाता है। गुलाब-जल और कर्पूर के साथ इसका प्रलेप शिर शूल (headache) और दाह तथा शोथयुक्त अग एव चमविकार युक्त त्वचा (skin disease) पर लगाया जाता है। चन्दन का तेल स्तम्भक (astringent) मूत्रक (diuretic), कफनिस्सारक (expectorant) और उष्ण होता है। इलायची तथा वशलोचन के साथ यह तेल उष्णवात, घासी, मूत्राशय (urinary bladder) तथा गुर्दों की जलन और पुराने अतिसार

(chronic diarrhoea) में सेव्य है। चन्दन बीज की पिचुर्वर्ति योनि (vagina) में धारण करने से गमस्ताव हो जाता है।

## पीत चन्दन (Santalum Flonum)

भाषायी नामभेद ब० पीत चन्दन, मु०—पीत चन्दन, म०—पिवसा चन्दन, फा०—सदल अग्नीपत्र, इ०—yellow sandal  
संस्कृत नाम कलम्बक, फालीय, पीताम्ब, हरिचन्दन, हरिप्रिय, कालसार तथा कालानुमाथक।

विवरण—इसको पीला चन्दन भी कहते हैं। इसके पत्ते, पुष्प, बीज, लकड़ी सब श्वेत चन्दन की ही तरह के रहते हैं केवल काष्ठ के रंग में पीलापन पाया जाता है। ध्रुवतरि ने 'कनयोत्थ पीतवाष्ठ' वाक्य में श्वेत चन्दन की तरह पीत चन्दन का भी उत्पत्ति स्थान मलयचल पर्वत को ही स्वीकारा है। भावमिश्र तथा ध्रुवन्तरि दोनों ने ही श्वेत चन्दन को घिसने पर यदि वह पीता हो जाए तो उत्तम माना है। अतः श्वेत चन्दन और पीत चन्दन में अंतर ही पाया जाता है। निष्कर्षतः उत्तम श्वेत चन्दन ही पीत चन्दन में पाए जाते हैं।  
गुण पीत चन्दन में भी वही गुण होते हैं जो श्वेत चन्दन में पाए जाते हैं। यह झाड़ (freckles) का नष्ट करता है।  
लेपनाय अधिक प्रयुक्त होता है।

## रक्त चन्दन (Pterocarpus Santalum)

भाषायी नामभेद ब०—रक्त चन्दन, क०—रक्त चन्दन, म०—रक्त चन्दन, गु०—रक्ताजली, ते०—रक्त चन्दनम्, ता०—सेनशाण्डनम्, फा०—सदले सुख, अ०—सदले अहयर, इ०—(red sandal)  
संस्कृत नाम रक्त चन्दन, रक्ताग, क्षुद्र चन्दन, तिलपण, रक्तसार, प्रवालफल।

विवरण रक्त चन्दन के वृक्ष सिरस के पेड़ की तरह बड़े बड़े तथा ऊँचे होते हैं। पत्ते कुछ लम्बे तथा अप्रमाण गाल होता है। ठीक तिल के पत्तों के

समान पत्त होते हैं। इसमें दो-दो तीन-तीन इंच की फलिया (pods) निकलती है, जिसमें बीज लाल रंग का गुजा (arbus) की आकृति में मिलता हुआ रहता है। अतः इसे प्रवालफल कहा जाता है। लकड़ी लाल रंग की हान के कारण इसे रक्त चन्दन कहते हैं। यह महागुर्गा घृत है। किन्तु इस समय जो रक्त चन्दन ब्यवहार में लाया जा रहा है यह वह रक्त चन्दन न होकर निगंध एव रक्तवण का एक अर्थ काष्ठ है। इसे घाव-तरीय निघण्टु ने 'बुचन्दन' कहा है जो राज निघण्टु-रूप पत्रग है (देखें पत्रग का विवरण, पृ० 70)।

गुण रक्त चन्दन प्रशीतन, कडवा, भारी, मधुर, नेत्रों को हितकारी, वीर्य वृद्धक और वमन, तथा (thirst), रक्तिक के रोग, पित्त ज्वर तथा विष, इन सबको नष्ट करने वाला है। रक्त चन्दन स्तम्भक (astringent) है। इसके चूण का प्रलेप स्निग्ध और शिरोवेदनाहर तथा सूजे हुए अंगों को जलन में हितकर है। ग्राही (astringent) होने के कारण यह अर्थ ग्राही औषधियों के साथ आमालि सार (diarrhoea), रक्तान्तिमार (dysentery) में सेवित होता हुआ भी मुख्यतया रक्तवण उत्पादन के लिए औषधियों में भी प्रयोग किया जाता है।

## चिरौजी

(Buchania Latrifolia)

भाषायी नामभेद	ब०— चिरौजी और पियाल, म०— चारोली और चार, गु०— चारोली, क०— चारनीज, ते०— सारूपपू, ता०— काटमरा, फा०— नुक्ने खाजा, अ०— हब्बुस्समाना।
संस्कृत नाम	प्रियाल खरस्वघ, चार, बहुल वल्कल, राजादन, तापसेष्ट, सानकद्र, धनुष्णट।

विवरण चिरौजी के पेड़ दक्षिण तथा उत्तर के पर्वतीय प्रांतों में पदा होत

हैं। काण्ड स्थूल (stout) सीधा और ऊँचा होता है, शाखाएँ चारों तरफ फैली रहती हैं। पत्ते आठ-दस इंच लम्बे और चार पाँच इंच चौड़े होते हैं। पत्तों की गठन कठोर, मुँदर एवं चिकनी होती है। पत्ते आगे से ककश तथा पीछे से कोमल। पत्तों की डालियाँ लम्बी, शाखाओं के शीप भाग में फूल लगते हैं। पुष्प श्वेत तथा पीले और छोटी आकृति वाले सख्या में भी अधिक होते हैं। फल पकने पर काला तथा बीज का आवरण बादाम की तरह कठोर होता है।

गुण चिरोँजी पित्त, कफ तथा रक्त विकारनाशक है। फल मधुर (dulacis), भारी, स्निग्ध, दस्तावर, वातपित्त और दाह, ज्वर तथा तृषा (thirst) को नष्ट करता है। चिरोँजी की गिरी (kernel) मधुर, वीयवधक, पित्त तथा वातनाशक है। हृदय को प्रिय, स्निग्ध (demulcent) तथा आमवात (rheumatism) वन्नक है। रोग तथा दुबलता में इसे देते हैं। इसका तेल त्वचा के रोग, गजपन (baldness) में मलते हैं।

## जामुन

(Eugenia Jambolana)

भाषायी नामभेद	ब०—बडजाम, म०—नदी जाम्बूल, क०—दोहनिरितु, ते०—पेददानेरडि, गु०—जाम्बुन, इ०—Jambo tree
संस्कृत नाम	फलेद्रा, नदी, राजजम्बू, महाफला, सुरभिपत्रा, महाजम्बू।

विवरण जामुन के कई भेद हैं। गुलाब जामुन, फरेद जामुन, कठ जामुन, नदी जामुन आदि। उत्तर प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा और बिहार में एक प्रकार की उत्तम जाति की जामुन होती है विशेषकर उत्तरप्रदेश तथा बिहार में जिसे फरेन्द कहते हैं। इसके फल कबूतर के अण्डे के बराबर बड़े तथा गोल-गोल होते हैं। पकने

पर बैजनी (violet) रंग के और रसदार होते हैं किन्तु कच्चे रहने पर हरे रहने हैं। पत्ते आम की तरह परतु पिकने होते हैं। वसन्त ऋतु में प्रारम्भ में फूल मजरी (catkin) के समान स्वर्ण वर्ण के होते हैं। ग्रीष्मकाल और वर्षा ऋतु में फल आना है जिसमें भीतर गिरी पाई जाती है और इस ही राजजम्बू अथवा बचने वाले राहजामुन के नाम से पुकारते हैं।

बठजामुन अथवा राजजम्बू के पेड़ साधारण ऊँचाई के झाड़दार (bushy) पत्ते छोटे-छोटे बसी ही आकृति के और फल भी छोटे होते हैं। गुदा बहुत कम होता है, बीज ही बीज हान है, और स्वाद में कथली हानी है। साधारणतया इसको नदी जामुन, धुद्र जम्बू (गुजरानी), धुद्रे जामुन (बगाली), अथवा छाटी जामुन कहते हैं। इस जामुन के पत्ते अथवा फल राज जम्बू की अपथा छोटे होते हैं। यह पेड़ यू०पी० के जंगल प्रदेश की नन्धिया एवं नाला (drains) के किनारे पवित्र में लगे हुए हैं। ननीताल से प्रारम्भ होकर जा इनका जल चलता है वह गोरखपुर तक चला जाता है और बहुत दूर तक फैला है। भूमि जम्बू एक और भेद है इसके पेड़ झाड़िया की तरह तथा फल गोद-गोल मटर की आकृति के छोटे होते हैं। यह भी वच प्रदेश की ही उपज है। यह ग्रीष्म में अन्त में पुष्पित होता है। वर्षा के अन्त में फल आना है।

गुण बड़ी जामुन अथवा राजजम्बू स्वादिष्ट, भारी ग्राही और रचिवर है किन्तु छाटी जामुन ग्राही रस (dry) तथा कफ (phlegm), पित्त, रधिर विकार और दाहनाशक है। इसके फल में जम्बूलिन अथवा शक्कर पायी जाती है। साथ ही एक गुर्गाघृत तेल, लौह (iron), चर्बी, राल (resin) गैलिक एसिड तथा एल्ब्यूमिन होते हैं। छाल (bark) में टनिन 12 प्रतिशत तथा एक प्रकार का गाम्ब (kino gum) भी रहता है। पके जामुन का फल रस अथवा शबत पाचक (digestive) और पेशाब लाने वाला (diuretic) है। कम पेशाब आन पर इसका संवन किया जाता है। छाल का कषाय (dicocction) कच्चों के आम अतिसार (diarrhoea) और रक्तातिसार (dysentery) में देते हैं। मसूदों से रक्त बहा, क्षत (lesion) तथा जीभ फटने में इसके कषाय का उपयोग करते हैं। पत्तों का लेप पुराने घ्रणों (ulcers) का शोधन करता है। बीज पूष तथा सूष हुए फल का चूष मधुमेह (diabetes) में विशेष लाभदायक है।

# जायफल

(Myristica Officinalis)

भाषायी नामभेद	व०—जायफल, म०—जायफल, गु०—जायफल, जाईफल, ते०—जाजिकाया, ते०—जोदिकराय, फा०—जोमोबुवा, अ०—जोअलतीब, इ०—Nutmeg
संस्कृत नाम	जातिफल, जातिकोश, मालती फल ।

विवरण जायफल के पेड़ मलाया, जावा, सुमात्रा, लवा इत्यादि एव हिन्दमहासागर के द्वीपपुंजो में पाए जाते हैं। इसका काण्ड (trunk) अग्रभाग पथ्यन्त सीधा जाता है। शाखाएँ समता से चाड़ी चौड़ी दूर पर स्थित रहती हैं तथा भूमि की ओर लटकी हुई बहुत गुदर दिखाई पड़ती हैं। पत्तों की मसलन पर कुछ सुगंध मालूम पड़ती है। पुष्प बहुत छोटे, निगंध, पीले तथा सन्धा में अत्यधिक होते हैं। इसका फल गोलाकार, मुर्गी के अण्डे के आकार का, चिकना और पीले रंग का होता है। इसके फल में तीन परतें (layers) होती हैं— (1) फलावरण (pericarp), (2) जावित्री (mace) और (3) बीजावरण (testa) ।

फलावरण स्थूल (stout) तथा मासल (thick) होता है जो पक्व जाने पर पीले रंग का हो जाता है। यह फल को घेरे हुए रहता है तथा इसमें एक सीता (furrow) बनी रहती है। फल के पकने पर सीता चिह्न के फटते ही फलावरण विरक्त हो जाता है।

जावित्री फटने पर देखा जाता है कि पलाश-गुण के वर्ण (colour) की मासल परतें बीजावरण को ढके हुए हैं जो गुच्छा के रूप में उससे चिपटी जाती है। सूख जाने पर भंगुर (brittle) पीले वर्ण की बीजावरण से अलग हो जाती है।

बीजावरण जावित्री दलों के चिह्न से चिह्नित बीजावरण के गुण, सुगन्धित तथा गोल होता है। यह बठोर होता है और लटकने पर फटकर जायफल दिखाई देता है। बाजार में जायफल दो प्रकार के— (1) बीजावरण के साथ और दूसरा बीजावरण रहित। पहला प्रकार बड़ा होगा उतना ही उत्तम होता है।

गुण जायफल रस कडवा, तीक्ष्ण, तिक्त, कृमिनाशक, कृमिनाशक, कृमिनाशक बढ़ाने वाला, प्राणी, स्वर को हितकारी, अग्नि, शक्ति, शक्ति, शक्ति, शक्ति

मुख की विरसतानाशक, मन, दुग्धता, कृष्णता (cyanosis), कृमि (helminth), खासी, वमन, श्वास (asthma), शोष (शोथ, सूजन), पीनस (coryza) तथा हृदय रोग को दूर करने वाला है। जायफल और जावित्री दानो सुगन्धित, पाचक तथा उष्ण होते हैं। सेवन करने पर पाचन क्रिया को स्थिर करता, भूख बढ़ाता, उदरवायु, ग्रहणी एव शूल (colic) को शामक (demulcent) है। अधिक मात्रा में सेवन करने से मूर्च्छता (stupor) एव सजाहीनता (delirium) को उत्पन्न करता है। पाचक, स्तम्भक (astringent) एव वेदनाहर (anodyne) होने के कारण अतिसार, रक्तातिसार (dysentery), तथा वमन रोगों में प्रयुक्त होता है। अल्प मात्रा में सेवन करने से मूत्रवृच्छ (strongury) तथा रक्त मूत्रता (haematuria) में हितकर है। इसका प्रलेप (paste) शिर पीडा, वातव्याधि एव फाल्ज (palsy) में किया जाता है। जायफल वक्ष की लकड़ी स्तम्भक (astringent) होने की वजह से अतिसार में शान्ति प्रदान करती है। इसका तेल ऊष्ण, वायुनाशक है जो ग्रहणों में अथ दूसरी उत्तेजक औषधियों के साथ दिया जाता है। अति मात्रा में सेवन से मदकारक (narcotic) होता है। इसे सक्षेप (canary) आदि के तेल के साथ मिलाकर वात व्याधि से उत्पन्न रोगों में सपथ किया जाता है। यह तेल उडनशील है तथा साबुन को सुगन्धित करने के लिए जावित्री एव जायफल के तेल काम आते हैं।

## जावित्री

(Myristica Fragrans)

भाषायी नामभेद    ब०—जंत्री और जयित्री, म०—जायपत्री, गु०—जावत्री,  
 क०—जायपत्री, फा०—जवत्री, अ०—वसिवासा, इ०—  
 Mace

विवरण            जायफल की ही आवरक छाल (rind) को जावित्री कहा जाता

है। यह बीजावरण के ऊपर लगा रहने वाला द्वितीय आवरण है जो गुच्छों में जायफल बीजावरण के ऊपर चिपका रहता है और कालान्तर में पक्कर पीला हो जाता है।

गुण—जावित्री हल्की, मधुर, षड्वी, ऊष्ण, रुचिकारक, वण (complexion) को उत्तम करने वाली और कफ, खासी, वमन, श्वाम, तपा, कृमि तथा विष इन्को नष्ट करने वाली है। जायफल और जावित्री को किसी अक्षोभक तेल (bland oil) के साथ मिलाकर आमवातव्याधि (rheumatism), पक्षाघात (paralysis), मोच (sprain), गुमचोट (contusions) आदि पर मदन किया जाता है।

## जिगिनी

(Odira Wodier)

भाषायी नामभेद व०—जित्तल, ते०—गम्पिना, म०—मोर्ड० भोक, गु०—  
जिगिनी मवेडी, क०—आरिष।

संस्कृत नाम जिगिनी, क्षिगिनी, क्षिगी, सुनियसा, प्रमोदनी।

विवरण जिगिनी के पेड़ जंगलो तथा वन प्रदेशो में अधिक पाये जाते हैं। ये वृक्ष बहुत बड़े तथा ऊँचे होते हैं। पत्ते सेमल की तरह चिकने किन्तु पतले होते हैं। सेफल के पेड़ से केवल इतना अन्तर है कि इस वृक्ष में काटे नहीं होते और पुष्प सफेद होना है। इसका पुष्पकाल ग्रीष्म ऋतु और फल बेर की तरह गोल अथवा लम्बे होते हैं।

गुण जिगिनी मधुर, उष्ण, वर्षली, योनि (vagina) के व्रण शुद्ध करने वाली, चरपरी, नमकीन और व्रण (ulcer), घात, अतिसार तथा हृदय रोगनाशक है। जिगिनी की छाल सकोचक है। मुखरोग में इससे कुल्ले कराते हैं। इसका



त्वक चूण (bark powder) नीम तेल (margosa) के साथ पुराने ढण में हितकर है। इसका गोंद ब्रांडी (Brandy) के साथ मिलाकर घुंष्ट अथवा पिच्छिट भाग पर लगाने में शीघ्र फलदायक है। दूध की बढान के लिए स्त्रिया इसक गोद को वल्य (tonic) समझकर सेवन करती हैं।

## तगर

(Veleriana Hardwick)

भाषायी नामभेद	ब०—तगरपादुका, म०—गोडेतगर, गु०—तगर, ते०—गधितगर पुचेटट्ट व०—तगर, नेपाली—चम्पा, अ०—सारन।
ससृृत नाम	कालानुसाय, तगर, कुटिल, नद्वप, नत। (तगर का एक भेद पिण्डतगर है, इसे दण्डहस्त तथा बहिण नामों से पुकारते हैं।)

विवरण यह सुगन्धि जाति का एक वृक्ष होता है। इसकी लकड़ी वाले रंग की होती है। इसके दो भेद हैं—(1) नन्दीतगर (तगर) और (2) पिण्डी तगर। दोनों गुणों में समान हाते है। इनकी उत्पत्ति प्रायः पवतीप प्रदेशों में होती है। इसके वृक्ष बडे और पत्ते कनेर जैसे लम्बे-लम्बे होत हैं। पाच पल्लुडिया (petals) वाले पीले रंग के छोटे छोटे फूल लगत हैं। दोनों के रूप और गुण एक ही होते हैं केवल गन्धमात्र का अन्तर है। नन्दीतगर अधिक सुगन्धित किन्तु पिण्डीतगर सुगन्धित नहीं होता। नदी की लकड़ी चिकनी और कोमल होती है किन्तु पिण्ड की रूखी तथा हल्की होती है।

गुण तगर उष्ण, मधुर, स्निग्ध, हल्का और विषरोग (poison) मगी (epilepsy), शल (colic), नेत्ररोग तथा वात पित्त-कफ तीना दोषों को हरने वाला है। यह मस्तिष्क के लिए बलप्रद (tonic) तथा जीण ज्वर (chronic

fever) में हितकारी है। यह मूत्रल (diuretic) अर्थात् पेशाब लाने वाला एक द्रव्य (monthly course) का करने वाला है।

## तमाल (आबनूस)

भाषायी नामभेद ब०—तमालगाछ, म०—तमाल वृक्ष, गु०—तमाल, ते०—तमालु।

विवरण तमाल के वृक्ष दक्षिणी समुद्र के किनारे की भूमि, यमुना तथा ताप्ती नदियों के किनारे की भूमि में पाए जाते हैं। वृक्ष का काण्ड (trunk) जड़ तथा छाल काले नीले रंग के होते हैं। पत्ते शीशम के पत्तों की तरह और गोल तथा फूल लाल-लाल लगते हैं। फल छोटे और करींदे की तरह होते हैं।

गुण तमाल शाल की तरह का एक बहुत बड़ा वृक्ष है जो शरीर की गर्मी और विस्फोट को दूर करने वाला है।

## ताड

(*Borassus Flabellifera*)

भाषायी नामभेद ब०—ताल, म०—ताड, गु०—ताड, ता०—समेपनम, फा०—नाल, अ०—तार, इ०—Palmyra Palm।

संस्कृत नाम ताल, लेट्यपत्र, तणराज, महान्त।

विवरण ताड़ के पत्र बहुत ऊँचे होते हैं। काण्ड बहुत बड़ा और कालेरग की खुरदरी उत्सेध युक्त होती है। इसमें डालिया नहीं होती। काण्ड से ही पत्ते निकलते हैं। वृत्त लगभग 5 6 फुट लम्बा और 3 से 6 इंच चौड़ा होता है। पत्ते गोल बहुत बड़े और अन्त में फटे हुए होते हैं। इसके दो भेद हैं—(1) नर तथा (2) नारी। नर पेड़ में केवल पुष्प लगते हैं किन्तु फल नहीं। नारी वक्ष मफल नारियल (coconut) की तरह गोल सैकड़ों की संख्या में लगते हैं। इनमें ही प्रारम्भावस्था में काटकर जो रस चुवाया जाता है उसे ताड़ी कहते हैं।

गुण ताड़ का पका फल पित्त, रक्त तथा कफवधक, मूत्रल (diuretic), तन्द्रा (drowsiness) और वीर्यप्रद है। नए ताड़ की मींग (ताड़ गुदा) विचित्र भदकारी (intoxicating) हल्का, कफकारक, वात और पित्तनाशक, स्निग्ध (demulcent), मधुर (dulcis) तथा दस्तावर (purgative) है। ताड़ का ताजा रस (ताड़ी) प्रशीतक (refrigerant) और पेशाब लाने वाला है किन्तु बारी ताड़ी सुजाक (gonorrhoea) में पेशाब लाने के लिए पीते हैं। ताड़ी ताजी रहने पर अत्यन्त भदकारी है किन्तु यदि देर तक रखने पर खट्टी हो जावे तो पित्त करने वाली और वातनाशक (carminative) है। ताड़ की कच्ची फली का गुदा (pulp) मूत्रकर, प्रशीतक, पोषक (nutrient) सुजाक तथा प्रदर (leucorrhoea) में सेवन किया जाता है। ताड़ की जड़ शीतल एवं बलप्रद है। ताड़ की राख (ash) प्लीहा (spleen) में देते हैं।

## तालीस-पत्र

(*Abies Webbiana Lindl*)

भाषायों नामभेद व०—नात्रीशपत्र, म०—लघुतालीसपत्र, गु०—तलीस पत्र, क०—तालीसपत्र, ते०—तालीसपत्री, फा०—जुनब, अ०—तालीसफर।

संस्कृत नाम तालीस, पत्राद्य, धत्रीपत्र, आमलकीपत्र, शुकोदर, वनच्छद आदि।

विवरण तालीसपत्र के पत्र बहुत बड़े तथा ऊँचे होते हैं। यह अपनी

हरियाली के कारण चिरहरित (ever green) नाम से परिचित है। हमेशा इसके पत्ते हरे रहते हैं और गिरते नहीं, अतः 'पत्राद्य' नाम रखा है। पंजाब प्रांत में सिंधु नदी के तटीय भू-भागों से लेकर भूटान के विस्तृत प्रदेश तक तथा हिमालय के कुछ प्रदेशों में इसकी पेड़ अधिकता में पाए जाते हैं। शैलम नदी के किनारे पर बसने वाले तालीस-पत्र की झुंटा करके अपने पशुओं का खिलाने में प्रयोग करते हैं। इसके पत्ते शाखा के चारों ओर फन रहते हैं। पत्ता वृन्त (branclet) से सबर ऊपरी भाग तक एक लम्बी रखाकृति पत्तियों द्वारा विभक्त रहता है। पत्रोदर (leaf face) चिकना होता है मानो पालिश किया हुआ हो। पत्रोदर उज्ज्वल होना है और इन पर गांजे (indianhemp) के बीज की तरह बीज लगे रहते हैं। स्वाद अत्यन्त कड़वा होता है।

गुण तालीस-पत्र हृत्वा, तीक्ष्ण, उष्ण (stimulent) और श्वाम, छासी, कफ, यात, अरुचि (nausea), गुल्म (tumour), अग्निमाच (dyspepsia) तथा क्षयरोगों (तपेदिक्) को हरा जाता है। यह तालीसादि चूण एवं लवण भास्वर चूण में प्रयोग किया जाता है। तालीस-पत्र आन्तप निवारक (antispasmodic) है। यह श्वास (asthma), रक्त पित्त (haemoptysis), मिर्गी (epilepsy) तथा आक्षेपमूलक (spasmodic affection) पीड़ाओं में प्रयोग किया जाता है।



## तिनिश

(*Quercia Dalbargia Oides*)

भाषायी नामभेद व०—तिनाश, म०—तिवस, गु०—हर्म्या  
संस्कृत नाम तिनिस, स्पदन, नमि, रषद्रु, वजुल ।

विषय इसकी पेड़ बड़े-बड़े होते हैं। आकृति ठीक बजुल से मिलती अथवा खर से मिलती-जुलती है।

गुण तिनिस कपला और कफपित्त, रधिरविकार, कुष्ठ (Leprosy), प्रमेह (sugar), श्वेत कुष्ठ, दाह, व्रण, पाण्डु (paller) तथा वृमिनाशक है।

## तुन

(Meliaceae)

भाषायी नामभेद	ब०—तुदवक्ष, म०—तूनी, नादुरस्वी और नादरूख, गु०—तुणी।
संस्कृत नाम	तूणी, तुनक, आयीन, तुणिक, कच्छक, कुठरक, कातलक, नदी वक्ष तथा नन्दक आदि।

**विवरण** तुन के पेड़ बहुत बड़े बड़े होते हैं। पत्ते नीम के पत्ते से मिलते जुलते किंतु बड़े होते हैं। फूल छोटे और गुच्छों में झुमकेदार सफेद रंग के आते हैं। बीज भी नीम की तरह झुमकेदार होते हैं। पकने पर छिलके पाच भागों में विभक्त हो जाते हैं। बीज पतले-पतले कोणाकार तथा भीतर का भाग पाच ऊंची मीनारों में विभक्त होता है। लकड़ी उत्तम और रंग में लाल तथा हल्की होती है।

**गुण** तुन लाल, चरपरा, खाने में कपला, मधुर, हल्का, कड़वा, ग्राही, प्रशीतक (refrigerant), वीर्यवधक और व्रण (ulcer), कुष्ठ (leprosy) तथा रक्तपित्तनाशक है।

## तेजपात

(Sinnamonum Tamala)

भाषायी नामभेद	ब०—तेजपत्र और तेजपाना, म०—तमालपत्र और सम्भारपान गु०—तमालपत्र, क०—पत्रक तै—आनुपत्री, फा०—मादरमु अ०—साजिब, इ०—Folia Mala bathyc
संस्कृत नाम	पत्र, पत्रवाचक।

**विवरण** तेजपात के पेड़ उत्तरी भारत में होते हैं। पत्ते सघ्न लघ्न सज के

पत्ता के समान और इनमें रेखाएँ (veins) उभरी सी दिखाई पड़ती हैं। पत्ता में एक उत्तम प्रकार की सुगंध निकलती है। तेजपात पश्चिमी प्रदेशों में भी बहुतायत से हाता है। पयरीली भूमि जिमम चूने (lime) तथा कार्बन का भाग अधिक हो, इसके लिए उपयोगी है। याता हर जगह इसके पेड़ लगाए जा सकते हैं किंतु उनमें उतनी सुगंधी एवं तीक्ष्णता (pungency) नहीं पायी जाती जितनी पक्कीय प्रान्त में उत्पादित तेजपात में पायी जाती है।

गुण तेजपात मधुर (dulcis), किंचित् तीक्ष्ण, उष्ण पिच्छिल, हल्का और कफान्त, प्रवागीर (piles), हृदय रोग, अरुचि तथा पीनस (सर्जों के कारण नास से पानी बहना) आदि सब रोगों को दूर करन वाला है।

## दालचीनी (Cinnamon Cartex)

नामायी नामभेद	व०—दाहचीनी, म०—दालचीनी, गु—पातली तज, तै०— दालचीनी, फा०—दाहचीनी, अ०—सालीया, इ०— Cinnamon bark
संस्कृत नाम	त्वक्, खाट्टी, ततुत्वक्, दाहसिता आदि।

विवरण दालचीनी के पेड़ थ्रीलका, मालावार, बोचीन, चीन, सुमात्रा, जावा इत्यादि स्थानों पर अधिकता से पदा होने हैं। इसके पत्तों तमाल पत्र की तरह होते हैं। वक्ष के अगले भाग पर स्थित वृन्त पर सफेद रंग के फूल आते हैं। फूलों में गुलाब की तरह सुगंध निकलती है। फल कौद की तरह कुछ सफेद तथा लाल होते हैं जिनमें से तेल निकलता है। इसके फूल का अक् (decoction) और सत्व (extract) निकालन है। थ्रीलका की दातचीनी बहुत प्रसिद्ध है। इस वक्ष की पतली त्वचा ही दालचीनी कहलाती है। इसी जाति के पेड़ जो बड़े होते हैं तथा जिनकी छाल मोटी होती है उन्हें 'तज' कहा जाता है। यह उतनी सुगन्धित नहीं होती जितनी दालचीनी और साथ ही गुणा में भी कम होती है।

गुण दालचीनी मधुर, कडवी, चरपरी, सुगन्धित, वीयवधक, वण (complexion) को साफ करने वाली और वातपित्त, मुख का शोथ (stomatitis) तथा प्यास को दूर करने वाली है। इसमें एक उडनशील सुगन्धित तेल 2 प्रतिशत, सिनैमिक एसिड, राल, (resin), टैनिन, शकरा (sugar), स्टाच, म्यूसिलेज (mucilage) तथा राख (ash) के भाग रहते हैं। दालचीनी वायुनाशक, आक्षेप हर (antispasmodic), सुगन्धित, उष्ण (germicide) स्तम्भक (astringent) तथा रोग उत्पन्न करने वाले जीवाणु की नाशक (germicide) है। यह अन्य दूसरी औषधियों के साथ दी जाती है। इसका तेल स्तम्भकहीन है। यह रक्तघर वाहिनी (vascular) एव नाडियों में उत्तेजना पदा करती है। अधिक मात्रा में सेवन करने से यह विषवत (narcotic poison) काय करती है। औषधीय मात्रा में सेवन करने पर यह उदरवायु, जीभ का फालिज, आत्रशूल (enteralgia), पेट में ऐंठन (cramp) तथा मितली एव वमन बढ़ करने के लिए उत्तम औषधि है। ऐंटीसेप्टिक होने के कारण सुजाक (gonorrhoea) में दालचीनी का इजेक्शन देते हैं। रोगनाशक (germicide) की तरह यह आत्र ज्वर (typhoid) में उपयोग की जाती है। दालचीनी रक्तरोधक (haemostatic) है और गर्भाशय (uterus) पर विशेष क्रिया करती है। गर्भाशय से रक्तस्राव होने पर दालचीनी अधिक हितकर है। राजयक्ष्मा (phthisis) में सिनैमिक एसिड का इजेक्शन दिया जाता है। इसकी छाल को गेरू (red chalk) के साथ मिलाकर हाथ और पैरों के हर वक्त रहने वाले शोथ (dropsy) पर लेप करते हैं।

## देवदारु

(Cedrus Deodara)

भाषायी नामभेद	व०—देवदारु, म०—तेलुया देवदार, गु०—देवदार, ते०—देवदार चेक्का, फा०—देवदार, अ०—शजर तुलजीन, इ०—Cedar
संस्कृत नाम	देवदारु, दारु, भद्रदारु, इन्द्रदारु, मस्तदारु, द्रुक्विलिय, क्विलिय, सुरभूह ।

विवरण देवदार के पेड़ बड़े तथा ऊँचे होते हैं। इसके काण्ड (trunk) 15-16 फुट ऊँचे तथा व्यास (diameter) चार फुट तक पाया जाता है। काण्ड सीधे, जड़ में मोट तथा ऊपर की ओर धीरे-धीरे पतले होते जाते हैं। इसकी शाखाएँ पत्थी की तरह झुकी रहती हैं, पत्ते लम्बे और कुछ गोलाई लिए होते हैं। फूल एरण्ड की तरह गुच्छा भंग होते हैं। इसमें तख्त (planks) इमारती वस्तुएँ (किवाड, छिडकिया, कडिया आदि) बनाने में उपयोगी हैं। जिस घर में इस लकड़ी का प्रयोग होता है वह सुगन्धित रहा करता है। यह अपनी सुगन्धि के लिए विरपरिचित है। इसके दो भेद हैं—एक स्निग्ध, दूसरा काष्ठ। स्निग्ध देवदार चिकना और सुगन्धित होता है किन्तु काष्ठ देवदार के पत्तों से उत्सव इत्यादि के समय बदनदार बाधते हैं। घूप के नाम से प्रसिद्ध जो चिकनी, तेल-युक्त (oily) लकड़ी बाजार में मिलती है वही स्निग्ध देवदार है। इसके वन बहुत बड़े-बड़े देखे जाते हैं। स्निग्ध देवदार पश्चिमी प्रांतों में तथा काष्ठदार यत्र तत्र-मध्य में होता है।

गुण देवदार हल्का, स्निग्ध (demulcent), कड़वा, उष्ण, पाक में चरपरा, अकारा (flatulence), सूजन (inflammation), आमवात (rheumatism), तन्द्रा (drowsiness), हिचकी (hiccup), ज्वर, छिदरविकार, प्रमह, पीनस, कफ, खासी जुजली तथा वातनाशक है। देवदार की लकड़ी वायुनाशक, स्वेदक (पसीना लाने वाली) एवं मूत्रल (पेशाब लाने वाली) है। यह ज्वर, उदरवायु, शोथ (dropsy), अश्मरी (strangury) इत्यादि मूत्रपथ (पथरी) सम्बन्धी पीड़ाओं (pains) में सेवन की जाती है। देवदार का क्वाथ गुजाक (gonorrhoea), फिरण (syphilis), वात (gout) एवं आमवात में शक्तिशाली रसायन (alterative) रूप में सेवन किया जाता है। हल्दी (turmeric) और गुग्गुलु (Indian Delium) के साथ इसका प्रलेप वेदनाहीन शोथयुक्त (indolent swellings) अंगों पर लगाया जाता है। इसका तेल पुराने चर्म रोगों तथा अधिक मात्रा में कुष्ठ (leprosy) में सेवन किया जाता है। ज्वरा पर भी इसका प्रलेप किया जाता है।



## धूपसरल (Pinus Longifolia)

भाषायी नामभेद	ब०—सरलगाछ और सरलवाण्ट, म०—सरल दवदार, गु०—पीली बरजा, ब०—सरली देवदार विशेष, इ०— Longleaved Pine
संस्कृत नाम	मरल, पीनवृक्ष, सुरभि दाशक ।

**विवरण** यह पर्वतीय स्थानों में होने वाला शाखी (बहुशाखी) वनस्पति है। पत्ते पलाश के पत्तों की तरह गालाई लिए होते हैं। फूल निगंध तथा सफेद होते हैं। चंदन की तरह इसकी लकड़ी में सुगंध और भीतर स रंग पीला होता है। इस किन्हीं स्थानों पर धूप जघवा हल्दू के नाम से जाना जाता है। यह भी देवदारु की ही एक किस्म है। इसमें गाद की तरह एक वस्तु निकलती है जो अवलकतर (tar) की किस्म की है। अतः अतः (त्रिरोज) के अभाव में इसे काम में लाते हैं। अल्मोडा, नैनीताल में इसके लकड़ा पाए जाते हैं। नेपाल के सीमावर्ती क्षेत्रों में भी इसके अनेक पेड़ हैं।

**गुण** धूपसरल मधुर, बडनी, चमत्त में चरपरी, हल्का, स्निग्ध, उष्ण और कान के रोग गले तथा नेत्र के रोग, कफ, वात, पसीना, जलन (burning), खासी, मूर्च्छा और श्वासे के लिए हितकारी है। इसकी लकड़ी सुगंधित, वायुनाशक (carminative) स्वेदकारी (diaphoretic) और मूत्रल (diuretic) है। यह जलन वाली सूजन, ज्वर, शोथ (dropsy), अफारा एक मूत्र रोग (cystitis) में क्षय औषधियों के साथ क्वाथ रूप में दी जाती है।

## नागवेशर (Masuaferia)

भाषायी नामभेद	ब०—नागेश्वर, म०—नागकेशर, गु०—नागवेशर, ब०— नागवेशर, तं०—नागवेशरालु ता०—नौगल, थ०— नारमुक्क इ०—Saffron
---------------	---

विवरण नागवेशर के वक्ष बहुत बड़े होते हैं। यह उद्यानों में मत्तपूर्वक  
सगाये जाते हैं। फूचबिहार में इससे पठ बहुत अधिक पाए जाते हैं। इसके पत्ते  
सम्ये और अग्रभाग में पतल होते हैं। पत्ते की सतह पर बर्फ जैसी सफेद  
रंग की एक परत रहती है जो छूने से हाथा में लग जाती है। पत्रोदर हरे रंग का  
होता है। फाल्गुन मास के अंत अथवा चैत्र मास के आरम्भ में यह पुष्पित होता  
है। इसके फूलों में केशर (Saffron) बहुत होता है जो बहुत सुंदरता से पुष्प  
में लगा रहता है। नागवेशर के फूलों के दस सफेद रंग के और देखने में बिल्कुल  
बड़े तगर के फूलों के समान होते हैं। दल एक साथ मिले नहीं होते बल्कि वे  
पुष्पबुण्ड के दोनों तरफ फाव फाव चार असमान दल में रहते हैं। दुकाओं पर  
जो बड़े-बड़े लाल रंग के पदार्थ उपलब्ध हैं वे नागवेशर नहीं हैं। नागवेशर ही  
फूल के बुण्ड को कहते हैं। इसकी गंध सुहावनी एवं सुगन्धित होती है।  
फल बड़े होते हैं। फल से एक प्रकार का निर्यास (resinous) बाहर निकलता  
है।

गुण नागवेशर कथला, उष्ण, रुखा (barbaric), हल्का, आम को पचाने  
वाला और ज्वर, खुजली, प्यास, पसीना, धमन, दुग्ध, कुष्ठ, विसर्प,  
कफ-पित्त तथा विष को दूर करता है। नागवेशर का फल एक राल मिश्रित  
सुगन्धित तेल तथा इसका बीज एक स्थिर तेल वाला होता है। इसके कठोर  
फलावरण (pericarp) में टैनिन रहता है। इसका राल (resin) आसुओं की  
तरह बहकर निकलता है और जल में भारी होने के कारण डूब जाता है। यह  
रेक्टिफाइड स्प्रिट, अल्कोहल तथा ईथर में घुलनशील है। इसका सुगन्धित तेल  
हल्के पीले रंग का तथा सुगन्धित तारपीन तेल से मिलती-जुलती होती है।  
नागवेशर की शुष्क बली, जठ और छाल कड़वी, सुगन्धित एवं पसीना लाने  
वाली है। बिना पका फल कड़वा, उष्ण तथा विरेचक (cathartic) है। कली  
और फूल रक्तातिसार (dysentery) में दिए जाते हैं। इसका तेल संधिवात  
(gout) में मर्दन किया जाता है। नागवेशर के पुष्प चूने का मक्खन के साथ  
मरहम बनाकर रक्ताश (bleeding piles) तथा परो के तलुओं की जलन में  
लगाते हैं।

# नारियल

(Cocos nucifera)

भाषायी नामभेद	व०—नारिकेल और नारकोल, म०—नारली और नारल, गु०—नालीएर, तै०—टेंकोचा और नारिकदम ता०—दन्ना और टेंगा, फा०—जोज, ज०—नारजिस, इ०—Coconut palm
संस्कृत नाम	नारिकेल, दडफल, लागली, कूचशीपक, तुग, स्कध फल, तृणराज, सदाफल ।

**विवरण** यह लवणीय (नमक वाली) भूमि में बहुत पैदा होता है और यही कारण है कि समुद्र के किनारे पर या उसके आस पास के क्षेत्रों में अत्यधिक पाया जाता है। सात आठ वर्ष से पूर्व यह फल नहीं देता। इसमें डालिया नहीं होती। सीधा काण्ड होता है जिसमें दीर्घवृत्त निकलकर पत्ते निकलते हैं। इन पत्तों के बीच की दूरी में झोंपदार एवं पीले रंग के सुंदर फूल निकलते हैं। फल गोल गोल अन्त में लगते हैं। वसंत तथा ग्रीष्म ऋतु में पुष्पित होने के बाद वर्षा ऋतु में फल आता है।

फलों के ऊपर से जटाए (आवरण) हटाने पर एक कठोर भाग मनुष्य-घोपडी (skull) की आकृति का निकलता है जिसे तोड़ने पर भीतर सफेद रंग का गोला (coconut) मिलता है। इसमें पानी भी भरा रहता है। नारियल कई किस्म का होता है और मुख्य भेद डाम अथवा झूना है। यह बंगाल में बहुत प्रिय समझे जाते हैं। इसकी विशेष उपज बबई, बंगाल, गोआ, केरल तथा मद्रास में होती है।

गुण नारियल का फल (गोला गिरी) प्रशीतक, देर से पचने वाला, मूत्राशय (urinary bladder) को साफ करने वाला, ग्राही, पुष्टिकारक, बलदायक, और वात पित्त, रक्तविकार तथा दाह (जलन)नाशक है। कच्चे फल विशेषकर पित्त ज्वर तथा पित्तविकारनाशक है। पुराना फल भारी, पित्तकारक विदाही<sup>1</sup> तथा हल को रोकने वाला है। नारियल का पानी शीतल, हृदय को प्रिय भूख बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, हल्का, प्यास तथा पित्त को नष्ट करने वाला, मधुर (dulacis) और मूत्राशय को परम शुद्ध करने वाला है। अधिक मात्रा में

1 जो द्रव्य भोजन करने के बाद छट्टा डकारें (belchings) प्यास एवं छाती में ज्वर पैदा करने और देर से पच, उस विदाही कहते हैं।

सेवन से रेचक (cathartic) का कार्य करता है। नारियल का तेल 'काडलिवर आयल' के बदले में शारीरिक कमजोरी में दिया जाता है। यह देर से पचता है। ज्वर तथा घासी में इसके तेल की मालिश की जाती है। इसके प्रयोग से केश समय से पतन नहीं पकते और ना ही सफेद होते हैं। यह केशरक्षक, केशवधक, और अनेक चमरोगों में हितकर है। अग्नि से जले पर प्रयोग करने से जलन शांत हो जाती है। नारियल की जड़ें अधिक पेशाब लाती हैं। नारियल का दूध तथा काले जीरे का लेप लू (sunstroke) लगे शरीर को शान्ति देता है। नारियल का दूध प्रशीतक (refrigerant), पुष्टिप्रद, विविध रेचक, मूत्रल (diuretic) और कृमिनाशक है। नारियल की गिरी लड्डू तथा अय मिष्टान्नों में बहुत प्रयोग की जाती है। विशेष सेवन करने पर आता (intestines) में उत्पन्न फीता-कृमि को नष्ट करता है।

## निम्ब

(Melia Azadirachta)

भाषायी नामभेद	व०—निमगाछ और निम्ब, म०—कडनिम्ब, गु०— लिम्बडो, क०—वेडवेवु ते०—वेपुय मरम, फा०— दरस्तहक और नेनवनीम इ०—Nimb tree
संस्कृत नाम	निम्ब, पिचुमद, पिचुमद, तिक्तक, अरिष्ट, पारिभद्र, हिगुनिर्वासि ।

विवरण साधारणतया यह 'नीम' के नाम से अधिक जाना जाता है। नीम के पेड़ बहुत बड़े और ऊँचे होते हैं। पत्ते कगुरेदार (अनीदार) तथा नोक कुछ मुड़ी हुई और दो तीन इंच लम्बे त्रिकोणीय के होते हैं। बसंत ऋतु (spring) के प्रारम्भ में पत्ते और पत्रवृन्त (सीक्) सब झड़ जाते हैं। तत्पश्चात् नए लाल रंग के कोमल पत्ते निकल आते हैं। पत्रवृन्त (सीक्) छ से दस इंच तक लम्बे और इनमें पत्ता के जोड़ 6 से 11 तक लगे होते हैं। काण्ड (trunk) की छाल खुरदरी एवं कृष्णाभ (blackish) वण की होती है। छोटी शाखाएँ भी गहरे बादामी रंग की रहना करती हैं। बसंत के अंत में सफेद रंग के फूल निकल आते

हैं। सुगन्ध चमेसी की तरह आती है। फलों के बाद पत्र क्षापदार लगते हैं जो हरे पौधल, लम्बे, पतले और गोल होते हैं। बड़ जाने के बाद इनका आकार ठोक गिरनी के फलों से मिलता-जुलता है। हरे नीम के फल अथवा निचोली कहते हैं। पक्व पर इनका रंग पीला हो जाता है। इनके भीतर बीज (kernel) निक्षलते हैं जिनमें तेल होता है।

गुण नीम प्रशीतक, हृत्पा, ग्राही, त्वचा में चरपर, हृदय का अग्रिय और अग्नि, वात, परिश्रम, प्यास, ज्वर, अरुचि, वृमि (helminth), व्रण, पित्त, कफ, वमन, कुष्ठ तथा प्रमेह को नष्ट करता है। नीम के पत्ते नेत्रा का हितकारी वातकारक, घाने में चरपर, सब प्रकार की अरुचि (nausea), कुष्ठ, वृमि, पित्त तथा विषनाशक है। नीम के फल कडवे, घान में चरपर, मलमेदक, स्निग्ध, हल्के, उष्ण और कुष्ठ, गुल्म (tumour), बवासीर (piles), वृमि तथा प्रमह को नष्ट कराने वाले हैं। नीम का तेल (margosa) कडवा, वृमिनाशक और उष्ण है। यह कुष्ठ, वृमि तथा प्रमह में प्रयोग किया जाता है। नीम-तेल अथ तैला के साथ चमरोग (skin disease), यकृत (liver), गलित कुष्ठ (leprous ulcers) गण्डमाता (scrofulla), व्रण (ulcer) पर उपयोग किया जाता है। इसका मलना वात (rheumatism) और शिरोरोग के लिए लाभदायक है। नीम-तेल में गधक का अंश होने के कारण यह राख के साथ चमरोग में हितकर है।

नीम की छाल (bark) और पत्ते कडवे होते हैं तथा बलकारक, कपाय (astringent), ज्वरनिवारक (antiperiodic), विषमज्वर (intermittent) शीतज्वर (ague) के लिए हितकर है। साधारण कमजारी (debility) एवं ज्वर के कारण उत्पन्न कमजारी से पुनः स्वास्थ्य पाने (convalescence) में हितकारी है। गुल्म (tumour) अथवा वेदनारहित सूजी हुई ग्रन्थि (indolent glands) अथवा सूजन (swellings) पर नीम के पत्ते का प्रलेप (Paste) अन्यथा अखण्ड पत्ते बांधने से फोन दब कर नष्ट हो जाते हैं। छोटे नीम के पौधों में एक प्रकार की शबत मिली toddy मदिरा पायी जाती है। इसका सिरका, पाचक कृमिहर (anthelmintic) तथा पाण्डुरोग (pallor) में लाभप्रद है। नीम के हरे छोटे बीज (कच्चे) फोड़ो (boils), विसर्प (eruptions), नाडी-व्रण (opensores) में प्रलेप के लिए उपयोग किए जाते हैं। अधिकतर यह केश घोन और उनमें उत्पन्न जूए (lice) मारने तथा कुत्तों के चमरोग में प्रयोग किया जाता है। इससे तयार पंच निम्ब चूण बलकारक एवं ज्वर आदि से उत्पन्न कमजारी में हितकर है। निचोली एक राल-युक्त तल (नीम-तल) से भरी रहती है। इसकी छाल गल युक्त कडवे पदार्थ मार्गोसाइन (Margosine), अक्रिस्ट लीम, क्षार रहित पदार्थ, गोद, शकरा तथा टैनिन इत्यादि पदार्थों द्वारा बनी है।

# निर्मली

(Strychnos Potetorum)

भाषायी नामभेद	ब०—निमल फल, म०—निवलीचया बीया और चिल्हार, गु०—निमली, क०—चिल्लिकामि, इ०— A nut with clear water
संस्कृत नाम	वतक, पय प्रसादी (जल स्वच्छ करने वाला) ।

**विवरण** निमली के वृक्ष दक्षिण भारत (मद्रास) तथा श्रीलंका की भूमि में पैदा होते हैं। इसका पेड़ कुचला की अपेक्षा ऊँचा होता है। पीले रंग के फूल, पका हुआ फल बाला होता है। उसके फल को ही निमली (वतक) कहते हैं। बीज गोल कुछ चपटे और बीच से उभरे हुए तथा सफेद होते हैं। बीजों में कोई स्वाद नहीं होता।

**गुण** निमली फल नेत्रों को हितकारी, जल निमल करने वाला, वात (Gout) तथा कफनाशक, प्रशीतक (refrigerant), मधुर, कर्पला और भारी होता है। यह रसायन (elixir), बल्य (tonic), पाचक और प्रशीतक है। इसके बीज का पत्थर पर घिसकर मधु (honey) के साथ नेत्रों में लगाने से आँख निमल होकर पानी गिरना बंद हो जाता है। पेट पर लेप करने से उदरशूल (colic) नष्ट होता है। इसका शीत कपाय, गुजाक (gonorrhoea) तथा प्रदर (leucorrhoea) में हितकारक है। यह कफ रोगों में वमनकारक (emetic) के रूप में दिया जाता है।

# पतंग

(Cassia Sappan)

भाषायी नामभेद	ब०—वकमकाष्ठ, क०—पतंग, म०—पतंग, ते०— जीकनुकट्टु, ता०—घटठगी, फा०—वकम, अ०—वकम, इ०—Sappan wood
संस्कृत नाम	पतंग, रक्तसार, सुरग, रजन, पत्तूर, कुचदम ।

विवरण पतंग के वृक्ष बड़े-बड़े चदन की ही तरह होते हैं। इसमें और रक्त चदन के पङ्क में बहुत समानता है। इसका भी लकड़ी का सारभाग लाल रहता है। लाल रंग इससे बनाया जाता है। कपड़े इत्यादि रगने के लिए भी यह काम आता है। इसी कारण इसको 'रजन' कहा है। लकड़ी अधिकतर लाल रंग की गठीली (knotty) होती है और उसे ही पतंग कहते हैं। रंग चढ़ाने वाले अधिकतर इसको प्रयोग में लाते हैं। रक्त चदन सुगन्धित (aromatic) होता है किन्तु यह वृक्ष निगन्ध, केवल यही अन्तर है। आजकल रक्तचदन के नाम से जो लकड़ी उपलब्ध है वह यही पतंग है।

गुण पतंग मधुर, शीतल (refrigerant) एवं पित्त कफ तथा रधिरविकार नाशक है। इसमें पीले चदन के से ही गुण हैं और विशेषकर दाहनाशक है। सब प्रकार के चदन परीक्षण में एक समान ही हैं, केवल गन्ध में विशेषता है। अतएव पहले वाले चदन गुण में श्रेष्ठ हैं, उनमें भी श्वेत चदन गुणों में सर्वोत्तम है। इसका सूक्ष्म चूण (fine powder) पुराने व्रणों (ulcers) के ऊपर अवचूणन करने से उसे फायदा पहुंचता है एवं व्रणों से बहुत हुए रक्तप्रवाह को रोकना है। भीतरी प्रयोगों में यह क्वाथ (decoction) की तरह काम में लाया जाता है। यह उत्तेजक (stimulant), बल्य (tonic) तथा रक्तशुद्धि (blood purify) करने वाला है।

## पद्मारव (Prunus Pudum)

भाषायी नामभेद व०—पदमकाष्ठ, म०—पदमकाष्ठ गु०—पदमक,  
क०—पदमक, ते०—पदमपुचेक्का।  
संस्कृत नाम पदमक, पदमगन्ध, पदमवाचक।

विवरण किन्हीं किन्हीं स्थानों पर इसका उच्चारण पदमाक भी है। पदमकाष्ठ के पेड़ बहुत बड़े तथा ऊँचे होते हैं। यह पर्वतीय भूमि में अधिक पाया जाता है। पत्ते चौड़े-चौड़े रोमदार (hairy) रक्ष लकड़ के पत्तों की तरह होते हैं। फूल बद्म्व फूलों के समान हैं किन्तु छोटे हाते हैं। इसके पुष्प लगकर ही

गिर जाते हैं अतः फल नहीं पाए जाते। फूलों से कमल जैसी सुगंध आती है। काष्ठ (wood) में कोई स्पष्ट गंध नहीं होती। उत्तर प्रदेश में वणिक् एक प्रकार की लकड़ी को पदमाख कहकर बेचते हैं। यद्यपि पदमाख काष्ठ की लकड़ी तथा बाजार में उपलब्ध लकड़ी में समानता बहुत है फिर भी यह वह पदमाख नहीं है। लकड़ी में बीच-बीच में भोजपत्र (Jacquemont tree) की तरह गांठें उठी रहनी चाहिए तथा सुगंध भी रहना उचित है।

गुण पदमाख कपला, कडवा, शीतल, वातकारक, हल्का, गभ की रक्षा करने वाला रुचिवधक, और कुष्ठ (leprosy), कफ (catarrh), रक्त पित्त, वमन (vomiting), प्यास तथा व्रण (ulcer) के लिए हितकारी है। चरक तथा सुश्रुत के मतानुसार यह गभस्थापक है। यहां तक कि जिन स्त्रियों को गभस्राव की आशंका रहती है, उन्हें इसे (पदमाख) पानी में घिसकर गभ स्थिर रहने के लिए देते हैं। पदमाख की छाल तिक्ता, बलकारक और अवसादकर (sedative) किसी लम्बी अवधि की बीमारी के बाद जो कमजारी होती है उसका प्रतिकार के लिए तथा हृत्स्पन्दन (heart palpitation) में भी इसे देते हैं।

## पपरिया कत्था

(Mimosa Soma)

भाषायी नामभेद ब०—पापरी चपेरगाछ, म०—पाढराखर, गु०—खैर धोला सारवालो, क०—विलीपति, ते०—रवामुतेल्लचण्ड, इ० Catechu

संस्कृत नाम खदिर, श्वेतसार, कदर, सोमवल्कल, सोमवल्क आदि।

विवरण इसके वक्ष खैर के समान हैं। खर के काण्ड (trunk), छाल (rind) काले किन्तु इसके सफेद होते हैं। खर का बनाया हुआ कत्था काला परन्तु इसका सफेद तथा पपड़ीदार होता है। दोनों में यही अंतर है, शेष सब बातें मिलती-जुलती हैं।

गुण सफेद खर स्वच्छ, वण (complexion) को उत्तम करने वाला और मुखरोग, कफ तथा रक्तविकारनाशक है।



# पलाश

(Butea Frondosa)

भाषायी नामभेद	य०—पलाशगाछ, म०—पलस, गु०—खाखदो, व०— मुत्तुग, तै०—मोडुग चेट्टु, ता०—परशन ।
संस्कृत नाम	पलाश, विशुक, पण, यज्ञिय, रक्तपुष्पक, क्षार श्रेष्ठ, वात हर, ब्रह्मवृक्ष, समिद्धर आदि ।

विवरण पलाश (ढाक) को प्राचीन भाषा में टेसू भी कहते हैं। इसने वक्ष बहुत ऊँचे नहीं होते। क्षारमिश्रित भूमि (रेह या बालुकामय), ऊँच भूमि में ऊँचे स्थानों पर पलाश बहुत पाए जाते हैं। आजमगढ़, गोरखपुर इत्यादि स्थानों में इसके जंगल के जंगल लगे हुए हैं। उत्तरी भारत के सभी प्रान्तों, मध्य प्रदेश में भी बहुत पैदा होता है। पलाश की एक टहनियों में तीन पत्ते होते हैं। साधारण टहनियों बहुत बड़ी होती है। बीच का पत्ता अर्ध दो किनारे वाले पत्तों से अपेक्षा कृत बड़ा होता है। पत्ते बड़े अण्डवृत्त (oval) गोलाकार, पत्रोदर घिकना, पीछे से पत्ता खुरदरा होता है। वर्षा के प्रथम दिन पानी पड़ने पर ही पलाश पर पत्ते आ जाते हैं। वसन्त ऋतु में पुष्पित होता है और इस समय पेड़ पर पत्ते नहीं होते। पुष्प व्याघ्र (tiger) के नाखून की तरह टेढ़ा, रंग, लाल, पीला, सफेद एवं नीला चार तरह का होता है। पुष्प सीधा ही डाल पर लगता है और क्ली घने कोमल रोम (hair) से पूण होती है। फली के अगले भाग में पतले आवरण से ढका एक फल रहता है। पुष्प वस्त्र रगने और पत्ते बीड़ी बनाने के काम आते हैं।

गुण पलाश भूख बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, दस्तावर, उष्ण, कषय, चरपरा, कर्वा, स्निग्ध टूटे को जोड़ने वाला और व्रण (ulcer), गुल्म (tumour), गुदा (anus) के रोग दोष, सग्रहणी बवासीर तथा कृमिनाशक है। टाक के फूल स्वादिष्ट, खाने में चरपरे, कड़वे, कपिले, वातकारक, ग्राही, प्रशीतक, और कफपित्त, रुधिरविकार, भ्रूणवृच्छ (strangury) प्यास जलन, वातरक्त तथा कुष्ठ (leprosy) को नष्ट करता है। पलाश के फल हल्के, उष्ण, खाने में चरपरे, रुक्ष (dry) और प्रमेह, बवासीर, कृमि, वात, कफ, कुष्ठ, गुल्म (tumour) तथा उदरपीडा (stomachache) नाशक है। पलाश का पत्ता कषाय (astringent) तथा रसायन (elixir) है। यह अतिसार यक्ष्मा के पसीना, रक्तप्रदर, कृमिशूल (pyrosis) तथा शूल रोगों में प्रयुक्त होता है। पत्तों को गम कर प्रलप द्वारा व्रण

शोथ को नष्ट करता है। पत्तो के क्वाथ (decoction) से अनिसार, अथवा प्रदर मे क्रमश मलाशय (uterus) एव मूत्राशय मे पिचकारी देते हैं। गलक्षत (sore throat) और मुख रोग मे गरारे (gargle) और कुल्ला करत हैं। पलाश-बीज विरेचक (cathartic) एव कृमिनाशक हैं। फल के क्वाथ (decoction) को शोरा (नीसादर) के साथ एक एक कर पेशाब आने (मूत्रकृच्छ) म सेवन कराने से पेशाब सरलता से हो जाता है। पलाश बीजो का नीबूरस के साथ लेप मधुमेह के कारण उत्पन्न खुजली (क्षण्डु), दाद, वेदनारहित क्षत (lesion) एव भगदर मे करना चाहिए। पलाश पुष्प क्वाथ (astringent) तथा मूत्रकारक होता है। पेट (abdomen) पर पुष्पो के दला को बिछाकर बाध रखने से दर्द के साथ एक-एक कर पेशाब आना दूर हो जाता है तथा आतवस्राव (secretion of menses) कराता है।

## पाटल

(*Coccolpimia Bandu Calla*)

भाषायी नामभेद	कृष्णपाटल क नाम—हि०—पाटल और पाडर, ब०—पाटल म०—रक्तपाडर, गु०—काकच, क०—हादरी, ते०—कलगोह, ता०—पड्डि, इ०—Banduknut सफेद पाटल क नाम—हि०—सफेद पाडर और घण्टा-पाटल, ब०—घण्टापाटल, म०—श्वेतपाटल, गु०—धीली-ककच, क०—बिलापहादरी, पा०—रवायइबर्ली।
संस्कृत नाम	पाटली, पाटला, अमोघा, मधुइती, फलेरुहा, कृष्णवन्ता, कुवेराक्षी, काचस्थाली, अलिवल्लभा, तापुष्टी आदि कृष्णा पाटल के नाम हैं। मुक्कक, मोक्षक, घण्टापाटलि, काष्ठपाटला, काचस्थाली आदि श्वेत पाटल के नाम हैं।

विवरण पाटल की दो जातियां होती हैं—कृष्ण तथा श्वेत। सफेद पाटल

का मुख्य तथा घण्टापाटल भी कहा गया है। 'मानुमति' के रचयिता विश्वामित्र का कहना है कि मुख्य भी कई प्रकार का होता है—

श्वेतपुष्प, कालपुष्पो, रक्तपुष्पस्तथ च ।

पीनपुष्प परस्तपु कालपुष्प प्रकीर्तित ॥

(मानुमति, सू० 11)

अतएव ताम्र अथवा लाल फूल वाला रक्तमुखक, सफेद फूल वाला श्वेतमुखक तथा पील फूलवाला पीतमुखक स्वरूप में एक ही हैं। बँध अधिकतर लाल फूल वाला पाटल ही प्रयोग में लाते हैं किन्तु कुछ स्थानों पर रक्त एवं पीला दोनों ही प्रकार का पाटल प्रयोग में लाया जाता है। बंगाल में रक्तपाटल (घण्टा पाटल) अत्यन्त सुलभ है। उत्तर प्रदेश और आसाम में कृष्ण, रक्त तथा पीला (पीत) तीनों ही प्रकार के पाटल पाए जाते हैं। इनका मुख्य प्राप्ति-स्थान जंगल प्रदेश तथा पहाड़ी तराईया हैं। रक्तपाटल सबसे पाए जाते हैं किन्तु भेष पाटल समतल भूमि पर पैदा नहीं होते वरन् ये केवल अल्मोडा और नैनीताल की तराईयो में अधिकतर ढालू भूमि में पैदा होते हैं।

पाटल के वृक्ष बहुत ऊँचे हो सकते हैं। लम्बे पत्तों के टहन में दो जोड़े या चार जोड़े पत्तों के अगले भाग में एक अकेला पत्ता रहता है। पहला जोड़ा तथा अकेला पत्ता अकेला पत्ता दूसरे पत्तों की अपेक्षा बड़ा, पत्तों का टहन अपनी जड़ पर मोटा होता है। आरम्भ में छोटे पत्ते कोमल तथा पीले से सफेद होते हैं। जबकि बड़े होने पर कठोर एवं खुरदरे हो जाते हैं। इस वृक्ष पर ग्रीष्म ऋतु में फूल लगते हैं और ये शाखाओं के साथ पुष्पदण्ड में लगे होते हैं। रक्तपाटल के पुष्प कुछ सफेद-लाल और पुष्पदलों (petals) में मिले हुए सुगंधित होते हैं। इन पुष्पों में मधु (शहद) बहुत होता है यहाँ तक कि यदि दस बारह पुष्पों के झाड़ लेन से ही 100-150 ग्राम शहद निकल आएगा। अतएव इसे 'मधुहृति' भी कहते हैं जो पवनीय प्रदेश में अधिक होता है। इसका कृष्ण (sepals) घण्टे (bell) की आकृति तथा राखेंदार होना है। कृष्ण का ऊपर का भाग चार भागों में विभक्त होता है।

पीले पुष्प वाले पाटल में यह विशेषता है कि इसके पत्ते चार जोड़े से कम नहीं होते और ऊपरी भाग में केवल एक अकेला पत्ता होता है। पत्तों का भाग कुछ कटा हुआ और आगे से छोटा होता है। इसकी फली कमजोर बड़ी एवं फली हुई चौड़ी होती है। सफेद पुष्प वाला पाटल भी पवनीय प्रदेशों में पाया जाता है। यह बहुशाख तथा छायाप्रदान वृक्ष है। पत्ते 3-4 जोड़े और ऊपर अकेला पत्ता रहता है। पहला जोड़ा सर्वाधिक बड़ा एवं चौड़ा होता है। सम्पूर्ण पत्ता बिना कटा फटा होता है जिसका अगला भाग छोटा किन्तु ऊपर से मुलायम होता है। इसका पुष्प अपेक्षतया छोटा, ताम्ररंग श्वेत (Copper-white) रंग वाला, रात्रि

मे सुगन्ध देने वाला तथा उभरी हुई आकृति वाला होता है ।

गुण पाटल कर्पता, कड़वा, उष्णता-रहित, त्रिदोषनाशक और अरुचि (nausea), श्वास, सूजन, रुधिरविकार, यमन (क), हिचकी (hycup) तथा तृष्णा (ध्यास) को दूर करने वाला है । इसका पुष्प कर्पला, मधुर, प्रशीतक, हृदय को हितकारी, वफ और रक्त पित्त का हरने वाला, कठ का हितकारी है और पित्त, अतिसार को नष्ट करने वाला है । इसका फल हिचकी, रक्तविकार और पित्तविकारनाशक है । पाटल प्रशीतक, थकान दूर करने वाला तथा मूत्र कारक (diuretic) है । यह अग्निमाद्य, ज्वर, खासी, शोथ (dropsy) के कारण उत्पन्न पीडाओ म दिया जाता है । पाटल व फूल का चूण शहद के साथ सेवन करने पर विकट हिचकी को रोकता है । इसका रासायनिक विश्लेषण करने पर देखा गया कि पुष्प में अलब्युमिन, शकरासत्व (saccharine), माम तथा म्युमि-लेज पदार्थ पाए जाते हैं ।

१  
६

## पिल्लरवन

(Ficus Virance)

भाषायी नामभेद व०—पाकुड गाछ, म०—पिपरी वृक्ष, गु०—पीपय,  
क०—हसुरी ।

संस्कृत नाम प्ल १, जटी, पकरी, पकटी आदि ।

विवरण यह एक छायाप्रधान वृक्ष है । इसके तने आदि से बरगद (बट) की तरह प्ररोह (shoot) निकलते हैं किंतु कम । पत्ते कोमल, लम्बे हरे रंग के होते हैं । पुष्प इसका दिखाई नहीं देता अर्थात् अप्रकट है । फल सफेद रंग के होते हैं । बच्चे रहने पर फल हरे होते हैं । इनकी उत्पत्ति पक्षिया द्वारा होती है । पक्षी इसके बीज को खाकर जब दूसरी जगह बैठकर बीट करते हैं तो ये तभी उगते हैं वेडो से पथ्वी पर गिरने वाले बीज कभी नहीं उगते । वैसे वर्षा ऋतु में इसकी शाखा काटकर भूमि में दबा देने से भी वृक्ष उग आता है । ग्रीष्म ऋतु में

इस पर फल लगता है। फल छोटे छोटे वर (plum) के समान गोल होते हैं जिनमें अंदर छोट छोटें बीज होते हैं। इसी कारण इस वृक्ष को धीरी जाति में वर्गीकरण किया गया है। चत्र मास में पत्ते झड़ जाते हैं और गर्मी में पुनः नए पत्ते निकल आते हैं।

गुण पित्तघन कर्पूरा, प्रशीतक और व्रण (ulcer), योनिरोग, जलन, पित्त, कफ, रक्तविकार, सूजन तथा रक्तपित्तनाशक है।

## पीपल

(Ficus Religiosa)

भाषायी नामभेद	ब०—अश्वत्थ और अशोय गाछ, म०—पिपल, क०—अरली, गु०—पीपलो, ते०—राई चेटटु और कुलुजुब्विचेटटु, फा०—दरदररजा, इ०—Poplar leaved fig tree
संस्कृत नाम	बोधिद्रु, पिप्पल, अश्वत्थ, चलपत्र, गजासन आदि।

विवरण पीपल हिन्दुओं का एक पूजनीय वृक्ष है। ब्राह्मण रूप में इसकी पूजा की जाती है। इसका प्रत्येक भाग शरीर के लिए उपयोगी होने और हवन में लकड़ी का प्रयोग प्रदूषण को हरने के कारण ही इसकी अधिक भाव्यता है। यह छाया देने वाले वृक्षों में सर्वश्रेष्ठ है क्योंकि इसकी छाया शीतल है। इसके पत्ते कोमल, चिबने और हर-पीले रंग के होते हैं। पत्तों की टहनी पतली और लम्बी पायी जाती है। पत्तों की आकृति पान के पत्तों के समान किन्तु विशेष नोबदार शिरा (vein) पूर्ण होती है। इसके पुष्प दिखाई न देने के कारण ग्रन्थकारों ने 'गुह्यपुष्पक' कहा है। इसके पुष्प वरगद वृक्ष के पुष्पों से मिलते जुलते हैं। चत्र मास के पतझड़ (autumn) काल में इसके पत्ते गिर जाते हैं और वर्षा से पूर्व ही कोमल पत्तों से पुनः शोभित हो जाना है। फल बहुत लगेते हैं। कच्चे फल हरे किन्तु पकने पर लाल रंग के होते हैं। इनका स्वाद मधुर होता है। इनसे सफेद दूध निकलता है।

गुण पीपल देर में पचने वाला, प्रशीतक, भारी, कर्पला, रूखा, वर्ण को उत्तम करने वाला, योनि (vagina) को शुद्ध करने वाला और पित्त, कफ, व्रण, तथा रक्तविकार को नष्ट करने वाला है। बच्चों के होठ (lips), जीभ, तालु, मुँह पकने और मुँह आने में शहद के साथ पीपल चूने का लेप हितकर है। इसके बीजों का चूने श्वास रोग (asthma) में लाभदायक है। पीपल के क्वाथ के साथ पकाया तेल प्रदर तथा आमरक्ततातिसार में हितकर है। इसके क्वाथ (decoction) को घ्रण (ulcer) एवं त (lesion) आदि के घावन तथा लालास्राव (salivation) में प्रयोग किया जाता है।

## पीपल (पारस)

(Thespesia Populnea)

भाषायो नामभेद	ब०—गजशुण्डी, म०—पिपरी वृक्ष, गु०—पारशपीपलो, क०—वगरस्ली, तै०—धेल गारवी, ता०—पारिश और पूवरशु, फा०—येलासवेला, इ०—Hibinuxus
संस्कृत नाम	पारीप, पलाश, कपियूत (कपित्थ), कमडलु, गदभाण्ड, कदराल, कपीतन, सुपाश्वक आदि।

**विवरण** इसके वृक्ष पीपल की तरह ही होते हैं। इसको कहीं कहीं गज-दण्ड या गजदुन्द भी कहते हैं। पीपल में फूल दिखाई नहीं पड़ता जबकि पीले रंग का फूल आता है। आकार भिंडी (lady's finger) के फूल से मिलता-जुलता है। इसकी पत्तियाँ का आकार भिंडी की तरह ही होता है। ग्रीष्म ऋतु से पूर्व इस पर फूल लगता है तथा फल वर्षा ऋतु में आता है।

गुण पारस पीपल चिकना, खटटे फल वाला, जड़ का स्वाद मीठा, कर्पला, और स्वादिष्ट मीठ (kernel) वाला तथा कृमि, वीर्य एवं कफ (phlegm) को बढ़ाने वाला है।

# पीपल (बेलिया)

(*Thespesia Macrophylla*)

भाषायी नामभेद गु०—बेलिया पीपल, ते०—चेटटु।  
संस्कृत नाम नदी वक्ष, प्रराही, गजपादप, स्थाली वक्ष, क्षयतरु, क्षीरी और वनस्पति आदि।

विवरण बेलिया पीपल का आकार पीपल से मिलता-जुलता है। पत्ते इतने बड़े होते हैं कि उनसे घापी (plate) का काम लिया जा सकता है। और इसी कारण इसे 'स्थाली वक्ष' कहते हैं। इसका नीचे बैठकर हवा के सेवन से क्षय रोग में आराम होता है अतः 'क्षयतरु' भी कहते हैं। इसकी जड़ें मोटी होती हैं। इसकी पत्तियों को हाथी बड़े ही चाव से खाता है इसीलिए 'गजपादप' कहते हैं। इसमें भी पुष्प गुप्त रहता है। इसमें प्ररोह (shoot) निकलते हैं किन्तु पीपल में यह नहीं पाई जाती। पत्ते तोड़ने पर दूध निकलता है। शेष सभी वृक्ष पीपल के समान हैं।

गुण बेलिया पीपल हल्का, मधुर, कड़वा, कषता, उष्ण, पकाने तथा रस में चरपरा, ग्राही और विष, पित्त, कफ तथा रुधिरविकारनाशक है।

## बडहल

(*Artocarpus Lacoochari*)

भाषायी नामभेद व०—डेवा और मादार, म०—बटारफल, गु०—क्षुद्र पनस।  
संस्कृत नाम लकडु, क्षुद्र, पनस लकडु, डहु।

विवरण बडहल के बहुत ऊँचे वक्ष जंगलों तथा गावों में सबत्र पाए जाते हैं। काण्ड स्थूल (stout), त्वचा (rind) घुरदरी एवं काल रंग की फटी होती है।

काटने पर सफेद दूध निकलता है जो तत्काल लगी चोट को ठीक करने में उत्तम औषधि है। पत्ते चौड़े बरगद की तरह खुरदरे बड़े बड़े होते हैं। डेढ़ दो इंच लम्बी टहनी पर 9-10 इंच लम्बा पत्ता होता है जिसकी चौड़ाई भी लगभग बराबर होती है। इनके तोड़ने पर भी दूध सफेद रंग का निकलता है। पुष्प पीले गोल गोल होते हैं। वर्षा तथा वसन्त (spring) ऋतु में फल आते हैं अतः फल भी दो बार आते हैं किन्तु वसन्त ऋतु के पुष्पित होने पर फल अधिक लगते हैं। फल की आकृति गोल अथवा ग्रथिल, कच्चा फल हरा किन्तु पकने पर पीला हो जाता है। भीतर कटहल के फल की तरह छोटे छोटे बीज निकलते हैं।

गुण कच्चा बड़हल उष्ण, भारी, ग्राही, मधुर, खट्टा, तीनों दोष तथा रुधिर (blood) का खराब करनेवाला, वीर्य (power) तथा कामाग्नि को नष्ट करनेवाला और नेत्रों को हानि पहुंचानेवाला है। पका हुआ फल मधुर, अम्ल, वान पित्तनाशक, कफ तथा जलन उत्पन्न करनेवाला, रूचिकारक, वीर्यवधक है।

## बबूर

(Acacia Arabica)

भाषायी नामभेद	व०—बाबूलगाछ, म०—बाभूल और बाभल गु०—बाबल, क०—पुलई, ते०—बलबतडु, इ०—Acacia tree
संस्कृत नाम	बबूल, किंकिरात, किंकिराट, सपोतक, आभा, पटपद मोदिनी।

विवरण किन्हीं किन्हीं स्थानों पर इस वृक्ष को बबूल अथवा कीवर भी कहते हैं। बबूल के पेड़ जलासन भूमि और बाली मिट्टी में अधिक पैदा होते हैं। इसका काण्ड (trunk) स्थूल (stout) छाल फटी हुई तथा खरदरी होती है। इसके पत्ते आवलै के पत्तों की तरह किन्तु छोटे और बड़ी टहनी में कई जाड़े लगते हैं। इनमें के काटे सफेद एक से तीन इंच तक लम्बे जोड़े में होते हैं। इसके पुष्प गोल, पीले-से कुछ सुगन्धित तथा लम्बी कमजोर टहनी पर लगे होते हैं। इसकी फली 7-8 इंच लम्बी, चपटी किन्तु दो बीजों के बीच में पतली हाती है। फली में बीज संख्या 8 से 10 तक होती है। बीज गाल, चपटे तथा धूमर



(कोकाकोला) रंग के होते हैं। स्थान-स्थान पर बबूर के तने पर चाकू आदि से चोट मारने पर इस स्थान से सफेद रंग का निर्यास (gum acacia) निकलता है जिसको ग्रीष्मकाल में संग्रह किया जाता है।

गुण बबूल ग्राही और कफ, कुष्ठ, कृमि तथा विषनाशक है। इसकी छाल कपाय एव वल्य (tonic) है। छाल का क्वाथ गलक्षत (sore throat) अथवा अधिक सालासाव में कुल्ला करने एव व्रण आदि धोने में प्रयोग किया जाता है। इसका निर्यास प्रशीतक, स्निग्ध एव पोषक है अतः यह श्लेष्मधरा कला (mucous surface membrane) की उत्तेजना से होने वाले रोग जैसे खासी, गलक्षत, अनगत श्लेष्म दोष, रक्ततिसार (dysentery), श्वेतप्रदर (Leucorrhoea), मूत्र रोग (cystitis) तथा रुक रुक कर पेशाब आने वाली पीडाओं में सेवन किया जाता है। फोड़ा फूटने पर त्वचा (skin) में जो जलन होती है वह इसके छाल-क्वाथ (bark decoction) से शांत हो जाती है। विष भक्षण के कारण बहुत अधिक वमन अथवा अतिसार होने पर इसका क्वाथ उपकारी है। इसका गोद गोलियों को कठोर करने में प्रयोग किया जाता है। बबूल फल खासी में हितकर है। सड़े व्रण पर इसके पत्तों का लेप लाभदायक है। कच्चा पत्ता सेवन करने से आमगति-सार तथा प्रमेह शान्त हो जाता है। इसका निर्यास पेट में पचकर शकरा (sugar) नहीं बनता, अतः सोमरोग (bissiriosis) अथवा मधुमेह (diabetes) में सेवन किया जाता है।

## बरगद

(Ficus Indicus)

भाषायी नामभेद व०—बटगाछ, म०—बड, गु०—बड, क०—आल, तं०—मरिचेटट्ट, ता०—आलै, पा०—दरमत्त रशा, अ०—जातूद बाई और बघ आव, इ०—Banyan tree

संस्कृत नाम बट, रक्तफल, शृगह, यग्रोध, स्वधज, घृष, क्षीरी, वंशवण, वास, बहुपाद, वनस्पति।

विवरण बरगद का पेड़ छायाप्रधान वृक्षों में राजा की तरह है। इसके वृक्ष विशाल होते हैं और बहुत फलते हैं। इसके तने बहुत मोटे होते हैं यदि इन्हें जमीन में गाड़ दिया जाए तो यह हरा हो जाता है और वहाँ एक विशाल पेड़

बन जाता है। इसके तने से जटाए (prop roots) लटकने लगती हैं और जमीन में घुस जाती हैं तथा मोटी होकर वक्ष का रूप धारण कर लेती हैं। पत्ते कठोर, लम्बे चौड़े, पिछला भाग खरदरा किन्तु पत्रादर कोमल एवं हरित (greenish) वर्ण का होता है। पत्ते का ढठल मोटा तथा एक डेढ़ इंच लम्बा होता है।

बरगद की पत्तिया पतझड़ (autumn) में झड़ जाती हैं और नवीन पत्ते निकल आते हैं। इसके गुण (अग्रभाग) बड़े और नोकदार होते हैं जिसके तोड़ने से सफेद दूध निकलता है। अतः शीरी कहते हैं। यह दूध बहुत शक्तिदायक होता है। इसको 10-15 ग्राम प्रतिदिन सेवन करने से शरीर दृढ़ (robust) तथा बलवान व सुडील हो जाता है। कायावल्पा क्रिया को ठीक कर शरीर को नया बना देता है। ऋतु में फूल लगकर वर्षा ऋतु में इस पर फल लग आते हैं। इसका पुष्प दिखाई नहीं देता अतः कुछ लोग इसे पुष्पहीन समझते हैं। किन्तु प्रकृति का नियम है कि बिना पुष्प के फल नहीं आता अतः यह पुष्पहीन नहीं होता बल्कि पुष्प इसका गुप्त होता है। फल लाल-लाल गोल होते हैं।

गुण बरगद प्रशीतक, भारी, ग्राही, वर्ण (complexion) को उत्तम करने वाला, कर्पला, और कफ, पित्त, घ्रण (ulcer) विमप (eruption), दाह (sore) तथा यानिदाय को नष्ट करता है। यह बल्य (tonic) एवं कपाय (astringent) है। यह सोमराग (bissinosis), आमरक्तातिसार, मूत्राक तथा शुक्र (sperms) क्षीणता में प्रयुक्त होता है। हाथ परो के फटने में इसके दूध का प्रलेप हितकर है साथ ही यह दतशूल (toothache) की महोषधि है। पके फल को बीजरहित करके, सुखाकर कूटकर चूण बनाते हैं। 10-15 ग्राम चूण की मात्रा दूध के साथ सेवन करने से पूण बलदायक तथा रसायन (elixir) होता है।

## बहेडा

(Terminalia Belerica)

भाषायी नामभेद व०—बहेडा और वयडा, म०—घाटिक वक्ष गु०—वेडा, क०—तोरे, ते०—बल्लाताडे ता०—तीन, तण्डि एवं तोअण्डि, फा०—बलले, सि०—बुलु, इ०—Beleric Myrobalan

संस्कृत नाम विभीतक, विभीनकी, विभीतकम, अक्ष, कपफल, कलिडुम, भूतदास, कलिगुगालय ।

विवरण बहेडा के वक्ष बहुत बड़े बड़े होते हैं । ऊँचाई 100 से 150 फुट तक हाती है । यह पर्वत तथा वन प्रदेशों में अधिक पाया जाता है । इसकी छाया स्वास्थ्यप्रद होती है । अतः बगाल के उद्यानों में यह मेढों (ridges) पर उगाया जाता है । इसके पत्ते बरगद के पत्तों की तरह आकार में छोटे होते हैं । हरड के साथ-साथ इसमें छोटे छोटे फूल लग आते हैं । फल दो प्रकार के होते हैं—गोल-गोल छोटे अथवा अण्डे की शकल के बड़े-बड़े । वजन में बीस ग्राम (एक कप) तक प्रायः होते थे अतः इन्हें कपफल कहते थे । किंतु अब ये अधिक से अधिक दस ग्राम तक वजन के होते हैं ।

गुण बहेडा पकाने में मधुर, कपला, कफपित्त का नाश करने वाला, प्रकृति में उष्ण, स्पृश में शीतल, दस्तावर और खासी का नाश करने वाला है । यह रुक्ष (रूखा), नेत्रों को हितकारी, बालों को बढ़ाने वाला और कृमि तथा स्वरभ्रम को नाश करने वाला है । बहेडे की मीग प्यास, वमन, कफ और वायु को हरने वाली है । यह कपली और मदकारक (intoxicant) है ।

## बास

(*Bambusa Arundinacea*)

भाषायी नामभेद ब०—बस, म०—बेलू, गु०—बास, व०—बरडीविदीरू, ते०—कीचवई, फा०—बसव, ता०—मनगिल, इ०—  
Bambucane

संस्कृत नाम बस, रक्तसार, कर्मार, र्वचिसार, तृणध्वज, शतपर्वा शत-  
पत्नी, वेणु मस्कर, तेजन आदि ।

विवरण बास अधिकतर वन्य प्रदेशों में पाया जाता है । इसकी अनेक जातियाँ

हैं जिनमें जगल और उवर भूमि के भेद से ये दो प्रकार के हैं। इनमें भी पोले (hollow) और छिद्र रहित (ठोस) उदाहरणाय—कठवासी या वासी तथा वशिनी भेदों से भी दो प्रकार के हैं। पोले वासी को कागजी (कागदी) बास भी कहते हैं। ये पीले, मोटे, लम्बे तथा चिबने और हल्के होते हैं। इनको ही शतपर्वा कहा गया है। वासी की उत्पत्ति अधिकतर जगल और पर्वतीय भूमि में होती है। ये वजनदार, भारी, पतले ठोस तथा मजबूत हात हैं। इन दोनों के बीच की एक और जाति होती है जिसे साधारणतया बास या देशी बास कहते हैं। बास काडज (अर्थात् तने से उत्पन्न होने वाला होता) है। एक बास को रोपण करने पर समय पाकर उसमें से दूसरा, तीसरा, चौथा इस क्रम से बास निकलते हैं। वर्षा ऋतु की प्रथम वर्षा में इससे दूसरा अंकुर निकलने लगता है। बहुत दिनों के बाद बास में फूल आते हैं। बास का फूलना दश, जाति तथा उसके अधिकारी का अशुभ सूचक माना गया है। पुष्पित होने पर बास देखने में सुंदर प्रतीत होता है, इसके फल देखने में जौ (Barley) की तरह होते हैं। जिनमें से चावल निकलते हैं और ये निधन ब्यक्तियां द्वारा खाए जाते हैं। एक प्रकार के पतले तथा लम्बे पर्व (पौरा) वाले बास से वशी बनाई जाती है। पर्वतो में एक प्रकार का छिद्रयुक्त बास पैदा होता है जिसे कीचक कहते हैं। किन्हीं का मत है कि कीच दश या शुष्क होने पर फटने से ये छिद्र हो जाते हैं। पाले बासा की भी कई जातियां हैं। इनसे वशलोचन निकलता है।

गुण बास दस्तावर, प्रशीतक, स्वादिष्ट, कर्पला, गर्भाशयशोधक, मलछेदक और कफ, पित्त, कोढ़(कुष्ठ), रुधिरविकार, घ्न तथा सूजन को नष्ट करनेवाला है, बास के अंकुर पकाने तथा रस में चरपरे हैं तथा रक्ष, भारी, दस्तावर, कर्पले, कफकारक, स्वादिष्ट, दाहकारक, वात तथा पित्त को बढ़ाने वाले हैं। बास के पत्ते आतव रजसावकारी (emmenagogue) हैं। वशलोचन उष्ण, बल्य एवं शीत (Pectoral) है तथा यह कफरोग क्षय, खासी श्वास और ज्वर में उपयोगी है। बास के कोमल पत्ते शाक बनाने के काम आते हैं तथा नमकीन पानी में भिगोकर सेवन किए जाते हैं। इसकी गांठों का क्वाथ (decoction) लोक्षिया (lochia), अर्थात् जलवत् पदार्थ जो प्रसव बाद योनिमाग से निकलना है, को बंद करता है। इसके पत्तों का रस रक्तरोग (haemetemesis) है। पुराने और सूखे बास की लकड़ियां टूटी हड्डी पर पट्टी (splint) रूप में बांधी जाती हैं। इसके फल दस्तावर, रक्ष, कर्पल, पकाने पर चरपरे, वात तथा पित्तकारक, उष्ण, पेशाव बंद करने वाले और कफनाशक हैं।

## बेल

(Eagalmar Melanz)

भाषायी नामभेद	व०—वित्थ और बेल, म०—बेलवक्ष और बेलफल, गु०—वीली, क०—बेल्लु ने०—मटीडी, इ० Bangal Kins
संस्कृत नाम	वित्थ, शाडित्य शूलप, मालूर, श्रीफल, गद्यगभ, शनाट्ट, कण्टकी और सदाफल आदि ।

**विवरण** बेल के वक्ष बहुत बड़े होते हैं। इसके कांड बहुत मोट तथा ऊपर की छाल (rind) फटी हुई सी सफेद रंग की होती है। इसके तन में काट नहीं होते। पतली पतली डालियो में काटे होते हैं जो बहुत तज एव मजबूत होते हैं। एक लम्बी से तीन तीन पनिया निकला करती हैं। पत्ते की डाली एक से दो इंच लम्बी होती है। पत्ते हरे और रसहीन होते हैं। इनकी कूटने से रस प्राप्त नहीं किया जा सकता। शरद ऋतु के अंत में इसके ऊपर फूल की कलिया निकल आती हैं तथा एक-एक मजरी में कई कलिया रहनी हैं। इनके खिलने पर इनमें सफेद रंग के सुगन्धित पुष्प आ जाते हैं। इनमें पहले छोटे छोटे फल लगते हैं जो धीरे धीरे बढ़कर ग्रीष्म ऋतु के आरम्भ होते ही पुष्ट होकर पकना शुरू हो जाते हैं। इस समय बेल के सब पत्ते झड़ जाते हैं और केवल फल ही शेष रह जाते हैं। इन फलों का भार सी ग्राम में लेकर ढाई किलोग्राम तक पाया जाता है। कच्चे फलों के ऊपर हरे रंग का पतला पर्दा रहता है और भीतर हरे-पीले रंग का गुँ (pulp) होता है। पकते ही इनके आवरण (Pericarp) बहुत कठोर और पीले हो जाते हैं एव भीतर का गुँ (मज्जा) लाल-पीला मिश्रित रंग का हो जाता है। इस समय इसमें एक सुन्दर सुगन्ध निकलने लगती है। इसे मनुष्य बड़ी मति से खाते हैं तथा शवत (syrup) बनाकर पीते हैं। इसकी लकड़ी बड़ी पवित्र मानी जाती है।

**गुण** बेल (बेल पत्थर) कर्पला कडवा, ग्राही, रूखा, अग्नि तथा पित्त को हरने वाला, वात और कफ को हरने वाला, वलदायक, हल्का, उष्ण तथा पाचक है। पका हुआ बेल-पत्थर स्वादिष्ट सुगन्धित, पोषक (nutritious), रसायन (elixir) और मधुरेचक (laxative) है। इसके सेवन से बवासीर रोग पर नियंत्रण तथा चिरजर्जण (Chronic constipation) नष्ट हो जाता है। कच्चा, अधपके फल का ब्वाथ (decoction) अथवा भुना हुआ (roasted) कच्चा फल (बेल) धारक (astringent), पाचक एव अतिसार (diarrhoea) रक्तातिसार

(dysentery) और आमतिमार (mucus diarrhoea) में प्रयोग किया जाता है। पके हुए बेल का शबत अग्निमाद्य (dyspepsia) में हितकर है। जड़ तथा छाल प्रशीतक होने के कारण ज्वर और श्वास से उत्पन्न दिल की धड़कन में उपयोगी है। ज्वर के कारण सिरदर्द और खासी में क्रमशः मस्तक तथा छाती पर बेल के पत्तों का लेप किया जाता है। बेल का मुरब्बा अतिसार एवं रक्ततिसार में घरेलू दवा है। दमा में बेल के पत्तों का काढ़ा (क्वाथ) बहुत हितकर है। बेल अधिक सवन करने पर अफारा हो जाता है।

रासायनिक विश्लेषण करने पर देखा गया है कि बेल का गूदा म्यूसिलेज, पेक्टिन, शकरा (sugar) टनिन, उडनशील तेल, कड़व पदार्थ तथा राख (ash) दो प्रतिशत वस्तुओं से बना है। इसकी लकड़ी की राख में पोटेशियम एवं साडियम के यौगिक, चूने तथा लौह के फास्फेट, कालियम कार्बोनेट, मैग्नीसियम कार्बोनेट सिलिका तथा रेत (बालू) के अंश पाये जाते हैं। हर पीले रंग का वातनाशक सुगन्धित तेल इसके ताजे पत्तों के आसवन (distillation) द्वारा प्राप्त होता है। यह तेल अल्कोहल एवं कार्बन डाइसल्फाइड में घुलनशील है।

## भारगी

(Clerodendron Seratum)

भाषायी नामभेद    ब०—बामतहागी, गु०—भारगी, क०—किरुद्वेमु, तै०—  
भदभरगी और नैपाचया।  
संस्कृत नाम        भार्गी, भ्रगभवा, पदमा, फजी, ब्राह्मण और यष्टिका।

विवरण        इसके पेड़ अधिकतर जंगलों में पाये जाते हैं। इसके काण्ड शाखरहित अथवा अल्प शाख वाला होता है। इसकी पत्तियाँ कांडे के चारों तरफ मड़ुए के पत्तों की तरह होती हैं और स्तरों में विस्तृत रहना करती हैं। प्रत्येक स्तर में चार-चार पत्ते होते हैं। पत्रादर (Leaf face) बड़ा तथा गाढ़े हरे (dark green) रंग का होता है तथा पत्ते पीछे से हल्के हरे रंग के एवं तरंगयुक्त (waved)

होता है। पत्तों का दृढ़ता छाटा होता है और अधिकांश कांड का भाग बनकर रह जाता है। पून गाल गाल तथा गर्भ रंग र समाई लिए जाता है। फल सुंदर, रंगदार गुग्गु पर सगे हुए घात भागों में विभक्त स्थितताई पवन है। प्रत्येक विभाग में मन्त्र के आकार में बीज सगे रहता है। इस पेड़ के पत्ते जड़ की तरह अधिक होते हैं। इन पत्तों का ज्ञान (मन्त्री) भी उत्तम तयार होता है। बंगाल, बिहार उत्तर प्रदेश के जंगलों तथा तराईयों में अधिकतर इनकी उपज है।

गुण भ रंग रू डी, परररा, गडवी, रतिशारी लष्ण, पाचक, हल्की, भूय बगान वाली कर्पूता, गुग्गु, रधिरविशार, मूजन, ग्यंगी, श्याम, पौनम (नाक बहना) जर तथा वातविनाशक है। भारती की जड़ लष्ण, लष्ण एक रसायन (elixir) है। यह प्रहृष्टी परकुमोय शक्ति मय राग, गण्डमाला (कठमाला) अथवा आमवात में सयन की जाती है।

## भिलावा

(Sumecarpus Anacardium)

भाषायो नामभेद	ब०—भला, म०—विलावा और भिलावा, गु०—भिल मा, थ०—येरबीज, ले०—नस्तारिडी लो०—तेताकोटे, पा०—बिलादुर, अ०—हवलक व इ०—Marking nut
सकत नाम	भन्लातक, अण्डक, अरुवर, अग्नि, अग्निमुख, भल्ली, योगवध, शोफवृत्त।

विवरण भिलावा के व र बड़-बड़े होते हैं। ये उत्तर प्रदेश और बिहार के जंगलों तथा बंगाल के हजारीबाग, बीरभूम, बालेश्वर इत्यादि प्रदेशों में बहुतायत से पदा होते हैं। इसके तने सरल और कांड की छाल हल्के यादामी रंग का होती है। शाखाएँ छोटी छोटी। शाखाओं अग्रभाग दलबद्ध सम्ये एक चौड़े होते हैं। पत्तों का अगला भाग गोल तथा पल्ल भाग श्वेताभ (whitish) होता है। फूल हरा-पीला (greenish yellow) फल हृदय की आकृति का कास रंग का होता

है जिसमें एक प्रकार का तल रहता है। कच्चे फल में यह तेल सफेद किन्तु पकने पर काला हो जाता है। जिप डण्डी पर फल लगते हैं वह आगे स मुलायम और प्रायः फल की आकृति का चिकना किन्तु पकी अवस्था में पीले रंग का हो जाता है। इसकी लकड़ी में बहुत रस निकलता है अतः इसको छेदन करना सरल नहीं है। भिलावे के पुष्प का पराग मदकारक (intoxicant) है जो शोथ (dropsy) तथा खुजली (बण्डू) पैदा करता है। इसके पुष्पित वृक्ष के नीचे सोने से अथवा पुष्पपरागमय वायु के सेवन से मुख अथवा हाथ पैरों पर सूजन हो जाती है, कहीं कहीं तो मूढ़ता (stupor) भी हो जाती है। वर्षा ऋतु में फूल आने पर शीत ऋतु में इसके फल पक जाते हैं।

गुण भिलावा कपला, ऊष्ण वीर्यवधक मधुर, हल्का और वात-कफ, उदर रोग अफाग, कुष्ठ, बवासीर, सप्रहणी, गुल्म, ज्वर, श्वेत कुष्ठ, अग्निमाद्य, कृमि तथा घ्न को नष्ट करने वाला है। इसका पका फल पाक अथवा रस में मधुर, हल्का, कपला, पाचक स्निग्ध, तीक्ष्ण उष्ण मल को छेदन करने वाला, भेदन मेघा (Abdomen) को हितकारी, अग्निकारक कफ, वात, घ्न, उदर रोग, कुष्ठ बवासीर, सप्रहणी, गुल्म, सूजन अपारा, ज्वर और कृमि आदि को नष्ट करने वाला है। भिलावे की गिरी (kernel) मधुर वीर्यवधक, पुष्टिकारक वात तथा पित्त को नष्ट करने वाली है। भिलावे की डण्डी मधुर, पित्तनाशक, वेशो को हितकारी और अग्नि को दीपन करने वाली है।

भिलावे का गाढ़ा (viscous) काले रंग का रस तीक्ष्ण होता है और फोड़ा (विन्धि) अथवा घाव पैदा करता है। आमवात (Rheumatic) के रोगियों के कुष्ठ में सूजन वाले स्थान (leprous affection) पर अस्थि संधि (joint) के सूजन एवं प्रदाह (जलन) में दद वाले अंग (sprains) में स्थानीय उत्तेजक (local stimulant) होने के कारण इसका प्रलेप किया जाता है। इसके लग जाने पर शरीर में अत्यधिक पीड़ा तथा सूजन हो जाती है। इस फल की पतली छाल (epidermis) का प्रलेप गहरे नीले रंग के फोड़े पैदा करता है जो शीघ्र भरते नहीं और यहाँ तक कि आराम होने पर भी बहुत दिन अथवा आजीवन इसका दाग रह जाता है। इसके प्रलेप के कारण पीड़ा में क्षार सवन और ऊपर 'लड-लोशन' लगाने से शान्ति मिलती है। जल में फलों को उबालने के उपरान्त शीतल जल से धोने से भिलावा शुद्ध एवं खाने योग्य हो जाता है। भिलावा को तिल तेल अथवा मक्खन के साथ सेवन करने से यह उष्ण, मादक, पाचक, रसायन है और नाडिया (nerves) को बल देता है। यह अग्निमाद्य, कृमि, नाडीदौर्बल्य (nervous debility) श्वास एवं मिर्गी (epilepsy) में सवन किया जाता है। रसायन रूप में यह गण्डमाला (scrofula), गुप्त रोगों (Venereal diseases) तथा श्वास कष्ट को नष्ट करने में दिया जाता है।



एक भिलावे को सूई में लगाकर दीपशिखा पर रखने से तल निकलता है उसे दूध के साथ सेवन कराया जाता है। इस तेल को तालू (palate) एवं वाग (Uvula) के शोध में, जो तीव्र खासी होती है, में दिया जाता है। गमभाव रोकने के लिए भिलावे का बहि प्रलेप किया जाता है। शोथयुक्त शीतल अंग तथा बवासीर (piles) में भिलावे के फल का धूम (fume) हितकर होता है। भिलावा एक भयानक औषधि है अतः इसे सावधानी से प्रयोग में लाना चाहिए। अत्यधिक सेवन से भिलावा प्यास और पसीना पैदा करता है तथा अत्यधिक दाह (sore) मू-शृच्छ (strongury), रक्तमूत्रता (Haematuria), सदाह कण्डयुक्त कोठात्पत्ति (erythematous eruption) एवं अतिसार (diarrhoea) पैदा करता है। इसके प्रभाव को कम करने के लिए नारियल के रस की शर्करा (sugar) अथवा मधु (honey) के साथ सेवन करना उचित है। भिलावे के प्रभाव को कम करने में तिल का तेल और त्रिफला जल भी दिया जाता है। नारियल तेल (coconut oil) को शरीर पर मालिश कर भिलावा पाक अथवा बवाय बनाने में किसी तरह की रोग प्राप्ति नहीं होती। जल में भली प्रकार डूब जाने वाला भिलावा ही उत्तम श्रेणी का होता है। यह उमाद अथवा त्रिदोष पैदा कर विशेष हानिकर है अतः इस हानि को दूर करने के लिए ताजा नारियल का रस प्रतिकारक (antidote) रूप में सेवन कराया जाता है।

भिलावा खानेवाला धूपसेवन, स्त्रीसहवास तथा मास भक्षण त्याग दे और घी दूध का अधिक सेवन करे। नमक त्यागने से शीघ्र ही आराम मिल जाता है।

## भोजपत्र

(Betula Bhojpatra)

भाषापी नामभेद	ब०—भुज्जिपत्र म०—भुजपत्र, गु०—भोजपत्र, क०— भुजात्र, इ० Jacquemon tree
संस्कृत नाम	भुजपत्र, भुजचर्मा, बहुवल्कन आदि।

बिबरण भोजपत्र के पेड़ पर्वतीय प्रदेशों में 2000 फुट से अधिक ऊंचाई पर

पाये जाते हैं। इनकी छाल (rind) को ही भोजपत्र कहते हैं। छाल कागज तथा सूखे केले के पत्तों के समान होती है। यह पत्रादि लिखने के लिए कागज की तरह काम में आता है। इसका धूम (smoke) लगाने से ग्रहनाशा नष्ट होती है।

गुण भोजपत्र कर्पूरा और भूत (demon), ग्रह, बफ, कणरोग, पित्त, रक्तविकार, राक्षसबाधा, भेद (marrow) तथा विष विनाशक है।

## महुआ

(*Bassia Longifolia*)

भाषायी नामभेद	ब०—मौल तथा मौया अथवा मउल एव जलपउल, म०—मोहाचावक्ष और जलमोहा, गु०—मुहुडा और जलमहुडो, क०—महुइप्ये और तोरेइप्ये, तै०—इयापिना, ता०—कठइल्लुपि, फा०—चका, इ०—Ellopa tree
संस्कृत नाम	मधुक, गुडपुष्प, मधुपुष्प, मधुस्राव, वानप्रस्य, मधुष्ठील।

**विवरण** महुआ के वृक्ष भारत के अधिकतर प्रांतों में पाए जाते हैं। इसकी उपज कुछ बालू (sand) मिश्रित दोमट (धूसरी) भूमि में अधिक होती है। उत्तर प्रदेश में इसकी उपज विशेष रूप से है। इसका तना स्थूल (stout) चिकना एवं सफेद रंग का धूसरित दिखाई पड़ता है। इसमें शाखाएँ विशेष निकल आती हैं। इसके पत्ते पीले हरे, ठिकने और सफेद हल्के रंग से व्याप्त होते हैं जो हाथ से स्पष्ट करने पर सफेद सफेद लग जाते हैं। शुरु में पत्तों की टहनी एवं इंच लम्बी होती है। शिराएँ (Veins) विशय निकली होती हैं। जलीय भूमि में उगने वाले को जल महुआ अथवा मधूलक कहते हैं। फूल सफेद तथा पीले दो रंग के होते हैं। पुष्पनल कुण्ड (sepals) के बराबर लम्बी, तिरछी, स्थूल कामल एवं मुलायम होती है। पुष्पनल आठ भागों में विभाजित होती है। फल गोल, अण्डाकार तथा द्वितीया व चतुर्था के समान तिरछे कई प्रकार के होते हैं। पकने पर मीठे और भीतर लाल अथवा काले रंग के बाज हात हैं। फूल वसन्त ऋतु में आते हैं तथा वर्षा ऋतु में फल पक जाते हैं।

गुण महुवे का फूल मधुर, प्रशीतन, भारी, पुष्टिकारक, थल तथा वीय-वधक और वात तथा पित्तनाशक है। इसका फल प्रशीतक, भागी, मधुर, वीय-वधक, हृदय को जप्रिय और वात, पित्त, प्यास, रक्तविचार, जलन, श्वास, क्षत (lesion) तथा क्षय (consumption) नाशक है। महुवे का फूल का रस रसायन (elixir) है जो गण्डमाला अथवा वात में उपयोगी है। इसके मोठे फूल का निकला हुआ रस उष्ण, भूय बढ़ाने वाला (क्षुधावधक) और रस (Rum) नामक शराव के स्थान पर प्रयोग किया जाता है। इसके फूल का खत हैं। यह शीत अथवा स्निग्ध होता है। इसके पुष्प पोषक (nutrient), वृत्त (tonic), स्निग्ध (demulcent) एवं मादक (irritoxinant) हैं। इसकी मद्य (alcohol) को कई प्रदेशों में पिया जाता है। यह अतिसार के रोगी को उपयोगी है। फूल के ब्वाथ (decoction) को शकरा (sugar) के साथ पान करने से प्यास, अतिसार, खामी तथा जडता (stupor) दूर होती है। इसका तेल सिरदन, क्षत, वात, हाथ पैरों की ऐंठन एवं चमरोगों में दिया जाता है।

## मौलश्री

(Mimusops Elingi)

भाषायो नामभेद	व०—बकुलगाछ, म०—बकुली जीर घोखडुव, शु०—वोलसिरी, क०—बकुल, ते०—पामडा, ता०—मोगलमरक, इ०—Surinum Medler
संस्कृत नाम	बकुल मधुगुध, मिहकसरक, शिवभल्ली, पाशुपत, एकाष्ठील, बुक और वसु।

**विवरण** मौलश्री छोटी तथा बड़ी दो प्रकार की होती है। बड़ी मौलश्री के पेड़ बहुत बड़े-बड़े होते हैं। इसकी त्वचा (rind) मटमनी अथवा कुछ सफेदी लिए होती है। पत्ते चिकने और जामुन की तरह के होते हैं। पत्ता की टहनिया कुछ मोटी एक इंच लम्बी होती हैं। पत्ते का भाग तरंगयित (waved) होता है। फूल

सफेद अथवा कुछ पीले अनीदार (कगूरेदार) चन्नाकार छोटे छोटे होते हैं। यह पेड़ दो जातियों का होता है 1 स्त्री जाति, 2 पुरुष जाति। पुष्प जाति में फल नहीं आते। इनके पुष्प कुछ बड़े होते हैं। स्त्री जाति में फल आते हैं और पुष्प में कुछ सिंदूरी पुष्प एक में आते हैं जिसका फल भी सिंदूरी बरौंदे की तरह होता है। पकने पर मधुर बपाय लगता है। फूल में महक (flavour) सूख जाने पर भी बनी रहती है। बड़ी मौलश्री के भी यही रूप-रंग हैं। इसका पुष्प बड़ा होता है। फल के भीतर काले रंग के बीज पाए जाते हैं।

गुण मौलश्री कर्पली, न गम न सद (moderate), खाने में चरपरी भारी, और कफ, पित्त विष, श्वेत कुष्ठ (leucoderma) कृमि तथा दन्तरोपनाशक है किन्तु बड़ी मौलश्री में इन गुणों के अतिरिक्त यानिदोष (शूल), प्यास, जलन, सूजन तथा रुधिरविकार को नष्ट करने वाले गुण भी विद्यमान हैं।

## रीठा

(Sapintus Emarginatus)

भाषायी नामभेद	ब०—रीठे गाछ, म०—रीठा, जु०—अगीठा, तं०—कुक्डी, फा०—फिन्क हिन्दी अ० बुदक, इ० Soapnut
सरकृत नाम	अरिक्क, मगल्य, कृष्णवण, अयसाधन, रक्नबीज, पीतफेन, फेनिल और गभपातन आदि।

विवरण रीठों के बड़े बड़े पेड़ अधिकतर जंगलों में पाए जाते हैं। पत्तों नीम के पत्तों की तरह एक एक टहनियों में छ छ जाड़े लगे होते हैं। काण्ड (trunk) साधारण, स्थूल (stout) मटमला और छाल काले रंग की होती है। फल गोल गोल गुच्छों में लगते हैं। पकने पर इनका रंग धूसर (मटमला) हो जाता है। बीज काले-लाल रंग का होता है किन्तु भीनर की मीग (kernel) पीले रंग की होती है। बीज के ऊपर के छिलके को भिगोकर मलन से पीले रंग का फेन निकलता है।

गुण रीठा त्रिदोषनाशक, प्रहो को दूर करने वाला और गमनावक (abortifecient) है ।

## रोहिणी

(Soymida fibrifiga)

भाषायी नामभेद व०—चमारकपा और चमकपा, गु०—रोहिणी, म०—  
मासरोहिणी, क०—मासरोहिणी, इ०—Red wood tree  
संस्कृत नाम मासरोहिणी, अतिविषा, व ता, चमकपा, कृपा, प्रहारवल्ली,  
विकशा, वीरवल्ली आदि ।

विवरण रोहिणी और मासरोहिणी दोनों ही वृक्ष जगल में बहुत होते हैं । पत्ते खिरनी के पत्तों की तरह के होते हैं, किन्तु नीम के समान एक टहनी में आमने-  
मामने बराबर सात सात पत्ते होते हैं । फल छोटे छोटे लाल रंग के पाये जाते  
हैं । रोहिणी छाल (bark) त्वचा (skin) को काला कर देती है ।

गुण मासरोहिणी वीरवधक, दस्तावर (Purgativa) तथा त्रिदोषनाशक है ।

## रोहेडा

(Ander Sonia Rohituka)

भाषायी नामभेद व०—रोडा और रयना, म०—रक्त रोहिडा, गु०—रगत  
रोहिडो, क०—मरडू मल ते०—पुलु मोडुगचेट्टु ।  
संस्कृत नाम रोहीतक, रोही, दाडिमपुष्पक ।

विवरण रोहेडा दो प्रकार का होता है—1 सफेद फूल वाला तथा 2 दाडिम

(अनार) पुष्प की तरह फूल वाता । दाडिम (अनार) पुष्प वाला आद्र (moist) भूमि में अच्छी तरह बढ़ता है । पेड़ ऊँचे होते हैं । इसके पेड़ बगाल में फरीदपुर जिले में अधिक पाए जाते हैं । काण्ड साधारण सीधे, शाखाएँ पृथ्वी की तरफ लटकी हुई होती हैं अतः यह झाड़दार तथा छाया प्रधान वृक्ष है । पत्ते एक टहनी में चार में आठ जोड़े किन्तु अन्तिम छोर पर एक पत्ता अकेला ही रहता रहता है । ऊपर के जोड़ नीचे के पत्र-जोड़ा से बड़े होते हैं । फूल बिना टहनी के छोटे, सख्त में अधिक गुच्छाकार होते हैं । इसके फल गोल और पीले होते हैं ।

गुण रोहेड़ा की छाल (bark) रसायन (elixir), कषाय (astringent) तथा बल्य (tonic) है । जिगर तिल्ली (liver spleen) के बढ़ने, शिथिल होने और दुबलता में यह प्रयोग किया जाता है ।

## लिसोढा

(Cordia Myza)

भाषायी नामभेद	व०—बहुवार और चालता गाछ म०—भोकर और शेलवेट गु०—गुदी, क०—चेल्नु गोदिनी, ते०—नाकेरु और नुक्केरु ता०—विडि, फा०—सपिस्ता, अ०—सेपिस्ता दक्क, इ०—Narrow leaved Sepistun
संस्कृत नाम	बहुवार, शीत, उछाल, बहुवारक, शेलु श्लेष्मातक, पिच्छिल भूतवधक ।

विवरण लिसोडे का पेड़ 16-17 फुट से अधिक ऊँचा नहीं होता । इसका काण्ड छोटा तथा टेढ़ा होता है । शाखाएँ पृथ्वी की तरफ झुकी हुई रहती हैं । इसके पत्ते गोल, पत्रोदर (leaf face) कोमल एवं मुलायम किन्तु पत्ता पीछे से पीले रंग का, खुरदरा होता है । फूल सफेद, छोटे, बहुसंख्यक, गुच्छाकार होते हैं । शरद ऋतु में फूल लगते हैं और फल वर्षा ऋतु में पकते हैं । इसके फल

गाल, कच्चे फल पीताभ श्वेत (yellowish white) किंतु पकन पर पीले हो जाते हैं। यह फल सूखने पर सिक्कुड कर काले रंग का हो जाता है। बीज अत्यंत चिकना गूदे (pulp) में इसके भीतर रहता है।

गुण लिसोडा मधुर, कपला, कडवा, वाला(केशो)को हितकारी, और विप, विस्फोट (नासूर), व्रण, विसर्प (eruption), कुष्ठ, कफ तथा पित्तनाशक है। इसका कच्चा फल ग्राही, रुखा और पित्त, कफ तथा रक्तविकार का नष्ट करता है। पका हुआ फल मधुर, स्निग्ध, कफकारक, प्रशीतक और भारी है। यह फल कफ, खासी, मूत्रकच्छ (strangury), बहुमूत्रता एवं रेचक (cathartic) हान से पित्तविकार में दिया जाता है। इसकी छाल (rind) कोमल कपाय, बल्य अत कमजोरी अथवा पीडा (pain) में सेवन की जाती है। इसकी छाल क्वाय से मुखक्षत में कुल्ले किए जाते हैं। अधिक मात्रा में यह मद्दुरेचक है। इसका गुदा (pulp) दाद (ringworm) की दवा है। इसका पत्ता क्षत (lesion) अथवा शिर शूल में प्रयोग किया जा सकता है। जावा द्वीप के लोग इसे बल्य (tonic) तथा ज्वर दूर करने वाला समझकर उपयोग में लाते हैं। इसका अचार भी तैयार किया जाता है।

## लौंग

(Caryophyllus Aromaticus)

भाषायी नामभेद	ब०—लवंग म०—लवग, गु०—लविंग, क०—लवग कलिका, ते०—लवगलू, ता०—किरभ्वेर, पा०—मेहक, अ०—करनफल, सि०—कराम्बू, इ०—Cloves
संस्कृत नाम	लवग, देवकुमुम, श्रीसत्र, श्रीप्रसूनक।

विवरण जजीवार और मसकवा द्वीपसमूह में लौंग अधिक पदा होती है। नव वय लौंग पर पहली बार पुष्प की उत्पत्ति होती है। यह हरित वण का

होता है और पतझड़ के दिना म भी इसकी हरियाली बनी रहती है। इसमें बड़ी ही मोहक सुगंध रहती है। जिसको हम लोग बहा करते हैं, वह इस वक्ष के फूलों की बलिया हाती है। लोंग के अप्रभाग म जो माला ' लिए भाग दिखलाई पड़ता है वह इसके फलों की चार पछुडियों का समुचित समूह है। इसके भीतर अनेक पुकेसर (stamen) और केवल एक ही गभततु (styla) रहता है। लोंग की उत्पत्ति के लिए प्रकृति ने इसमें भी स्त्री पुष्प भेद रखा है। लोंग वृक्ष की बलिया (calyx tube) जब लाल रंग की ही रहती है तब ही हाथों द्वारा इनका संचय किया जाता है और दो तीन दिन बड़ी बड़ी चटाइयों (mats) पर रखकर सुखा लेते हैं।

गुण लोंग हृदय को हितकर, प्रशीतक, पित्तनाशक, आग्ना के लिए हितकर, विष को हरने वाली तथा बलवधक और भूईं (मिर आदि) के रोगों को हरने वाली है। तेज तथा वात पित्त-रफ की नाशक, ददनाशक (दद शात करने वाली), दृचिवधक, छासी, श्वास और रक्त के दोष को हरने वाली, भूख बढ़ाने वाली, अन्न पचाने वाली, प्यास एक वमन का नाश करने वाली है। घनदत्त के अनुसार "पिपासायामनूत्क्नेश लव।स्याम्बु शस्मेत' लोंग का उपयोग पिपासा और उत्क्नेश (हर समय वमन होने जैसा प्रतीत होना) में बतलाया है। हैजा (cholera) की चिकित्सा में प्यास को शांत के लिए लोंग का जल पिलाया जाता है। अर्थात् जब प्यास अधिक लगे और उबकाई आवे तो लोंग का पकाया जल पिलाए।

रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें एक भारी (heavy), उडनशील तेल 18 प्रतिशत, करियोफाइलिन (caryophyllin) कपूर जसा पदार्थ, रेजिन छ प्रतिशत, कुछ पूजैनिन एसिड (Engenic Acid), कुछ पूजैनिन (engenin), टैनीन तथा लकड़ी के भाग (woody, fibre, gum etc) रहते हैं।

यह पचन निवारक (antiseptic), प्रलेप के कारण स्पशज्ञानहारी (anaesthetic), पाचक, वायुनाशक, सुगन्धित, वमननिवारक (antiemetic) और आक्षेपहर (antiparasytic) है। त्वचा (skin) के ऊपर लेप करने से यह लालिमावधक (rubefacient), फोड़ा पैदा करने वाली, स्पशज्ञानहर तथा पचन-निवारक है। मुख द्वारा सेवा करने पर रक्त-संचार और उसमें गर्मी बढ़ाती है, भूख और पोषणता (nutrition) को बढ़ाती तथा आला (intestines) में होने वाले गूल और आक्षेप को आराम पहुंचाती है। यह त्वचा, लालाग्रंथि (salivary glands), गुदों, यकृत (जिगर) एवं श्लेष्मकला (mucous membrane) में उत्तेजना उत्पन्न करती है। यह मुख, नाक, पसीना, पित्त, दूध और मूत्र के साथ अक्सर बाहर निकला करती है। लोंग रेचक द्रव्यों से उत्पन्न होने वाले उपद्रव स्वरूप शूल इत्यादि की शान्ति के लिए रामबाण सुगन्धित औषधि है। इस प्रकार



गोल, कच्चे फल पीताभ श्वेत (yellowish white) किंतु पकन पर पी हो जात है। यह फल सूखने पर सिक्कड़ कर काल रंग का हो जाता है। बी अत्यंत चिकना गूदे (pulp) में इसवे भीतर रहता है।

गुण लिसोडा मधुर, कपैला, कडवा, वालो(केशो)को हितकारी, और विष, विस्फोट (नासूर), प्रण, विसप (eruption), कुष्ठ, कफ तथा पित्तनाशक है। इसका कच्चा फल प्राणी, रुपा और पित्त, कफ तथा रक्तविकार को नष्ट करता है। पका हुआ फल मधुर, स्निग्ध, कफकारक, प्रशीतक और भारी है। यह फल कफ, खामी मूत्रकच्छ (strangury), बहुमूत्रता एक रेचक (cathartic) होने से पित्तविकार में दिया जाता है। इसकी छाल (rind) कोमल कपाय, बल्य अत कमजोरी अथवा पीडा (pain) में सेवन की जाती है। इसकी छाल क्वाथ से मुखक्षत में कुल्ल किए जाते हैं। अधिक् मात्रा में यह मृदुरेचक है। इसका गुदा (pulp) दाद (ringworm) की दवा है। इसका पत्ता क्षत (lesion) अथवा शिर शूल में प्रयोग किया जा सकता है। जावा द्वीप के लोग इसे बल्य (tonic) तथा ज्वर दूर करने वाला समक्षकर उपयोग में लाते हैं। इसका अचार भी तयार किया जाता है।

## लौंग

(Caryophyllus Aromaticus)

भाषायी नामभेद	ब०—लवंग, म०—लवंग, कलिका ते०—लवंगलू ता	०—लवंग ०—मेहक,
	अ०—करनफल, सि०—	
सरसृत नाम	लवंग, दक्कुमुम, थीसज,	

विशरण जजीवार और मलकना द्वीपसमूह में लौंग है।  
नव वष लौंग पर पहली बार पुष्प की उत्पत्ति ६ वा

झडकर इसी ऋतु के अन्त में इसमें पुष्प एवं फूल लग आते हैं।

गुण वक्वायन प्रशीतक, रूखी, कड़वी, ग्राही, कपली और बर्फ, पित्त, भ्रम, वमन, कुष्ठ, रुधिरविकार, प्रमेह, श्वास, गुल्म, बवासीर तथा चूहा के बिप को दूर करने वाली है। वक्वायन की छाल थोड़ी मात्रा में कड़वी, बलकारक, धारक (astringent), ज्वरनिवारक (antiperiodic), और कृमिहर (anthelmintic) है। बच्चों के कृमि रोग (round worm) में तथा पुरुषों को ज्वर एवं अजीर्ण (constipation) में इसका सेवन कराया जाता है। पत्ते एवं फूल रसायन (alterative) तथा पेशाब लाने (diuretic) वाले हैं। पत्ते का रस (juice) ज्वर, ग्रहणी, कमजोरी, पाण्डुता (pallor) कृमि, गलगण्ड, गण्डमाला, व्रण (घाव) और कुष्ठ (leprosy) में प्रयोग किया जाता है। पत्ते और फूलों की पुल्टिस (poultice) गम करके वायु के कारण उत्पन्न शिर पीड़ा (nervous headache) में प्रयोग होती है। नीम की तरह इसका भी प्रलेप फोड़ों (boils) पर किया जाता है। पत्ते का प्रलेप सड़े व्रणों, बिना दद वाले गलगण्ड रोग तथा विषय में हितकर है। अधिक मात्रा में वक्वायन का सेवन जडता, आँखों में अंधेरा छाना, चित्तभ्रम, सज्ञाहीनता (stupor) पुतलियों का फलना, गले में घडघडाहट, बहुत अधिक वमन (vomiting) के साथ विरेचन (purging) आदि इसके विषय गुणों के कारण होता है।

## वरुण

(Crateva Religiosa)

भाषायो नामभेद व०—वरुणगाछ म०—भाट वरुणा गु०—वान वारणा, क०—मदवसेल, त०—उरुमति और जाजिचेट्टु, ता०—मरलिगम।

संस्कृत नाम वरुण, वरण, सेतु, तिक्तशाक, कुमारक आदि।

विवरण इसके वृक्ष ऊँचे तथा एक बड़ी टहनियों में तीन-तीन पत्ते होते हैं। पत्रोदर (leaf face) मसण, गहरे हरे रंग के, पीछे से पत्ते कुछ सफेद हरे रंग के होते हैं। टहनियों की जड़ में पत्ता ऊँचा नीचा होकर स्थित रहता है। फूल का दल

पेट या भारीपन और कब्जियत (constipation) को दूर कर लालासाव को बढ़ानी है। यह अथ मसालो तथा सैद्या नमक (rock salt) व साथ मूल, अजीण, वमन और प्यास के रोगो मे बहुत हितकर है। वातवेदना, गुध्रसी (sciatica) कटिभूज (lumbago), मिरदद, रतिदद मे लौंग प्रलेप आदि के रूप मे प्रयोग की जाती है। दीर्घशिता पर भूनी लौंग मृग रघन स मुखवायु का सुगन्धित करने वाली तथा गलदान (sore throat) को दूर करने वाली है और मसूडा को मजबूत करने वाली है। लौंग का चूण (सवणादि चण) खासी, श्वास आदि मे प्रयोग किया जाता है। शिर पीडा तथा घ्राणरोग (coryza) मे इमका प्रयोग बहुधा प्रलेप द्वारा होता है।

## वकायन

(Melia Azedarch)

भाषायो नामभेद	ब०—घोडानिम्ब, म०—वाणोनिम्ब, गु०—वकान, क०—महावेड, ते०—पेदवया, फा०—तुजा कुनाय, अ०—वान, इ०—Bukayun
संस्कृत नाम	महानिम्ब, ट्रेक, रम्बक, विषमुष्टिक, केशामुष्टि, निम्बक, कार्मुक तथा जीव आदि।

विवरण नीम की तरह वकायन (महानिम्ब) का वक्ष भी गावो मे अपने आप बिना उगाए पैदा हुआ करते हैं। इसके पत्ते नीम की तरह ही होते हैं किंतु बड़े-बड़े 3 4 इंच लम्बे और एक इंच चौड़े हात हैं। वही-कही पर इसे 'पहादी निम्ब' भी कहते हैं। फूल भी नीम की तरह नीलापन लिए होते हैं। फल गोल-गोल क्षुमवेदार क्षोप के क्षोप लगते हैं। इसके पत्तो को खाने पर पहले कपैलापन मालूम होता है और बहुत देर के बाद कुछ बड़वा स्वाद प्रतीत होता है। पत्ता को अधिक मात्रा मे खाने से मादकता के साथ विषवत (narcotic poison) प्रभाव होता है। इसके गोद से हींग (asafoetida) जैसी गंध आती है। किन्तु दूध नहीं निकलता—यही नीम तथा वकायन मे अन्तर है। वसत के आरम्भ मे पत्ते

झडकर इसी ऋतु के अन्त में इसमें पुष्प एव फूल लग आते हैं।

गुण वकायन प्रशीतक, रूखी, कड़वी, प्राही, कर्पूली और कफ, पित्त, भ्रम, वमन, कुष्ठ, रुधिरविवार, प्रमेह, श्वास, गुल्म, बवासीर तथा चूहों के विष को दूर करने वाली है। वकायन की छाल घोड़ी मात्रा में बड़की, बलकारक, धारक (astringent), ज्वरनिवारक (antiperiodic), और वृमिहर (anthelmintic) है। बच्चा के वृमि रोग (round worm) में तथा पुरुषों को बर एव अजीर्ण (constipation) में इसका सेवन कराया जाता है। पत्ते एव फूल रसायन (alterative) तथा पेशाब लाने (diuretic) वाले हैं। पत्तों का रस (juice) ज्वर, ग्रहणी, कमजोरी, पाण्डुता (pallor) कृमि, गलगण्ड, गण्डमाला, घ्न (घाव) और कुष्ठ (leprosy) में प्रयोग किया जाता है। पत्तों और फूलों की पुस्टिस (poultice) गम करके वायु के वारण उत्पन्न शिरपीडा (nervous headache) में प्रयोग होती है। नीम की तरह इसका भी प्रलेप फोड़ों (boils) पर किया जाता है। पत्तों का प्रलेप सड़े घणों, बिना दद वाले गलगण्ड रोग तथा विसय में हितकर है। अधिक मात्रा में वकायन का सेवन जड़ता, आँधों में अंधेरा छाना, चित्तभ्रम, सजाहीनता (stupor) पुतलियों का फँसना, गले में घड़घड़ाहट, बहुत अधिक वमन (vomiting) के साथ विरेचन (purgings) आदि इसके विषय गुणों के कारण होता है।

## वरुण

(Crateva Religiosa)

भाषायी नामभेद ब०—वरुणगाल, म०—भाट वरुणा, गु०—वान वारणा, क०—मदवसेल, ते०—उरुमति और जाजिचेट्टु, ता०—मरलिगम्।

संस्कृत नाम वरुण, वरण, सेतु, तिषतशाक, कुमारक आदि।

विवरण इसके वक्ष ऊँचे तथा एक बड़ी टहनी में तीन-तीन पत्ते होते हैं। पत्रोदर (leaf face) मसण, गहरे हरे रंग के, पीछे से पत्ते कुछ सफेद हरे रंग के होते हैं। टहनी की जड़ म पत्ता ऊँचा नीचा होकर स्थित रहता है। फूल का दल

पुष्प, सध्या में चार, विचित्र विवसित हाने पर पुष्प का रंग हरिताम श्वेत (greenish white) किंतु पूण विवसित हाने पर स्वर्णम (golden) हो जाता है। पुष्प पुष्पदण्ड म लगा हाता है। पुक्शेशर (stamen) लाल, गभनेशर की अपेक्षा कुछ छाटा तथा मूल (जड) में कुछ उभरा हुआ होता है। फाल्गुन चत्र माम में पुष्पित होता है। फल गोल-गोल घेर के समान पाए जात हैं।

गुण वरुण पित्तकारक, मलभेदक (विरेचक), कर्पूसा, मधुर, कडवा, चरपरा रूपा (dry) हल्का, उष्ण (stimulant), भूय लगान वाला और कफ (phlegm) मूत्रवृच्छ (strangury) पथरी (stone), वात (rheumatism), गुल्म (tumour), रक्तविकार तथा कभिनाशक है। इसकी छाल (rind) पाचक, चल्प, मदुरेचक, अश्मरी (bladder stone) विनाशक है। क्षुधा वधक, पित्तनि सारक एवं पेशाब लाने वाली जानकार इसकी जड की छाल अश्मरी एवं मूत्ररोग (cystitis) दूर करन के लिए गोधुर (Tribulus Terrestris) अर्थात् गोखरू के साथ प्रयुक्त होता है। इसके हरे पत्ते अथवा जड का नारियल, दूध अथवा घी के साथ लप बनाकर शोथयुक्त अंग पर लगात हैं। परा के तलुओं की सूजन में चरण के पत्तों का लेप किया जाता है।

## वायविडग

(Embilia Ribis)

भाषायी नामभेद	ब०—वाडिग, म०—मुवावडिग, क०—वायुविडग, ते०— वायुविडघसु, ता०—वायविल, फा०—वरग काबली, अ०—वरज काबली, इ०—Babreng
संस्कृत नाम	विडग, कृमिघ्न, जतुनाशन, तडुल, वेत्त, अमाघा, चित्रतडुला।

विवरण इसके वक्ष बहुत बडे बडे तथा जगलों में पैदा होत है। इनकी पत्तिया मोलसिरी के पत्ता से मिलती जुलती हैं। अधिकतर ये पवती की तराइयों में पाए जाते हैं। शीत ऋतु में इन पर लाल मखमली रंग के फूलों के गुच्छे लगते हैं जो

गोल-गाल फल-युक्त होकर बढ़ते हैं । पत्ते चिकने और कुछ लालिमा (redish) लिए होते हैं । पर्न्ना के मजबूत हो जाने पर इन्हें तोड़ कर इकट्ठा करके सूख जाने पर इनको ममल दते हैं । अतएव पिसने से फलों के ऊपर या रफनयण का रंग छूटकर एकर हो जाता है । इन्हें कबीला कहते हैं । दोनों को जो एक एक में तीन-तीन अथवा चार चार मिले रहते हैं विटग कहा करत हैं ।

विटग की धेस भी होती है जो पेड़ का आश्रय लेकर ऊपर फन जाती है । शाखा (branches) और प्रशाखा (branchlet) बहुत कोमल और मुदर रंग की होती है । पत्ते छोटे होते हैं । इसके पून गुच्छाकार म छोटे छोटे हरे रंग के बहुसंख्यक होते हैं । पुष्पो की पंगुडियां सफेद, कोमल एव रोवां (hair) युक्त होती हैं । बसन्त ऋतु में पुष्पित होकर वर्षा ऋतु म इस पर फल पकता है । बाजार म प्राप्त विटग फल इसी लता का है ।

गुण वायविटग चरपरा, तीक्ष्ण, उष्ण, रस, अग्निकारक तथा हल्का है । यह शूल (colic) अफारा, पेट के रोगो, कृमि, वात और मलबन्ध को नष्ट करने वाला है । विटग घृण रेपन है । इसके ताजे फला का रस स्निग्ध, मूत्र लाने वाला है । विटग की मजरी (catkin) को पीपल-धूण के साथ बच्चा को सदा रहन वाले बच्चा तथा छाती में हितकर है । वायुनाशक होने व कारण विटग अग्निमाद्य (dyspepsia) तथा अफारा (flatulence) म प्रयाग की जाती है । रसायन (elixir) होने से आमवान (rheumatism) व अनक चम रोगा म सेवनीय है । अधिक समय तक इसका सेवन पशाव को बढवा और लाल करता है ।

## शमी

(Prosopis Spicigera)

भाषायी नामभेद	ब०—शार्द, म०—शमी, गु०—धीजडी, ब०—धनिका वाति, ते०—शमी चेट्ट, इ०—Spong tree
संस्कृत नाम	शमी, शकतुफला, तुगा, वेशहन्त्री, शिवा, फला, मगल्या, सहमी, शमीर, अल्पिका आदि ।

विवरण शमी के पेड़ ठीक बबूर (acacia tree) के पेड़ से मिलते-जुलते हैं ।

काण्ड इसकी स्थूल (stout) त्वचा (rind) फटी, खुरदरी, काने रंग की तथा अल्प शाखा वाली होती है। एक बड़ी टहनी (branchlet) में बबूर के पत्ता की तरह पत्ते कई जोड़े लगे होते हैं। फूल मजरीवत पील रंग के शीघ्र श्रुतु में लगते हैं। फल गाल ग्रथिल, ऊँचे उभार वाले, कच्चे हरे किन्तु पकने पर काले रंग के हो जाते हैं। फल के भीतर कुछ भुरभुरा सा भरा रहता है अतः शबतुफल कहते हैं। शाखाएँ कम होने के कारण अल्पिका कहलाता है। इसकी राख (ash) को हरनाल के साथ लगाने से बाल झड़ जाते हैं और इसी कारणवश केशहर्त्री कहा गया है।

गुण शमी कडवा, चरपरा, प्रशीतक, कपला, रेचक (cathartic) हल्का और कफ, खासी, ध्रम, श्वास, कुष्ठ, बवासीर तथा कृमिनाशक है। शमी का फल पित्त शिरक, रूखा, तथा केशों का नाश करता है।

## शहतूत

(Morus Indica)

भाषायी नामभेद व०—तूत और तूद, म०—तूने और सेंतूल, गु०—शेतून, ते०—कम्बलि चेटटु ता०—मुपुकबड चेडि, फा०—शाहतूत और तूतुश, अ०—तूत और तूदहामिज, इ०—Mulberries

संस्कृत नाम तून, स्थूल, पूग, क्रमुक एव ब्रह्मदाह।

विवरण शहतूत दो प्रकार का होता है एक बड़ा और एक छोटा। बड़े को शाहतूत तथा छोटे को केवल तूत ही पुकारा जाता है। तूत का पेड़ आकार में छोटा होता है और इसके कटे किनारे वाले पत्ते भी बच्चे की हथेली से बड़े नहीं होते। एक ही टहनी (पत्रवन्त) में कटे-फटे आकार के विभिन्न आकृतियों वाले पत्ते होते हैं किन्तु बड़े तूत अर्थात् शाहतूत के पत्ते पान की तरह बड़े-बड़े पत्तों के किनारे बगुरेदार (धनीदार) दो इंच लम्बे वृत्त में लगे होते हैं। रेंगने वाली

रोएदार सुड़ी जसा तूत का फल प्राय एव ईंच लम्बा या उमसे भी छोटा हाता है जबकि शाहतूत का तीन इंच तब होता है । तूत के पके फल लाल या वाले रंग के और स्वाद में छट्ट होत हैं जबकि शाहतूत का फल हरे-पीले रंग के और शहद जैसा स्वाद होता है । इसकी उपज पंजाब, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, कश्मीर तथा कर्नाटक में अधिष् है । इसका काग्ड स्पूल, नम तथा मटमल (brown) रंग का होता है । शीत ऋतु में पत्ते झड जाते हैं और बसंत में पीले रंग के फूल लग जात है । इसकी शाखाएँ उपज के लिए लगाई जाती हैं वे शीघ्र ही छायादार पेड बन जाते हैं । सूरिया में पत्तेबिहीन होकर धूप का आनंद देता है तो गरमिया में बने पत्ते वाला होकर धूप से रक्षा करता है । इसीलिए यह अधिक लोकप्रिय है ।

गुण पक्का शाहतूत भारी, स्वादिष्ट, प्रशीतक, पित्त तथा वातनाशक है जबकि कच्चा फल भारी, दस्तावर, छट्टा, उष्ण और रक्तपित्त करने वाला है । अनेक देशों में इसके फलों की शराब बनाई जाती है । इसका फलो का रस रक्त शुद्ध करता है । अधिक खाने पर भूख समाप्त करता है । इसकी छाल बहुत मजबूत होती है और कागज निर्माण एव वस्त्र उद्योग में उपयोगी है । इसकी लचीला टहनिया से टोकरिया बनाई जाती हैं । इसकी लकड़ी रेकेट, वल्ले, हाकी, तागो व जुए एव चक्के (wheels) भी बनाए जात हैं । बिना धुआ पदा किए इसकी लकड़ी बहुत अच्छी जलती है ।

## शाल

(Shorea Robusta)

भाषायी नामभेद	ब०—शालगाछ और लतागाछ, म०—लघुरालेचा यक्ष, गु०—सलुग्दामर, ते०—एपचेट्टु, ता०—बुगलियम, इ०—Sal tree
संस्कृत नाम	शाल, सज, वाश्य, अश्वकणिक, सस्यशबर, सजक, अजकण, भरिचपत्रक आदि ।

विवरण शाल के बहुत बड़े-बड़े पेड वना में होते हैं । यह जंगल भूमि की उपज



है। पत्ते पतले और लम्बे होते हैं। आकृति बकरी के कान की तरह होने से अजकण नाम है। पुष्प सुगन्धित होता है। चैत्र मास में पत्ते झड़ जाते हैं किन्तु बसंत आरम्भ होते ही कोमल पत्ते और पुष्प आने शुरू हो जाते हैं। पुष्पित होने पर इसकी मधुर मादक गंध प्राचीन समय से ही प्रसिद्ध है। इसके बक्ष सीधे और कम छायादार किन्तु बहुत लम्बे होते हैं। काण्ड (trunk) बहुत मजबूत होता है। इसके गोद की राल (resin) कहते हैं। कहीं-कहीं इसे शाखू भी कहते हैं।

गुण शाल कर्पला, चरपरा, कड़वा और व्रण (ulcer), पसीना, कफ, विद्रधि (abscess), बहिरापन (deafness), योनिरोग व्रणरोग का नष्ट करता है। यह उद्यण है और पाण्डुरोग (pallor), प्रमेह, कुष्ठ, विष एव व्रण विनाशक है। इसका पुष्प, त्वक (rind) तथा गोद बहुत ही व्यवहार में आता है।

## सम्हालू (Vitex Negundo)

**भाषायो नामभेद** ब०—निशिदा और नीलनिशिदा, म०—निर्गुण्डी और पादरी निर्गुण्डी एव काली निर्गुण्डी, गु०—नगोड, अ०—अथलफ, फा०—फजगस्तु फाजन स्त आवी फूल वाली नगोड, क०—करीयल्लो, ते०—तेला वाविली, इ०—Chaste tree

**संस्कृत नाम** सिन्दुवार, श्वेत पुष्प, सिन्दुक, सिन्दुवारक—ये श्वेत पुष्प वाले सम्हालू के संस्कृत नाम हैं। नीलपुष्पी, निर्गुण्डी शेफाली सुवहा—ये नीले पुष्प वाले सम्हालू के संस्कृत नाम हैं।

**धिवरण** यो तो पुष्पो के रंग और पत्तो की आकृति के आधार पर सम्हालू बहुत प्रकार का है किन्तु प्राय उत्तर प्रदेश में नीले पुष्प वाला सम्हालू अधिक पाया जाता है। नील पुष्प सम्हाल का बक्ष प्राय झाड़ीदार (bushy) होता है। काण्ड बड़ा होता है और इसमें पत्ते कहीं तीन और कहीं पांच पाए जाते हैं। उत्तर प्रदेश

मे पाच पत्तो वाला तथा पजार मे तीन पत्तो वाला अधिष पदा होता है । समुद्र के किनारे वाले क्षेत्र मे भी तीन पत्तो वाला ही सम्हालू पाया जाता है । शीत ऋतु के अन्त मे तथा बसन्त (Spring) मे बढो व पत्ते गिरकर पुन पत्ते निबल आते हैं । इसके पत्तों में एक तत्र गन्ध (Pungent smell) निबसा करता है । स्वाद तिबत और फूल गुच्छाकार हैं । इसकी पत्तियो मे एक सुगन्धित तेल तथा राल (resin) होता है । फलो मे रत्रिन एसिड, मलिक एसिड और क्षारीय (alkaloid) रजव पदाय पाया जाता है ।

गुण दोनो प्रकार के सम्हालू—स्मृतिदायक, कडवे, कपले, चरपरे हल्के, बेशो (बाला) को उत्तम करने वान, नेत्रा को हिनकारी, और शून, शोय (dropsy), आमवान, कृमि, कुष्ठरोग, अर्च (मितवी) कफ तथा ज्वर को नष्ट करने वाले हैं । इनके पत्ते जन्तु (bacteria), वान तथा कफ को हरने वाले और हल्के हैं । इसके बीज रक्तावधक तथा नासूर (स्फोटको) को बडा दन वाले हैं । यह प्लीहा (spl-en) बद्धि एव शोय म हिनकर हैं । चावल आदि अनाज, पुस्तक तथा कपडे कीडो द्वारा सुरक्षित करने क लिए इसके पत्तो को बीच-बीच मे रख देते हैं । सम्हालू रसायन (elixir) सुगन्धित, कडवा एव वेदनाहर (anodyne) है । इसका क्वाथ (decoction), शून (colic) अनिमाद्य (dyspepsia), वात एव कृमिरोग म मेवन किया जाता है । इसके पत्तो का प्रनप मिरदद मे कनपटी पर किया जाता है । भीतरी चाट क कारण जाडो के ददों, जोक (leech) काटने पर, तथा सुजाक के कारणवण अण्डवापो (testicles) की सूजन पर इसकी पत्तियो का प्रनेष किया जाता है । दद दूर करने और सूजन समाप्त करने वाली इससे उत्तम अय औषधि नहीं है ।

## सतौना

(Alstonia Scholaris)

भाषायी नामभद	ब०—छातिमगाछ और छेतैन, म०—मात्विण, गु०—सात्विन, क०—एल्लैग ते०—एडाकुल ।
सस्कृत नाम	सप्तपण, विशाल त्वक, शारद, विषमच्छद आदि ।

वियरण इस वृक्ष को कही कही पर सतवन एव छातिवन भी पुकारा जाता है ।

इसके वृक्ष बहुत ऊँचे-ऊँचे होते हैं। त्वचा स्थूल (stout), मफे, स्वाद में कड़वी होती है। फाटन पर सफेद दूध निकलता है। इसके पत्ते छत्र के समान सात सात की संख्या में फले रहते हैं और इसी कारण सप्तपत्र कहते हैं। पत्ते चिकने हरे-पीले रंग के होते हैं। पुष्प हरिताम्र श्वेत (greenish white) गुच्छाकार तथा गजमद की तरह सुगन्धित होते हैं। शरद ऋतु में फूल लगने के पश्चात् ग्रीष्म के आरम्भ में लम्बी-लम्बी फली लगती है जो कठोर हो जाती है। फली के तोड़ने पर सफेद दूध निकलता है।

गुण सतीना भूख लगाने वाला, स्निग्ध, उष्ण, कपला, दस्तावर और व्रण, कफ, वात, कुष्ठ, रघिरविकार तथा जन्तुनाशक है। सतीना की छाल (bark) रसायन (elixir) समझकर आमवात (rheumatism), वान (gout) एवं चर्मरोग में दी जाती है। पाचक होने के कारण प्राचीन उदर-रोग अथवा सग्रहणी (diarrhoea) में देते हैं। कड़वी होने के कारण ज्वरनाशक है जो कुर्नन जैसा प्रभाव दिखाती है। रात को मोते समय एक ग्राम चूण (bark powder) सेवन करना चाहिए। फोफण क्षेत्र में दूध के साथ इसका प्रयोग कुष्ठ रोग में करते हैं।

## सदाबहार (कुंद)

भाषायी नामभेद व०—कुंद, म०—कुंद, क०—सुणग, त०—भोल्ला,  
गु० डोलर। इ०—Evergreen  
संस्कृत नाम कुंद, माध्य, सदापुष्प।

विवरण इसके वृक्ष को माली बड़े प्रेम से उद्यानों तथा बागों में लगाते हैं। इसके पत्ते नीले हरे (bluish green) रंग के चिकने होते हैं। पत्तों वाली टहनियाँ आधा इंच लम्बी होती हैं। पुष्प सफेद मोती की तरह जो खिलने पर बहुत मीठी सुगंध देते हैं। यह प्रत्येक ऋतु में पुष्पित होता है। सदा खिलते रहने के कारण

ही इसको 'सदापुष्प' कहते हैं। इसकी शाखा कुछ सफेद, मटमली, गोल किंतु शीघ्र ही थोड़े दबाव से टूट जाने वाली है।

गुण सदाबहार प्रशीतक, हल्का, और कफ, शिरोरोग, विष तथा पित्त को हरने वाला है।

## सफेदा (Eucalyptus)

**भाषायी नामभेद** यूकलिप्टस नामक वृक्ष मिरटेसी (Myrtaceae) कुल का सदस्य है। यह वृक्ष आयातित है और विदेशी वृक्ष होने के कारण भारत के प्रत्येक राज्य में सफेदा नाम से अधिक लोक-प्रिय है। इसका अन्य भाषाओं तथा संस्कृत में कोई पर्याय नहीं है।

**विवरण** यूकलिप्टस (सफेदा) की चार जातियां विशेष रूप से उल्लेखनीय हैं जिन्हें विश्व के विभिन्न भागों में सफलतापूर्वक रोपा गया है। ये जातियां हैं— 1 यूकलिप्टस ग्लोबुलस (E. globulus), 2 यूकलिप्टस कैमलडुलिसिस (E. Camaldulensis), 3 यूकलिप्टस ग्रेण्डिस (E. grandis), तथा 4 यूकलिप्टस सिट्रिओडारा (E. Citriodora) आदि। मरुभूमि में यूकलिप्टस ग्लोबुलस, खराब मिट्टी और लम्बे समय तक सूखे मौसम में यूकलिप्टस, कैमलडुलिसिस नम (moist) तथा जल निकास वाली क्षारीय मिट्टी (alkaline soil) में यूकलिप्टस ग्रेण्डिस और दस-पंद्रह हजार मीटर की ऊंचाई पर बर्फीले मौसम को सहन करने वाली जाति यूकलिप्टस सिट्रिओडारा उगाई जाती है।

सदा हरा रहने वाला यह वृक्ष युवावस्था में पुष्पित होता है। वृक्ष की ऊंचाई 60-70 मीटर और तने की मोटाई 2-3 मीटर तक होती है। इसका तना सीधा और कुल ऊंचाई का दो तिहाई होता है। तने की छाल (rind) सफेदी लिए हुए नीले रंग की और पत्तियां 20-25 सेंटीमीटर लम्बी, चिकनी, गहरे हरे

रग तथा अप्रभाग म नुकीली होती हैं। कुछ जाति के वक्षा की छाल चिकनी और गुलाबी, फ्रीम या सफेद रग की होती है। इन वृक्षों में तेज वायु में भी दड़ता से खड़े रहने की क्षमता पाई जाती है। इन पेड़ों की देख भाल अथवा रख-रखाव की भी विशेष आवश्यकता नहीं होती क्योंकि पत्तों का स्वाद अच्छा न होने के कारण पालतू पशु तथा जंगली जानवर इसकी पत्तियों को पचान नहीं करते हैं।

यूकलिप्टस की अधिकतर जानिया आस्ट्रेलिया मूलक हैं किन्तु कुछ जानिया यूगिनी, तस्मानिया और इण्डियन आर्कपिलागो में भी मिलती हैं। भारत में सबसे प्रथम सन् 1843 ई० में सफेदा ऊटी (नीलगिरि) में लगाया गया था और इसके बाद मसूर में तथा बीसवीं शताब्दी के सातवें दशक के अंत तक देश के अन्य प्रदेशों (उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, महाराष्ट्र, गुजरात, बंगाल और दिल्ली) में भी फल गया। यूकलिप्टस उन वृक्षों में से है जो तेजी में बढ़त है और एक बार कटे वृक्षों से दोबारा कल्ले फूट निकलते हैं। इस प्रकार दस दस वर्ष के अन्तराल में इसकी चार फसलें ली जा सकती हैं। इन वृक्षों की सबसे बड़ी विशेषता है कि विभिन्न जलवायु ऊंचाई एवं मृदाओं (soils) में इनको आसानी से लगाया जा सकता है क्योंकि ये वृक्ष तेजी से बढ़कर छायादार हो जाते हैं। खुली हुई महभूमि में उगने वाले वृक्षों में साखाए अधिक होती हैं।

गुण यूकलिप्टस में विद्यमान तेल के कारण इसकी लकड़ी में दीमक (white-ant) नहीं लगती और मकान बनाने के भी काम आती है। रेल की पटरियों के नीचे स्लीपर भी बनाए जाते हैं। इससे कागज भी बनाए जाते हैं। पत्तियों से तेल और फूला से शहद प्राप्त किया जाता है। इसकी पत्तियों से सुगन्धयुक्त पदार्थ 'ट्रो-नेलाल' प्राप्त किया जाता है जिसे का उपयोग सेंट उद्योग में अधिकता से होता है। नवीनतम खोजों से पता चला है कि यूकलिप्टस जिन स्थानों पर उगता है वहां की मिट्टी से पानी खींच कर उस स्थान की भूमि को अनुवर (non fertile) बना देता है। तराई क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर सफेदा लगाने से न केवल पहाड़ों को घाटियों (Valleys) में बरन आस पास के क्षेत्रों का भी तापमान बढ़ता है। यह बात पित्त रोग का नाशक, दद शान्त करने वाला, खासी, श्वास और रक्त दोष हरने वाला तथा प्यास और वमन का नाश करने वाला है। इसका तेल दद शामक और प्रशीतक है।

## सलई

(*Boswellia Tharifera*)

भाषायी नामभेद	बं०—सलई, म०—सालई वृक्ष, पु—शानेदु, ब०—तरीदु, ता०—सुती ।
संस्कृत नाम	शल्लकी गजमदया, सुवहा, गुरभी, रसा महेक्षणा, पु-दुक्षी, बन्तकी, यह्यया आदि ।

विवरण सलई के पेड़ बहुत बड़े बड़े जगलों में पाए जाते हैं। इसके पत्तों की आकृति नीम के पत्तों से मिलती-जुलती होती है। इसके हाथों बड़े प्रेम से घाना है अतः 'गजमदया' नाम है। पुष्प सुगंधित होने के कारण 'सुरभी' नाम पड़ा। इसमें निकलने वाले गोंद या 'कु-दु' कहते हैं। इसके फल में तीन धारिया (stips) पाये जाते हैं।

इस सलई कफको, प्रसूनक, पुष्टिकारक और पित्त (bile), कफ (phlegm), अतिसार (diarrhoea), रक्तपित्त (haemoptysis) तथा क्षय विनाशक है।

## सहिजना

(*Hyperanthera Moringa*)

भाषायी नामभेद	बं०—सजिना और लाल सजिना, पु०—सरगवा तथा रातो सरगवा, ब०—वालीयनुगी और कपनयनुगी, त०—मुनग, ता०—मोरग, इ०—Horseredish tree
संस्कृत नाम	शोभांजन, शिषु, तीक्ष्णघक, अशीय, मोचक ।

विवरण सहिजने की पुष्प भेद से तीन प्रकार का माना गया है—1 श्वेत,

रग तथा अग्रभाग में नुकीली हाती हैं। कुछ जाति के वृक्षा की छाल चिकनी और गुलाबी, क्रीम या सफेद रंग की होती है। इन वृक्षों में तज यायु में भी दृढ़ता से पड़े रहने की क्षमता पाई जाती है। इन पेड़ों की देव भाग अथवा रज-रजाव की भी विशेष आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि पत्ती का स्वाद अच्छा न होने के कारण पास्तू पशु तथा जंगली जानवर इसकी पत्तियों को पचान नहीं करते हैं।

यूकलिप्टस की अधिकतर जानिया आस्ट्रेलिया मूलक हैं किन्तु कुछ जानियां 'यूगिनी, तस्मानिया और इण्डियन आर्कॉपिलागो में भी मिलती हैं। भारत में सबसे प्रथम सन् 1843 ई० में सफेदा ऊटी (नीलगिरि) में लगाया गया था और इसके बाद मगूर में तथा बीमवी शनाब्दों के सातवें दशक के अन्त तक देश के अन्य प्रांशा (उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश हरियाणा, महाराष्ट्र, गुजरात, बंगाल और दिल्ली) में भी फल गया। यूकलिप्टस उन वनों में है जो तेजी से बढ़ते हैं और एक बार बड़े वृक्षों से दोबारा कल्ल फूट निकलते हैं। इस प्रकार हम इस वृक्ष के अन्तर्गत में इसकी चार फसलों की जा सकती हैं। इन वृक्षों की सबसे बड़ी विशेषता है कि विभिन्न जलवायु ऊर्जाएँ एवं मृदाओं (soils) में इनको आसानी से लगाया जा सकता है क्योंकि ये वृक्ष तेजी से बढ़कर छायादार हो जाते हैं। खुली हुई मरुभूमि में उगने वाले वृक्षों में साक्षात् अधिक होता है।

गुण यूकलिप्टस में विद्यमान तेल के कारण इसकी लकड़ी में दीमक (white-ant) नहीं लगती और मकान बनाने के भी काम आती है। रस की पट्टी के नीचे स्लीपर भी बनाए जाते हैं। इससे कागज भी बनाए जाते हैं। पत्तियों से तेल और फूलों से शहद प्राप्त किया जाता है। इसकी पत्तियों से सुगन्धयुक्त पदार्थों में ट्रो-नेलाल प्राप्त किया जाता है जिसका उपयोग सेंट उद्योग में अधिकता से होता है। नवीनतम खोजों से पता चला है कि यूकलिप्टस जिन स्थानों पर उगता है वहाँ की मिट्टी में पानी खींच कर उस स्थान की भूमि को अनुवर (non fertile) बना देता है। तराई क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर सफेदा लगाने से न केवल पहाड़ों की घाटियों (Valleys) में वरत जास पास के क्षेत्रों का भी तापमान बढ़ता है। यह बात पित्त रक्त का नाशक, दद शांत करने वाला, खासी, श्वाम और रक्त दोष हरने वाला तथा प्यास और बमन का नाश करने वाला है। इसका तेल दद शामक और प्रशीतक है।

## सलई

(*Boswellia Thersifera*)

भाषायो नामभेद	ब०—शलई, म०—शलई वटा, गु—शललडू, क०—तदीवु, ता०—बुत्ती ।
संस्कृत नाम	शल्लकी गजभक्ष्या, मुबहा, सुरभी, रसा महारूणा, वुदुक्की, बल्लकी, बहुलवा आदि ।

विषय सलई के पेड़ बहुत बड़े उड़े जगना में पाए जात हैं । इसके पत्तों की आकृति नीम के पत्ता में मिलनी-जुलनी होती है । इसके हाथी बड़े प्रेम में खात है अतः 'गजभक्ष्या' नाम है । पुष्प सुगन्धित होने के कारण 'सुरभी' नाम पड़ा । इसमें निकलने वाले गोंद का कुदुक्क कहते हैं । इसके फल में तीन धारिया (stips) पायी जाती हैं ।

गुण सलई क्षयली, प्रमोन्नक, पुष्टिकारक, और रिन (bile) कफ (phlegm), अतिसार (diarrhoea), रक्तपित्त (haemoptysis) तथा व्रण विनाशक है ।

## सहिजना

(*Hyperanthera Moringa*)

भाषायो नामभेद	ब०—सजिना और लाल सजिना, गु०—सरगवो तथा रातो सरगवो, क०—बालीबनुगी और कपनयनुगी, त०—मुनगा, ता०—भोरग, इ०—Horseredish tree
संस्कृत नाम	शोभांजन, शिपू, तीक्ष्णगन्धक, असीव, मोचक ।

विषय सहिजने को पुष्प भेद से तीन प्रकार का माना गया है—1 श्वेत,



2 नील तथा 3 लाल। सफेद रंग के फूल वाला संहिजना सबसे सुलभ है। साल फूल वाला संहिजना कहीं कहीं पर मिलता है। बंगाल के मालदह जिले, बिहार के दरभंगा तथा उत्तर प्रदेश के अनेक जिलों में यह पाया जाता है। नीले फूल वाला संहिजना बहुत ही दुर्लभ है। इसका काष्ठ और छाल (bark) सफेद, खुरदरी एवं फटी होती है। फलिया कम होती हैं। पत्तों तथा शाखा का अग्रभाग कोमल चिबना और मधु होता है। इनको सब्जी बनाने के लिए लोग तोड़ लिया करते हैं। फूल बसंत ऋतु के अन्त और ग्रीष्म के प्रारम्भ में लगते हैं। कामल हरे पत्तों के साथ पुष्प क्षोप के क्षोप लगते हुए इसकी शोभा को बढ़ाते हैं। इनमें पुन हरे रंग की फलिया 10-15 इंच लम्बी लगती हैं। बच्चे रहने पर इनकी भी सब्जी बनाई जाती है। पकने पर इनमें से सफेद रंग के बीज निकलते हैं। एक फली में 8-10 बीज होते हैं।

गुण संहिजना चरपरा, तीक्ष्ण, उष्ण, मधुर, हल्का, भूख बढ़ाने वाला, रुचि-वधक, रक्ष खारा, कड़वा, जलन पैदा करने वाला, ग्राही, वीर्यवधक, हृदय को हितकारी और कफ वात, सूजन, कुमि, मेद (fat), अपच (indigestive), विष, प्लोहा, गुल्म (tumour), गडमाला, तथा व्रणों (ulcers) को नष्ट करने वाला है।

तीनों प्रकार के संहिजने में उपयुक्त गुण हैं लेकिन सफेद संहिजना जलन अधिक करने वाला है तथा प्ल हा, व्रण, पित्त, रक्तविकार का नष्ट करने वाला है। लाल संहिजने में पूर्ववर्त गुणों के साथ भूख कम करने वाला एवं दस्तावर (purgative) है। संहिजने की छाल और पत्तों का रस बहुत बड़ी वेदना (शूल इत्यादि) को भी हरने में श्रेष्ठ है। इसके बीज नेत्रों को हितकारी, तीक्ष्ण (acid) उष्ण, धातुओं के कम वधक और विष, कफ तथा वायु को शांत करने वाला है। इसका बीजों के चूण को सूघने से सिरदर्द अवश्य दूर हो जाता है।

यह आक्षेप निवारक (antispasmodic) कफनिस्तारक (expectorant) तथा मूत्रल (diuretic) है। इसकी जड़ों का प्रलेप त्वचा पर उत्तजना (irritation) पैदा करता है। सेंधा नमक (rock salt) तथा हींग के साथ यह आन्तरिक सूजन (inflammation), अश्मोरी (bladder stone) शकरा (sugar) मूर्च्छा, मिर्गी, वातव्याधि (paralysis rheumatism), शोथ खासी, बच्चा के पेट में अफारा तथा यकृत (liver) बढ़ने के कारण मूजन आन पर दिया जाता है। यूरिक एसिड

---

1 जो द्रव्य तीक्ष्ण के विपरीत प्रकृत राहकर व्रणवाचक एवं क्षासाक्षान्धिकर न हो उसे 'मद' कहते हैं।

के कारण पीडाओ (diathesis) में यह मूत्रल (diuretic) औषधि रूप में दिया जाता है। इसके डठल कृमिरोधक हैं तथा बीजों का तेल आमवात, जोड़ों के दद (gout) एवं अय इसी प्रकार क ददों में मदन किया जाता है। जीरा (cumin seeds) के साथ महिजने का प्रलेप दतशूल (tooth ache) तथा दतकमि (gum-boils) में उपयुक्त है। यह शिर शूल शिरास्फीति (venereal nodes) और कर वौरी (syphilitic buboes) पर लेप किया जाता है। इसकी जड़ का क्वाथ दत रोग में गगरे की तरह प्रयोग होता है। इसकी छाल (bark) गभपात (abortifacient) में प्रयोग की जाती है। इसके गाद को दूध अथवा मीठे तल के साथ कान के रोगों में डालते हैं। पत्तों की पुल्टिस (poultice) गद्गदों (glandular swellings) पर हितकारी है। छाल के प्रलेप से फोड़ा पक जाता है।

## सागवान

(*Tectona grandis*)

भाषायी नामभेद	ब०—शैगुनगाछ, म०—साग, गु०—साग, क०—नगू, ते०—टेकुचेट्टु, ता०—टेकु, फा०—फिनगोन, अ०—फिलजोश और उजनुलपिल, इ०—Teak tree
संस्कृत नाम	भूमिसह, द्वारदारु, धरदारु, खरच्छद आदि।

**विवरण** इस वृक्ष को 'सागौन' भी कहते हैं। सागौन के पत्र नेपाल तथा हिमालय की तराई में बहुत बड़े बड़े पाए जाते हैं। पत्तों बड़े बड़े और खुरदरे होते हैं। फल सफेद बहुत छोटे पाए जाते हैं। वृक्ष की लकड़ी भीतर से पीले रंग की होती है। टीव प्लाई पर जो आकृति होती है वही आकृति इसकी लकड़ी क चीरने पर पायी जाती है। इसमें वसन्त ऋतु में फूल आकर ज्येष्ठ मास (ग्रीष्म ऋतु) में फल आता है।

**गुण** सागौन प्रशीतक, और रक्त पित्त को शुद्ध करने वाला है। इसकी लकड़ी





बहुत मजबूत होती है आ दरवाजे गिड़कियां, मज गुर्गी आदि फर्नीचर एव फ्लोर् निर्माण में बहुत उपयोगी है ।

## सिरस

(Mimosa Sirisa Roxyb)

भाषायी नामभेद	व०—शिरीष गाछ, म०—शिरमी, गु०—सरसडियो, क०—शिरसु त०—दिरसन, पा०—दरख्त जवरिया, अ०—मुलतानुल असजार ।
संस्कृत नाम	शिरीष, भण्डिल, भण्डी, भण्डीर, वपीतन, शुक्पुष्प, शुक्तरु मदुपुष्प, शुक्प्रिय आदि ।

विवरण यह जंगला मृत्तु, वृक्ष है । काठ स्थूल (stout) छाल सफेद, काली (मटमैली), अर्ध (artic) और कपला होता है । पत्ते आवले के पत्तों की तरह होते हैं । एक टहनी में चार से आठ जोड़े पत्ता के होते हैं । सर्दियों के मौसम में पेड़ के पत्ते गिर जाते हैं । फूल कोमल और तीव्र गंधवाला एव रंग पीताम्ब शुभ्र (yellowish white) होता है । इसका पुष्पित काल ग्रीष्म ऋतु है ।

गुण मधुर (dulcis), प्रकृति म न अधिक गम और न ही ठंडा अर्थात् सम (moderate) होता है । सिरस कडवा, कपला, हल्का और दोष, सूजन (inflammation), विसर्प (eruption), खासी, व्रण तथा विषविनाशक है । इसके बीज बलप्रद अथवा सकोचक हैं । फाड़े, खुजली अथवा सूजन वाले अंग पर इसके पत्तों का लेप किया जाता है । त्वक चूर्ण (rind powder) आसो के रोगों में प्रयुक्त होता है । छाल का क्वाथ पत्र मुख में गगरे और कुल्ले के काम आता है और बल्य (tonic) अथवा रमायन (elixir) रूप में सेवन किया जाता है । इसके पत्तों का रस रतौंधी (himeropia) के लिए उत्तम है । सिरस की छाल का चूर्ण

एक ग्राम यदि 30 40 ग्राम देसी घी में मिलाकर सेवन किया जाए तो शक्ति प्रदान करता है। सिरस पुष्प के चूण का सेवन स्वप्नदोष को रोकता और घातु को गाढ़ा करता है। इसके बीजों का चूण एक भाग, मिथी दो भाग लेकर एक गिलास गम दूध के साथ प्रातः काल पीने से शुक्र (sperm) गाढ़ा होता है। सिरस के बीजों का लेप गल की गांठों को भी दबाता है।

## सिहोरा

(Strepelusasper)

भाषायी नामभेद	व०—शे अण्ड तथा शाडा, म०—सहोड, गु०—सहोडा
	ते०—भारि — सिहोरा
संस्कृत नाम	शारवोट, पीतफल <span style="margin-left: 100px;">ऋद आदि ।</span>

**विवरण** सिहोरा के पेड़ झाड़दार, बहुत ककश तथा नाले रंग के पत्तों से युक्त होते हैं। पत्ता की आकृति गूलर के पत्तों के समान होती है। इसका काष्ठ (trunk) मोटा, छाल (rind) काले रंग की खुरदरी होती है। इसकी लकड़ी बहुत ही लचीली (चीमड़) होती है। इसके पत्तों को छूने से खुजली पदा होती है। पत्तों को तोड़ने पर सफेद रंग का दूध निकलता है।

गुण सिहोरा रक्तपित्त (haemoptysis), बवासीर (piles), वातकफ तथा अतिसार (diarrhoea) नाशक है। यह रसायन (elixir) है। इसे प्लीहा (spleen) तथा यकृत (liver) रोगों में दते हैं। हाथ पर फटने पर इसका रस लगाते हैं। इसके पत्तों हाथीदात की बस्तुआ (ivory) पर पालिश करने के काम आते हैं। दाता एवं मसूड़ों की रक्षा के लिए इसकी छाल (rind) का प्रयोग किया जाता है।

# सीसम

(Dalpergia Sissoo)

भाषायी नामभेद	ब०—शिशुगाछ और सादाशिशुगाछ, म०—कालाशिशवा, गु०—शिशम, व०—करीपई विडु, ते०—जिटटेरे गुचेट्ट, अ०—सीसम और सासम, इ०—Black wood
संस्कृत नाम	शिशिया, पिच्छिला, श्यामा, कृष्णसारा और भूरे रंग वाले सीसम को भस्मगर्भा कहते हैं।

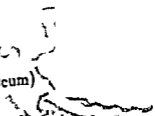
विधरण सीसम (शीशम) के बहुत बड़े-बड़े पेड़ होते हैं। इसका बाढ़ साधारण नहीं होता, प्रायः स्थूल (stout) तथा दीप होता है। शाखाएँ बहुत होती हैं। छाल (bark) फटी हुई होती है। पत्ते लम्बी-लम्बी टहनियों में जोड़े-जाड़े लगे रहते हैं। पत्ते कोमल रहने पर हरित-पीत (greenish yellow) और कुछ कठोर होने पर चिकने तथा चमकीले हो जाते हैं। इस अवस्था में पत्ते कुछ पीले-सफेद और छोटे होते हैं। फली पतली एवं सन्धी तथा इनमें बाज की सख्या तीन होती है। पतली टहनी को तोड़ने पर लकड़ी मफेद होती है किन्तु जरा-सी हवा लगते ही पीली हो जाती है। इसे दातो से चबाया जाए तो प्रथम श्वेत, तत्पश्चात् पीली और अंत में लाल हो जाती है।

सीसम दो प्रकार की पायी जाती है—1 काले रंग की और 2 भूरे रंग की।

गण सीसम घरपरी, कडवी, कपली, उष्ण प्रकृति वाली, गम गिराने वाली (abortifacient) और मेद (fat), कुष्ठ, श्वेत कुष्ठ (leucoderma), वमन, कृमि, वस्तिरोग (मूत्राशय रोग), द्रवण, जलन, रक्तविकार, सूजन (inflammation) एवं कफ को नष्ट करने वाली है। इसके पत्तों को गम करके फोड़े पर बाधने से फोड़ा (abscess) दब जाता है या फूट जाता है। इसकी पत्तियों का क्वाथ प्रशीतक, कषाय (astringent) प्रमेह, जलन तथा प्रदर (leucorrhoea) को दूर करता है। इसके एक से दो तोले रस को बराबर भाग शहद मिलाकर देने से यह बल्य (tonic) हाता है तथा पाण्डुरोग (pallor) की अचूक दवा है।

# सेमल

(Bombax Malabaricum)



भाषायी नामभेद ब—शिमूल, म०—सावरी और शबरी, गु०—श्रीमली/कु०—पवल वदमर, ते०—रगचेट्टु, ता०—पुली, इ०—  
Silk Cotton tree

संस्कृत नाम शाल्मली, मोचा, पिच्छिला, पूरणी, रक्तपुष्पा, स्थिरायु, कण्टकाटया, और तूलिनी आदि ।

**विवरण** इस वृक्ष को कुछ लोग 'सेमर' भी उच्चारित करते हैं । इसके पेड़ बहुत बड़े, ऊँचे तथा माटे होते हैं । काण्ड (trunk) काटा (thorns) से भरा स्थून होता है । पत्ते चिक्कन, लम्बे और एक टहनी पर तीन से पाच तक पाए जाते हैं । ग्रीष्म में पत्ते झड़कर फूल आ जाते हैं । इसके फूल लाल रंग के बड़े और चिक्कने होते हैं । ग्रीष्म ऋतु के अन्त में इस पर फलिया लगती है जो मोटी-मोटी तथा 9-10 इंच लम्बी होती है । ये फलिया कच्ची रहने पर हरी और पकने पर फटकर पाच भागों में विभक्त हो जाती है । इनमें विद्यमान रुई हवा लगते ही उड़ जाती है । सेमल के बीज इस रुई में गोल गोल बाली मिच की तरह छोटे छोटे चिक्कने पाए जाते हैं । फूलों में अन्तर होने के कारण यह दो प्रकार का होता है—1 रक्त एव 2 श्वेत । सफेद फूल वाले सेमल वृक्ष में काटे कम होते हैं और शेष लक्षण समान होते हैं ।

**गुण** सेमल प्रशीतक (refrigerant), मधुर, पकाने में मधुर, रसायन (elixir), कफ कारक, और पित्त, वात, रुधिरविकार तथा रक्तपित्त को नष्ट करने वाला है । सेमल की कच्ची जड़ सकोचक अथवा शीतगुणो वाला, रसायन, स्निग्ध (demulcent) है । यह अतिसार, रक्तातिसार (dysentery), तथा रज-स्राव में भी दिया जाता है । जब पेशाब का रंग गाढ़ा एव गाढ़ा (turbid) होता है तब सेमल की मूसला जड़ (tap root) का प्रयोग किया जाता है । छोटे सेमल के मूसले को तपेदिक (tuberculosis) में टुकड़े टुकड़े करने मोदक (लड्डुआ) के रूप में शक्ति प्राप्त करने के लिए दिया जाता है । इसके गोद (gum) को मोचरस कहते हैं । मोचरस प्रशीतक, प्राही, स्निग्ध, वीषवधक, कर्पला और प्रवाहिका (dysentery), अतिसार (diarrhoea), कफपित्त, रुधिरविकार तथा जलन को नष्ट करने वाला है । अत्यधिक रजस्राव में प्रयोग किया जाता है । दूधदान समय (during lactation) में ऋतुस्राव को बंद करने के लिए स्त्रिया मोचरस का सेवन किया करती है । मोचरस धातुनाम्यकर, कफनिस्तारक (expectorant) और वाजीकरण मोदको की प्रधान वस्तु है ।



## हरड

(Terminalia Chebula)

भाषायो नामभेद ब—हस्तकी, को०—कोशाल, म०—हस्तकी, गु०—हरड, क०—अणिलय, तं०—करकवाय, ता०—बडवे, द्रा०—कलरा, फा०—हलैल, कलाजीरे एव जवीअस्वर, अ०—एहलीत्तञ्ज ।

संस्कृत नाम हरीतकी (हरी), पथ्या (हितकारणी), कायस्था (शरीर धारक) अभया (भयरहित), पूतना (पवित्रकारिणी), अमता (अमृत तुल्य), हैमवनी (हिमालय पर होने वाली), अब्यथा (व्यथानाशक), चेतकी (चेतन करने वाली), श्रेयसी (श्रेष्ठ), शिवा (कल्याणकारिणी), वयस्था (आयुस्थापक), विजया रोगा का जीतने वाली), जीवती (जीवनदायिनी), रोहिणी (रोपणी) इत्यादि ।

**विवरण** हरड के पेड अधिकतर जगलों में तथा पाच हजार फुट की ऊंचाई तक के पर्वतीय प्रदेशों में पाये जाते हैं । इसके पत्ते महुए के पत्तों से मिलत-जुलते किन्तु पतले और सन्धे होते हैं । पत्रोदर चिकना, हरे रंग का और पीछे से पत्ता हल्का पीलापन लिए हुए कोमल होता है । किनारे तरंगयित्त (waved) होते हैं और बीच-बीच में शिराए (नसें) उभरी हुई होती हैं । पत्ते वाली टहनी लगभग एक इंच लम्बी, प्रारम्भ में मोटी और अन्त में कुछ पतला होता है । पत्ते लम्बाई में 6 से 10 इंच तक चौड़ाई में डेढ़ से ढाई इंच तक एवं नोकदार होते हैं । तना मजबूत होता है । पेड़ों की ऊंचाई सौ से षेड सौ फुट तक होती है । वसन्त ऋतु के आते ही पतझड होकर नए हरे कोमल पत्ते निकल आते हैं । शिशिर और हेमन्त ऋतु में मजरी (Catkin) जान लगती है । मजरिया से भीनी भीनी गन्ध निकला करती है । कुछ दिनों के बाद इसमें नई कलियाँ निकल आती हैं । कार्तिक मास में फल स्पष्ट दीखन लगते हैं जो धीरे-धीरे पुष्ट हो जाते हैं । ये फल दसाह मास में उपयोग में लाने योग्य हो जाते हैं ।

एक और दूसरी जाति के वृक्ष होते हैं जो वसन्त आन तक पुष्पित होते हैं तथा ग्रीष्म आरम्भ होने तक पुष्ट हो जाते हैं । इस समय फलों से लदे हुए वृक्ष की शाखा जपूव होती है । कच्चे फल हरे और स्वाद में अधिक कर्पने, कुछ बडवे हात हैं । पक जान पर इनका रंग रक्ताभ पीला (reddish yellow) हो जाता

है। ये युष्ठा जगला, पयतीय अथवा समतल मदानी स्थाणो मे सक्त्र पाए जाते हैं। विशेषणया उस भूमि में अधिक होते हैं जिसमे धूने (रेह) का भाग अधिक हो अथवा कुछ रेतीला (sandy) हा। उत्तर प्रदेश के जगलो (नेपाल की तराई स आरम्भ हाकर पीलीभीत होनी हुई गोरखपुर तक फंली पटटी) मे अधिक पाए जाते हैं। इस क्षेत्र मे पचास ग्राम के वजा तक की हरड मिलती है। विद्याचल की पहाडियों म सक्त्र होने वाले हरड के पेठ और फल छोटे छोटे पाए जात हैं।

हरड की मान जातियां होनी हैं—1 विजया, 2 रोहिणो, 3 पूतना, 4 अमृता, 5 अभया, 6 जीवन्ती और 7 चेतवी। जो हरड तोम्बी (सीवी) की तरह मोल हो उसे विजया, जो साधारण गोलाई लिए हो उसे रोहिणो, जो बढी गुठली वाली किन्तु छोटी और कम गूदे वाली हो उसे पूतना, जो अधिक गूद वाली हो उसे अमृता, जो पांच रेखाभा से युक्त हो उसे अभया जो सोन की तरह पीले रंग की हो उसे जीवन्ती तथा जो तीन रेखाभा से युक्त हो उसे चेतवी हरड कहते हैं। प्राचीन समय मे सातों तरह की हरडें (हरीतकी) भिन्न भिन्न प्रदेशो मे पायी जानी थी। जैसे विद्याचल पर्वत पर विजया, हिमालय मे चेतवी और अमृता, सिंध म पूतना, रोहिणी तथा विजया, झांसी के पास बिठूर म, चंपारन म अभया और सौराष्ट्र (सूरत) मे जीवन्ती नामक हरड पदा होती थी। चेतवी दो प्रकार की होनी है—कृष्ण (काली) तथा श्वेत (सफेद)। सफेद हरड प्रायः 4 5 इंच लम्बी और काली लगभग पाँच इंच लम्बी होती है।

गुण हरड (हरीतकी) म सक्त्र रस (chyle) के अतिरिक्त पांचो रस (मधुर, तिक्त, कटु, कषाय और अम्ल) पाए जाते हैं किन्तु विशेषकर कषयी होनी है। यह रूग्नी, उष्ण, भूय बढ़ाने वाली, बुद्धि को हितकारी, मधुर पक्वो वाली, आयु को बढ़ाने वाला, नर्त्रों को हितकारी, हल्की, शरीर को पुष्ट करने वाली और वायु (gas) को शान करने वाली है। यह श्वात, छांसी, प्रमेह, श्वासीर, कुष्ठ, सूजन, पेट के रोगो, कमिरोग स्वरभग (विसर्प रोग), अनिमाष, कब्ज (constipation), विषम ज्वर, गुल्म (tumour) अपारा, वमन (vomiting), हिचकी (hiccup), और हृदय के रोग, कामला (jaundice), मूल, प्लीहा एव यकृत के रोग पथरी (stone), मूत्रशूल आदि रोगो को दूर करती है।

हरड मधुर तिक्त और कषयी होना से पित्त को, कटुतिक्ता तथा कषयी होने से कफ को और अम्ल होने से वात को हरने वाली है। हरड मज्जा (pulp) मे मधुररस, इसकी शिराओ (veins) मे घट्टारस, डठल (यूत) म कटुवापन, छाल म कटुरस और गुठनी म कषया रस होना है। दवाकर खाई हुई हरड अग्नि को बढ़ाती है, पीतजर खाई हुई साफ दस्त लाती है। उबालकर खाई हुई दस्त बन्द करती है और भूनकर खाई हुई हरड तीनो दोषो (कफ पित्त वात) को नष्ट करती है। भजन के साथ खाई हुई हरड बुद्धि, बल तथा इन्द्रिया को प्रसन्न करती है,

वात पित्त तथा कफ का नष्ट करती है, मल मूत्रादि विकारा को निवारने (excrete) वाली है। भोजन के अंत में गार्ड हर्ड हरड मिय्या अनपान से होने वाले वात पित्त एव कफ के सब विकारों को शीघ्र दूर करती है।

हरड नमक के साथ कफ को, शक्कर (sugar) के साथ पित्त को, घृत के साथ वातविकारो का और गुड के साथ सब रोगों का दूर करती है। जा मनुष्य आयु बढ़ाने के लिए रसायन (elixir) रूप में हरड का सेवन करना चाहते हैं उन्हे यर्षा ऋतु में नमक से, सर्दी में शक्कर से, हेमन्त में सोठ से, शिशिर में पीपल के साथ, बसंत ऋतु में मधु के साथ और शीष्म ऋतु में गुड के साथ सेवन करना चाहिए। विश्लेषण करने पर देखा गया है कि हरड में 45% टनिक अम्ल होता है। इसके अतिरिक्त गलिक एमिड, कुछ भूरे रंग का पदार्थ और म्युनिलेज इत्यादि अधिक रहते हैं। इसमें हरितक्यम्ल (Chebulinic Acid) प्रधान वस्तु है जो इसके पानी में वनाय बनते समय टनिक व गैलिक अम्ल में बदल जाते हैं।

एक समय था जब हरड (हरीतकी) काफी बड़ी और वजनी हुआ करती थी किन्तु जस जसे आयुर्वेद की अवनति होती गई इस ओर से वैद्या तथा उत्पादकों का ध्यान हटता गया वैसे-वैसे आज जगलो में उत्पन्न होने वाली हरड उपलब्ध होने के कारण उन सब प्राचीन हरडों का अभाव सा हो गया है। आजकल जो हरड अधिकतर पाई जाती है वह छोटी-बाली 'जगी हरड' के नाम से प्रसिद्ध है। जो हरड नई, चिकनी, घनी, गाल और भारी हो और जल में डालने से डूब जाए वह हरड उत्तम और गुणकारक है। उपर्युक्त लक्षणों से भरपूर तथा वजन में 25 ग्राम के लगभग पायी जाने वाली हरड ही उत्तम कहलाता है।

## हिगोट

(Balanitox)

भाषायी नामभेद	ब०—इगाट, म०—हिगणवेट, गु०—इगोरियो, ते०— गरा अ०—हिलेलजे इ०—Delil
संस्कृत नाम	इगुद, अगार वक्ष तिवनक, तापसदुम आदि।

विवरण हिगोट को 'गोदी' भी कहते हैं। हिगोट के वृक्ष हिमालय तथा उसके

पीछे की जगल भूमि में जहाँ बबड अधिक होते हैं श्वै या गोदावरी के किनारे एव दक्षिणी पठार पर 15 16 फुट ऊँचे पाये जाते हैं। इससे पत्ते बटहल की तरह त्रिभुजम चौड़े और नोकदार हात हैं। पुष्प छोटे और पीताम (yellowish) रंग के होते हैं। समतल क्रतु में फूल लगता है। इमय बीज बड़े-बड़े तथा गुठली बहुत मजबूत होती है।

गुण हिगाट उष्ण, बडवा, पकाने में चरपरा, और कुष्ठ, भूतादि ग्रह, व्रण, बिष, कृमि श्वेत कुष्ठ (सफेद बीज) तथा शूल (colic) को नष्ट करता है। इससे पन या गूदा (pulp) तथा तल बहुत अधिक औषधियों में प्रयोग किया जाता है।



परिशिष्ट

# कल्प वृक्ष

(Edenonia Digitata)

भाषायी नामभेद व०—कल्पतरु, उ०—कल्पवृक्ष, ते०—कल्पवृक्ष, म०—  
कल्पवृक्ष गु०—कल्पवृक्ष, ता०—कल्पवृक्ष ।  
संस्कृत नाम कल्पतरु, कल्पवृक्ष, कल्पद्रुम ।

विवरण धार्मिक भाष्यताओं के अनुसार समुद्र मथन से प्राप्त चौदह रत्नों में से एक रत्न कल्पवृक्ष भी है। भाष्यता यह है कि कल्पवृक्ष सभी इच्छाओं को साकार करता है। भारत में इसका बड़ा धार्मिक महत्त्व है तथा इसकी पूजा की जाती है। इतिहास के पन्नों में इस अद्भुत वृक्ष का उल्लेख कई स्थानों पर मिलता है। कभी इन्द्र को वृक्ष में करने के लिए इंद्राणी ने कल्पवृक्ष का दान किया था। वास्तव में कल्पवृक्ष एक दुर्लभ वृक्ष है किन्तु राजस्थान के दक्षिण में स्थित बांसवाड़ा नगर में आनन्द सागर के पास एक साथ दो दो कल्पवृक्ष खड़े हैं जिन्हें यहाँ राजा रानी के नाम से जाना जाता है। एक वृक्ष बड़ौदा के पास तथा संभवतया एक वृक्ष उदयपुर के उद्यान में भी है। अफ्रीका में यह बहुतायत से उपलब्ध है, कुछ लोग इसे कल्पना-वृक्ष मानते हैं।

किवदन्ती है कि यात्रा के दौरान एक समय लकाधिपति रावण ने अपना पर इस प्रदेश में रखा था। इस पैर के चिह्न पर ये वृक्ष उत्पन्न हुए। जहाँ पजे का निशान बना वहाँ राजा तथा जहाँ एडी का निशान बना वहाँ रानी स्थित है और इसी कारणवश राजा का तना पजे की आकृति का है जबकि रानी का तना एडी के समान गोल है। राजा के तने (Trunk) का व्यास 7.65 मीटर और रानी के तने की माटाई 4.25 मीटर है। कल्पवृक्ष अपने मोटे तनों के कारण सघन जंगलों में भी पहचाने जा सकते हैं।

कल्पवृक्ष का सबसे बड़ा आकर्षण इसका तना है। उपयुक्त वातावरण मिलने पर तना अपना घेरा इतना बड़ा लेता है कि अफ्रीका में इस तने को अंदर से खोखला कर रहने के उपयोग में लाया जाता है। कभी कभी इन तनों में पर्याप्त मात्रा में पानी एकत्र कर लिया जाता है जो बाद में पीने के काम आता है।

यह वृक्ष मूलतः दक्षिण अफ्रीका से भारत आया है। वहाँ यह 'बाओबाब' या 'अफीकन कलाबाश ट्री' कहलाता है। आकार और संरचना में इसकी पत्तियाँ अगुलियों जैसी होती हैं। इसके पुष्प बहुत सुंदर होते हैं तथा नवम्बर से दिसंबर के मध्य इसके फल पकते हैं। फलों का आकार 'लोकी' जैसा होता है। स्वाद में

यह घटटा होता है, शायद इसी कारण इसे 'इमली' जैसे नाम भी मिले हैं। बाबा गोरखनाथ ने इस वृक्ष के नीचे तपस्या की थी इसीलिए राजस्थान में कहीं-कहीं पर इसे 'गोरख इमली' भी कहा जाता है। इसकी आयु लगभग पांच हजार वर्ष मानी गई है किन्तु अनेक वनस्पतिशास्त्रियां का इस सम्बन्ध में विचार भिन्न है। बांसवाड़ा क्षेत्र के पेड़-पौधों का अध्ययन करने वाले डॉ० शाहीद मीर खां के अनुसार कल्पवृक्ष 'बोम्बेसे' कुल का सदस्य है।

गुण इसकी सूखी पत्तियों के मेवन से गुर्दे की बीमारी में आराम मिलता है। इसकी छाल (bark) में भूख बढ़ाने की प्रवृत्ति है तथा यह ठंडक लाती है। छाल का काड़ा बनाकर पीने से मलेरिया की रोकथाम होती है। इसकी पत्तियों का रस आँखों की जलन कम करता है। इसके बीजों को पीसकर मसूड़ों में लगाने से रूढ़ दूर होता है। बीजा का काड़ा पेचिश (dysentery) की रोकथाम करता है। कल्पवृक्ष की छाल से रस्सी भी बनाई जाती है तथा मोटा कागज भी बनाया जाता है।

निवेदन भारत में यह वृक्ष विलुप्तीकरण की स्थिति में है। अतः जनसाधारण तथा राजकीय वन विभाग से अनुरोध है कि इस दुर्लभ वृक्ष को सुरक्षित रखने एवं इसके अधिकाधिक रोपण की व्यवस्था करें। यह वृक्ष हमारी पौराणिक काल की धरोहर तथा सम्पदा है।



## शाब्दिक परिभाषाए

- उष्ण** जा पदार्थ सेवनोपरान्त अथवा प्रयोग करने के पश्चात् शरीर में गर्मी उत्पन्न करे 'उष्ण' कहना है।
- प्राही** जो पदार्थ शरीर में अग्नि को प्रतीति करता है, कच्चे को पकाता है, गम होने के कारण गीले (आद्र) को सुखाता है वह 'प्राहा' कहलाता है। उदाहरणार्थ—मोठ, जीरा, गजपीपल।
- तीक्ष्ण** जो पदार्थ दाहजनक, ग्रण को पकाने वाला एवं लाला रस आदि का स्राव कराने वाला हो उसे 'तीक्ष्ण' कहते हैं।
- प्रशीतक** यह पदार्थ का वह गुण है जो भोजन किए जाने पर शरीर की उष्णता कम करके उसे ठंडा कर दे तथा बड़ी हुई गर्मी को शांत कर दे।
- पिच्छिल** जो पदार्थ प्राणधारक, शक्ति देने वाला, हृदिदया एवं क्षत को जोड़ने वाला और श्लेष्माजनक होता है उसे 'पिच्छिल' कहते हैं।
- मधु** जो पदार्थ तीक्ष्ण के विपरीत अर्थात् दाहकर, ग्रणपाचक एवं लाला-स्रावात्किर न हो उसे 'मधु' कहते हैं।
- लेखन** जा पदार्थ शरीर की धातुओं का अथवा मल को सुखाकर दुबलता पैदा करे अर्थात् मोटे शरीर को पतला कर दे उसे 'लेखन' कहते हैं। उदाहरणार्थ—इन्द्रजी मधु आदि।
- विदाही** जो द्रव्य भोजन करने के पश्चात् छट्टी डकारें (belchings), प्यास एवं छाती में जलन पैदा करे और देरी से पचे उसे 'विदाही' कहते हैं।
- विरेचक** जो पदार्थ अधपके अथवा कच्चे मल को पतला करके नीचे गिरा दे अर्थात् दस्त करा दे उसे 'विरेचक' कहते हैं।
- शामक** जो पदार्थ वात पित्त कफ को शुद्ध नहीं करता अर्थात् ऊपर या नीचे के मार्गों द्वारा नहीं निकलता विद्यमान वात पित्त-कफ को बढ़ाता नहीं, किंतु उड़े हुए दोषों को बराबर कर देता है उसे 'शामक' कहते हैं।
- स्तम्भक** जो पदार्थ रूखा, शीतल, कपला होने के कारण वायु को उल्टा करने वाला होता है अर्थात् नीचे जान वाल पदार्थ को नीचे जाने से रोकता है उसे 'स्तम्भक' कहते हैं।

# पारिभाषिक शब्दावली (हिन्दी-अंग्रेजी)

ख

अतिसार	Diarrhoea
अग्निमांघ	Dyspepsia
अपची	Indigestion
अफारा	Flatulence
अम्लपित्त	Acidity
अवसादक	Sedative
अश्मरी	Strangury
अक्षोभव तेल	Bland oil
अक्ष	Haemorrhoids

आ

आतशक (फिरग रोग)	Syphilis
आघाशीशी	Hemicrania
आमवात	Rheumatism
आवत (ऐँठन)	Spasm
आवेगी ज्वर	Paroxysmal fever
आभेष	Convulsion
आमानिसार	Mucus diarrhoea

उ

उदग्मूल	Colic
उदर वायु (अफारा)	Flatulence
उष्ण	Stimulant

फ

फखीरी	Bubo
फफ	Phlegm
फफरोग	Catarrh

कफनिस्सादक	Expectorant
कण्ठाघ	Otorrhoea
कवाय	Decoction
कटिशूल	Lumbago
कटिप्रदेश	Lumbar region
कटि स्नान	Sitz bath
कपला, कपाय	Astringent
काग	Uvula
काला ज्वर	Typhus
कालिक ज्वर रोधी	Antiperiodic
काण्ड	Trunk
किरीटी	Coronate
कोटर	Cavity, Antrum
कमिहर	Anthelmintic
कमि	Helminth
<b>ग</b>	
गभन्नावक	Abortifacient
गर्भाशय	Uterus
गरारे	Gargle
गण्डमाला (कठमाला)	Scrofula
गलक्षत	Sore throat
गलगण्ड	Scrofulous
गिरी	Kernel
गुदा	Anus
गुदायुपत्ति	Pyelitis
गुल्म	Tumour
गुजा	Abrus
गूदा (फल का)	Legume
गूदा	Pulp
गघ्रसी	Sciatica
ग्रहणी	Dyspepsia
ग्रही	Astringent
ग्रहणीनाशक	Antiduodenal



न

नसवार  
नासूर  
नीमतल

sternutatory  
sinus  
margosa

प

पाचक  
पिचवर्ति  
पित्तवधक  
पित्तकर  
पित्त  
पित्तकफ नाशक  
पचिश  
पुवंमर  
पुपुप्पी  
प्रदर  
प्रदाहक  
प्रराह  
प्रलेप  
प्रशीतक  
प्रसव

digestive  
passaries  
cholagogue  
biliary  
bile  
expectorant  
dysentry  
stamen  
staminate  
leucorrhoea  
cauter  
shoot  
paste  
refrigerant  
natal

फ

फलावरण  
फफोला  
फली  
फिरंगरोग (आतशक)  
फन का गूदा

pericarp  
blab  
pod  
syphilis  
legume

म

मजबूत  
मद  
मधर  
मधुमेह  
मल

stout  
intoxication  
dulacis  
diabetes  
egesta

मनुष्य	terd r
मनुष्ये	gums
मनुष्यिका	meas s
मांस	intoxication
मिर्ग	epilepsy
मिलना	na s s
मूत्र	diuretic
मूत्ररोग	diuresis
मूत्र रोग	cystitis
मूत्ररक्त (श्रमती)	strangury
मूत्रवाहिनी	ure r
मडग	catkin
मड	ridge
घ	
घाति	veins
घ	
रक्तस्राव	haemorrhia
रक्तस्राव	hemoptysis
रक्तस्राव (रक्तस्राव)	diarrhy
रक्तस्राव	emmenagogue
रक्तस्राव	chair, alterative
रक्त	reser
रक्त (रक्त)	dry hither
रक्त	laxative
रक्त	hair
रक्तस्राव (रक्तस्राव)	cosmetic
रक्त	
रक्तस्राव	emmenagogue
रक्तस्राव	reser
रक्त	
रक्त	
रक्त	

emetic  
ulcer  
stipitate  
renal colic  
gout  
carminative  
cancer  
abscess  
eruption  
intermittent fever  
purgative  
narcotic poison  
anodyne

demulcent  
asthma  
leucoderma  
headache  
ague  
refrigerant  
aspermia  
anticolic  
dropsy

सार  
स्निग्ध  
सीता (धाचा)  
मुजाक  
मुगधित  
सोमरोग  
ह  
हिचकी  
हींग  
क्ष  
क्षत  
क्षय  
ऋ  
ऋतुसाव  
ऋतुसाव प्रवतक

extract  
demulcent, moist  
furrow  
gonorrhoea  
aromatic  
bissinosis

hiccup  
Asafoetida

lesion  
consumption

menstruation  
commenagogue



यमनथारी	emetic
घ्रण	ulcer
वृत	stipitate
यकनशूल	renal colic
घात	gout
याननाशक (यायुगारी)	carminative
विस्फोट	cancer
विद्रधि (फोडा)	abscess
विगष	eruption
विषमज्वर	intermittent fever
विरेचक	purgative
विषवत	narcotic poison
वेदनाहर	anodyne

श

शमक	demulcent
श्वाम रोग	asthma
श्वेत कुष्ठ	leucoderma
शिरः शूल	headache
शीत ज्वर	ague
शीतल	refrigerant
शुक्राभाव	aspermia
शूलरोग नाशक	anticolic
शोथ	dropsy

स

स्थूल	stout
स्तम्भक	astringent
स्फोटक	pediculi
स्वेदकारी	diaphoretic (Agriculture)
स्वदक	sudorific (medical)
स्नायुदोबल्य	scurvy
संज्ञाहीनता (चित्त भ्रम)	delirium

सार	extract
स्निग्ध	demulcent, moist
शीता (घांसा)	furrow
गुत्राक्ष	gonorrhoea
गुणघ्न	aromatic
गोनरोग	bissinosis
ह	
हिपपी	hiccup
हीग	Asafoetida
क्ष	
क्षण	lesion
क्षय	consumption
श्र	
श्रुग्राह	menstruation
श्रुग्राह प्रवर्धक	commenagogue

## अनुसूची

शास्त्रात्तर नाम	हिंदी नाम	पृष्ठ
<i>Abies Webbiana</i> Lindl	तासीग वन	58
<i>Acacia Arabica</i>	बबूर	79
<i>Acacia catechu</i>	खंर	43
<i>Acidozeyfolia</i>	झन्डवेा	19
<i>Aeschynomene grandiflora</i>	अमल	18
<i>Alingium lamoroku</i>	अलीन	25
<i>Alstonia scholaris</i>	गलीना	103
<i>Ander sonia rohituka</i>	रोहडा	92
<i>Aquilaria agallocha</i>	अगर	17
<i>Artocarpus Integrifolia</i>	बट स	34
<i>Artocarpus Lacoochan</i>	बटहस	78
<i>Averrhoa Carambola</i>	बमरंग	36
<i>Balanites Roxb</i>	हिंगोट	116
<i>Balsamo dendron Roxb</i>	गुग्गुल	44
<i>Bambusa arundinacea</i>	बांग	82
<i>Bassia longifolia</i>	मटुआ	89
<i>Bauhinia acuminata Roxb</i>	बचनार	31
<i>Betula Bhojpatra</i>	भोजपत्र	88
<i>Bombax Malabaricum</i>	सेमल	113
<i>Borassus Flabellu Formis</i>	ताड	57
<i>Boswelia Theriferia</i>	सलई	107
<i>Buchania Latrifolia</i>	चिरीजी	50
<i>Butea Frondosa</i>	पलाश	72
<i>Causalpinea Sappan</i>	पतंग	69
<i>Capparis Spinosa</i>	करीर	36
<i>Caryophyllus Aromaticus</i>	लींग	94
<i>Cedrus Deodara</i>	देवदारु	62
<i>Cassia Fistula</i>	अमलतास	20
<i>Cinnamon Cartex</i>	दालचीनी	61

बानस्पतिक नाम	हिन्दी नाम	पृष्ठ
<i>Clerodendron Phlomorides</i>	बरणी	21
<i>Clerodendron Seratum</i>	भारणी	85
<i>Cocos nusifera</i>	नारियल	66
<i>Cocsalpinia Bandu Calla</i>	पाटल	73
<i>Cordia Myza</i>	लिसोडा	93
<i>Crateava Religiosa</i>	वरुण	97
<i>Dalbergia Sissoo</i>	सीसम	112
<i>Eagalmar Melanz</i>	बेल	84
<i>Edenonia Digiteta</i>	कल्पवृक्ष	120
<i>Embilia Ribis</i>	वायविडग	98
<i>Emblica Officinalis</i>	आवला	28
<i>Eucalyptus</i>	सफेदा	105
<i>Eugenia Jambolana</i>	जामुन	51
<i>Feronia Elephantinum</i>	कैपा	40
<i>Ficus Glomerata</i>	गूलर	46
<i>Ficus Indicus</i>	बरगद	80
<i>Ficus Riligiosa</i>	पीपल	76
<i>Ficus Virance</i>	पिलखन	75
<i>Holarrhena Antidysentrica</i>	इद्र जी	29
<i>Hyperanthera Moringa</i>	सहिजना	107
<i>Jonesia Ashoka</i>	अशोक	24
<i>Magnifera Indica</i>	आम	26
<i>Masuaferia</i>	नागवेशर	64
<i>Melia Azadirachta</i>	निम्ब (नीम)	67
<i>Melia Azedarach</i>	बकायन	96
<i>Meliaceae</i>	तुन	60
<i>Mimosa Soma</i>	पपरिया कट्या	71
<i>Mumoso Sirisa Roxb</i>	सिरस	110
<i>Mimusops Elungi</i>	मौलथ्री	90
<i>Mimusops Hexendra</i>	छिगनी	42
<i>Morus Indica</i>	शहतूत	100
<i>Myrica Sapida</i>	कटुफल	32

दानस्पतिक नाम	हिन्दी नाम	पृष्ठ
<i>Myristica Fragrans</i>	जावित्री	54
<i>Myristica Officinalis</i>	जायफल	53
<i>Nauclea Parviflora</i>	कदव	35
<i>Odina Wodier</i>	जिगिनी	55
<i>Orocylm Indicum</i>	अरलू	23
<i>Pandanus Osoratissim</i>	केवडा	39
<i>Pangamia Glabra vent</i>	करज	37
<i>Phoenix Montana</i>	खजूर	41
<i>Pinus Longifolia</i>	धूपसरल	64
<i>Prosopis Spicigera</i>	शमी	99
<i>Prunus Pudum</i>	पदमाख	70
<i>Pterocarpus Santalum</i>	रक्त चन्दन	49
<i>Qugenia Dalbergia Oides</i>	तिनिश	59
Sandal wood	चन्दन	47
<i>Sapintus Emarginatus</i>	रोठा	91
<i>Santalum Flonum</i>	पीत चन्दन	49
<i>Shoria Rabusta</i>	शाल	101
<i>Sunnamonum Tamala</i>	तेजपात	60
<i>Soymidafibrifiga</i>	रोहिणी	92
<i>Sirepelusasper</i>	मिहोर	111
<i>Strychnos Potetorum</i>	निमली	69
<i>Sumecarpus Anacardium</i>	भिलावा	86
<i>Tamarindus Indicus</i>	इमली	30
<i>Tectona Grandis</i>	सागवान	109
<i>Terminalia Arjuna</i>	अर्जुन	22
<i>Terminalia Belerica</i>	बहुवा	81
<i>Terminalia Chebula</i>	हरड	114
<i>Thespasia Macrophylla</i>	(पीपल) बेलिमा	78
<i>Thespasia Populnea</i>	पीपल (पारस)	77
<i>Veleriana Hardwick</i>	तगर	56
<i>Vitex Negundo</i>	सम्हाणू	102





प्रस्तुत पुस्तक के लेखक श्री विष्णुदत्त शर्मा का जन्म 8 अगस्त, सन् 1935 ई-को ग्राम मुबारकपुर, जिला गाजियाबाद (उ प्र) में हुआ। आपके पिता वैद्य हरबश लाल शर्मा हैं। ग्राम्य जीवन को अपनाते माता अशर्फी देवी की कोख से जन्मे श्री विष्णुदत्त शर्मा ने बी एस-सी तक अध्ययन करने के पश्चात् मेरठ विश्वविद्यालय से हिन्दी साहित्य में एम ए. परीक्षा पास की है।

**प्रकाशन निबंध**—विभिन्न साहित्यिक एवं वैज्ञानिक पत्र-पत्रिकाओं में लगभग 225 लेख प्रकाशित।  
**मोनोग्राम**—राष्ट्रीय भौतिक प्रयोगशाला एक परिचय (1964), राष्ट्रीय भौतिक प्रयोगशाला के पंद्रह वर्ष (1965)। पुस्तकें अपराध अभिज्ञान में फोटोग्राफी (1973), पर्यावरणीय प्रदूषण (1981), विष और उपचार (1984), पुलिस अन्वेषण फोटोग्राफी (1985), प्रदूषण-परिप्रेक्ष्य में रामचरितमानस (शोधप्रबंध) सम्पादित पत्रिकाएँ समीक्षा, अभिभाविका।

**पुरस्कार** पुलिस अन्वेषण फोटोग्राफी पुस्तक पर पुलिस अनुसंधान एवं विकास ब्यूरो (भारत सरकार) से प गोविन्द बल्लभ पंत पुरस्कार प्राप्त (1984), विज्ञान परिषद् (इलाहाबाद विश्वविद्यालय) द्वारा हिन्दी विज्ञान-लेखन हेतु सम्मानित (1985-86)।

**रुचि** फोटोग्राफी, हिन्दी-विज्ञान-लेखन। इनके अतिरिक्त पर्याप्त अनुवाद समीक्षा एवं सम्पादन कार्य किया है। अब भी निरन्तर लेखन-कार्य में सलग्न।